

**Типовой сценарный план проведения торжественного открытия  
Международной акции «10 000 шагов к жизни», приуроченной к  
Всемирному дню сердца, проводимой в рамках мероприятий Года  
волонтерского движения в СНГ под девизом:  
«Здоровое начало жизни — залог благополучного будущего»**

Место проведения торжественного открытия

Дата проведения

## **ИСХОДНЫЕ ДАННЫЕ**

**5 или 6.04.25 (каждый город решает для себя самостоятельно)**

### За день до проведения

- Монтаж зоны открытия (монтаж задника на сцене или застройка подиума с задником, если не Главная сцена)
- Оформление и монтаж зоны пресс-подхода (установка мобильной рекламной конструкции и застил ковролина).
- Заезд медицинского автомобиля с регистрационным номером и размещение его на площадке.
- Установка конструкций «Старт» и «Финиш».

### В день проведения с 8:00 до 10:00

- Завоз и установка звукоусилительного оборудования до 10 кВт или в соответствии с техническими требованиями места проведения церемонии открытия Акции,
- Завоз и расстановка столов и стульев для измерения давления и выдачи сертификатов участникам (в зависимости от наличия помещения и возможностей организаторов);
- Расстановка ограждений (стойки с ленточным ограждением).

### 10:00 до 11:00 Сбор участников Акции.

- Сбор по месту проведения торжественного открытия акции: жители города, представители муниципальных образований города, представители трудовых коллективов, учащиеся вузов и других образовательных учреждений.
- Организованные группы по 50 человек могут иметь флаги своих учебных заведений, организаций и предприятий. Общее количество участников – до \_\_\_\_\_ человек.

- Волонтеры–инструкторы ЗОЖ и ГТО (Лига здоровья нации, волонтерские организации) готовы к проведению инструктажа по группам (50 человек).

11:00 – Звучит музыка спортивной тематики. Идет сбор и инструктаж участников, измерение давления;

11:30 – Пресс-подход в \_\_\_\_\_ (пул журналистов Администрации города);

11:45 – Массовая зарядка, флэшмоб, танцевальная разминка, другие коллективные активности. Выступление артистов, спортсменов (по согласованию).

12:00 – Ведущий объявляет построение участников. На подиум поднимаются VIP-гости. Ведущий объявляет о начале церемонии старта и предоставляет слово для приветствия. (VIP-гости, представитель ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России (или известный кардиолог, кардиохирург и т.д.), общественные деятели, прославленные спортсмены, артисты, приглашенные администрацией города).

12:15 – Дается старт акции. Построение. Общее фото. Ведущий объявляет торжественный запуск Международной акции «10 000 шагов к жизни». Торжественное перерезание красной ленточки. Выход на маршрут.

14:00 – Ориентировочное окончание прохождения маршрута и сбор участников на финише. Выдача памятных сертификатов.

14:00 – Окончание акции, демонтаж оборудования.

### **Приглашенные гости на открытии акции:**

- *В соответствии со списком приглашенных.*

По желанию, организаторы могут объединить всех участников в форму сердца (символ Акции) и вместе озвучить лозунг «Шагай навстречу здоровью!»

Участники: СМИ (отчет), волонтеры, волонтеры-медики, Российский красный крест, Минздрав, Минспорт, НКО, СУЗы, ВУЗы, жители населенного пункта.

