

Порядок

подготовки и организации акции «10 000 шагов к жизни»

1. Маршрут

- изучение возможных вариантов с учетом рекомендаций Лиги здоровья нации;
- прокладка маршрута:
- маркировка этапов, определение мест старта и финиша, установка контрольного оборудования, сопровождающих информационно-рекламных носителей;
- нанесение схемы маршрута на карту местности с условными обозначениями;
- согласование маршрута с соответствующими структурами исполнительной власти;

2. Разметка маршрута согласно схемы на местности

3. Подготовка и размещение в СМИ и социальных сетях информации о сроках, порядке проведения и прохождения маршрута, регистрации участников на сайте Лиги здоровья нации;

4. Разработка сценария открытия, старта и финиша прохождения маршрута;

5. Организация регистрации участников;

6. Определение состава инструкторов, врачей и количества оборудования в зависимости от численности участников;

7. Изготовление необходимой полиграфической продукции, информационных носителей, контрольного оборудования;

8. Инструктаж задействованного персонала;

9. Монтаж оборудования и подготовка маршрута к прохождению;

10. Организация прохождения по маршруту:

- сбор участников
- инструктаж участников
- диагностика состояния
- старт в сопровождении инструкторов
- контроль на этапах

- финиш, диагностика состояния, консультации специалистов, ответы на вопросы

- выдача сертификатов впервые принявшим участие

11. Демонтаж оборудования.