



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

2019

**ОСНОВНЫЕ  
ПРОЕКТЫ**





ПРЕЗИДЕНТ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**В.В. ПУТИН**

... Отмечу плодотворную востребованную работу  
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья  
нации». Её востребованные проекты и инициативы, направленные  
на развитие отечественной медицинской науки, продвижение  
ценностей здорового образа жизни в нашей стране,  
консолидацию профессионального сообщества вокруг единых  
целей и задач – заслуживают самого глубокого признания.

**Из Приветствия организаторам и участникам  
Всероссийского форума «Здоровье нации –  
основа процветания России»**

## ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ  
АКАДЕМИК  
**ЛЕО АНТОНОВИЧ БОКЕРИЯ**

«Сегодня мы начинаем выполнять сложнейшие обязанности, которые пока не может выполнить никто другой. Будем реалистами – трудностей на нашем пути много. Но если вначале не всё будет получаться, как задумано, мы не должны опускать руки. Не имеем права».

**Из выступления на Учредительном съезде  
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».  
Июнь 2003 года**

# ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



**АБРАМОВ**  
**Сергей Александрович**

Председатель наблюдательного совета, партнер компании Беринг Восток «Кэпитал Партнерс»



**АНТЮХОВ**  
**Виктор Николаевич**

Вице-президент, Генеральный директор Благотворительного фонда Лиги здоровья нации



**ВЕЛИХОВ**  
**Евгений Павлович**

Президент Российского научного центра «Курчатовский институт», почетный Секретарь Общественной палаты РФ



**Глыбочко**  
**Пётр Витальевич**

Ректор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова



**КАГРАМАНЯН**  
**Игорь Николаевич**

Член Совета Федерации Федерального собрания РФ



**КАТЫРИН**  
**Сергей Николаевич**

Президент Торгово-промышленной палаты РФ



**КИСЕЛЕВ**  
**Дмитрий Константинович**

Генеральный директор российского международного информационного агентства «Россия сегодня», заместитель генерального директора ВГТРК



**КОНОНОВ**  
**Николай Васильевич**

Вице-президент Лиги здоровья нации



**ОНИЩЕНКО**  
**Геннадий Григорьевич**

Помощник Председателя Правительства РФ



**РОДНИНА**  
**Ирина Константиновна**

Трёхкратная олимпийская чемпионка, Десятикратная чемпионка мира, Депутат Государственной Думы



**САДОВНИЧИЙ**  
**Виктор Антонович**

Ректор Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова



**ШВЫДКОЙ**  
**Михаил Ефимович**

Специальный представитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству

# ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

## СТРУКТУРА

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» учреждена в 2003 году по инициативе выдающихся общественных и государственных деятелей, обеспокоенных состоянием здоровья нации. Создание Лиги поддержали специалисты различных областей знания, связанных с охраной здоровья населения, по всей России. В 67-ми субъектах Российской Федерации созданы и работают региональные отделения.

Президент организации Л.А. Бокерия. В Президиум входят: Абрамов С.А., Антюхов В.Н., Велихов Е.П., Кононов Н.В., Кобзон И.Д., Катырин С.Н. Онищенко Г.Г., Садовничий В.А., Роднина И.К., Швыдкой М.Е.

## СТАТУС

Лига является связующим звеном между российской общественностью, бизнес структурами и органами государственной власти на самых различных уровнях в решении задач развития здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни. В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации с 2007 года является оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

## СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Здравоохранение
- Формирование здорового образа жизни
- Развитие спорта
- Охрана окружающей среды
- Образование и воспитание
- Благотворительность

## ПРОЕКТЫ

Лига здоровья нации сегодня – крупнейшая в России общественная организация, которая на системной основе реализует целый ряд масштабных проектов федерального уровня, направленных на оздоровление граждан России:

В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации:

- в 2006 году получила средства для организации Центра поддержки некоммерческих организаций,
- с 2007 года определена оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

В соответствии с решениями Президиума Лиги здоровья нации Лига на системной основе реализует

### Программы и проекты:

- Национальный общественный проект «Общество против наркотиков» (с 2006 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Россия без табака» (2008 по н.в..)
- Национальный общественный проект «Безалкогольная Россия» (с 2009 по н.в.)
- Молодёжный общественный проект «Моя альтернатива» (с 2011 по н.в.)
- Комплексная общественная программа «Здоровье населения» (с 2011 по н.в. реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения).

# ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

## Подпрограммы:

- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки».
  - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Диабет: время действовать!»
  - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Сохрани слух».
  - о Общественная программа «Мобильные центры здоровья».
  - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Активное долголетие»
  - о Информационно-образовательная программа «Здоровый дом для здоровой семьи»
- 
- Общественный центр здоровья (Павильон №5 ВДНХ) (с 2007 по н.в.)
  - Общественное движение «Гражданское общество за здоровый образ жизни» (2006 по н.в.)
  - Общественная программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО (2014 г. по н.в.)

## Акции, мероприятия:

- Всероссийская благотворительная акция «Прикоснись к сердцу ребёнка» (2004-2014гг.)
- Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» (2005 по н.в.)
- Всероссийская профилактическая акция «Проверь своё сердце» (2007 по н.в.)
- Всероссийская спортивно-пропагандистская акция «Марафон здоровья» (2005-2015 гг.)
- Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» (2006 по н.в.)
- Межгосударственный форум государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» (2012, 2013 гг.)
- Всероссийский форум «Государство и общество: сотрудничество во имя развития» (2015 г.)
- Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» (2014 г. по н.в.)

## Издательские проекты:

- Энциклопедия «Общество против наркотиков» (2006 г.)
- Альманах «Физическое и духовное здоровье нации» (2005–2008 гг.)
- Атлас «Здоровье России» (Совместно с институтом здоровья Лиги здоровья нации, 10 выпусков, 2005-2015 гг.)
- Национальный доклад «Всё о холестерине» (2010 гг.)
- Каталог победителей конкурса по предоставлению грантов для реализации социально-значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды. (2008-2014 гг.)

Все мероприятия Лиги активно поддерживаются государственными и общественными структурами и широко освещаются федеральными и региональными средствами массовой информации. Основные проекты Лиги традиционно включаются в планы научно-практических мероприятий профильных министерств, агентств и служб. Ежегодно в мероприятиях Лиги здоровья нации принимают участие более миллиона человек.

Лига здоровья нации имеет договора о сотрудничестве с Министерством здравоохранения РФ, С Министерством спорта РФ, с Министерством природных ресурсов и экологии РФ, с целым рядом региональных администраций, включая Департамент здравоохранения Правительства города Москвы.

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!**

# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЗН В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГРАНТОВ НЕКОММЕРЧЕСКИМ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

В 2007-ом году в соответствии с Распоряжениями Президента России Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» впервые была определена оператором по предоставлению грантов на конкурсной основе некоммерческим неправительственным организациям для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

С 2007-го по 2017-ый год, Лигой было проведено 14 конкурсов по предоставлению грантов в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества на общую сумму 2 898 767 тыс. рублей. Всего за эти годы на конкурсы поступило 14325 заявок. В разные годы, в среднем от 80 до 84% заявок, было допущено к конкурсам. Из них победителями стали 1607 заявок. Средняя сумма гранта составила 1 804 000 рублей. Среди победителей были представлены все Субъекты Российской Федерации.

В Операторскую компетенцию Лиги здоровья нации в разные годы входили различные направления финансирования, но основными были и остаются следующие темы: формирование здорового образа жизни (в том числе профилактика курения, алкоголизма и наркомании); охрана здоровья; развитие физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта); охрана окружающей среды и формирования экологической культуры, а также социальная поддержка людей с ограниченными возможностями.

В связи с реорганизацией процесса предоставления финансовой помощи общественным организациям, реализующим социально значимые проекты, в 2016 году Лига здоровья нации выступила одним из учредителей Фонда президентских грантов, и завершила свою деятельность в качестве оператора по предоставлению грантов некоммерческим неправительственным организациям в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества.

В рамках своей компетенции Лига здоровья нации в течение 2017 года проводила проверку отчётной документации грантополучателей на предмет целевого расходования средств. 25 декабря 2017 года в соответствии со своими обязательствам Лига передала отчётные документы о расходовании средств грантов в Управление делами Президента РФ.

В качестве оператора по предоставлению грантов Лигой здоровья нации была проведена оценка деятельности некоммерческих организаций в сферах операторской компетенции ЛЗН. Сформирована собственная база данных об НКО, работающих в этой сфере, о реализуемых ими проектах и проблемах развития общественного сектора в этой области. Банк данных Лиги здоровья нации является уникальным и не имеет аналогов. Архив конкурсной и отчётной документации за весь период работы в качестве грантооператора находится на хранении в Лиге здоровья нации.

## **СПРАВКА о результатах конкурсов по выделению грантов ННО За период с 2007 по 2016 годы**

Общая сумма предоставленных Грантов	2 898 767 тыс. р.
Количество поступивших заявок	14 325
Общая запрашиваемая сумма	51 403 827 тыс. р.
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Количество победителей Конкурса	1 607
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Средняя сумма Гранта	1 804 тыс. р.

## **Основные направления проведенных конкурсов**

Грантовое направление	Количество заявок	Количество победителей
Пропаганда здорового образа жизни (включая развитие спорта)	6 646	689
Охрана здоровья населения	2 391	225
Охрана окружающей среды	1 697	176

Р



**ЗДОРОВЬЕ  
РОССИИ**

**АТЛАС**

Под редакцией  
Л.А. Бокерия



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ  
ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ  
ОСНОВА ПРОЦВЕТАНИЯ РОССИИ



## АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» является крупнейшим ежегодным общественным междисциплинарным мероприятием, посвящённым вопросам формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан РФ.

Программа форума традиционно предусматривает проведение широкого спектра научно-практических конгрессов, конференций и круглых столов по актуальным проблемам здравоохранения, социальной и демографической политики, развития образования и массового спорта, охраны культурного достояния и окружающей среды.

Помимо конгрессных мероприятий в рамках форума ежегодно проходит Всероссийская выставка-смотр федеральных и региональных социальных проектов, реализуемых в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, обеспечения экологической безопасности, развития образования, физкультуры и спорта. Отдельный раздел выставки посвящался товарам и услугам для здорового образа жизни. По итогам выставки лучшие проекты награждаются медалями, дипломами и памятными знаками Форума.

## ИЗ ИСТОРИИ

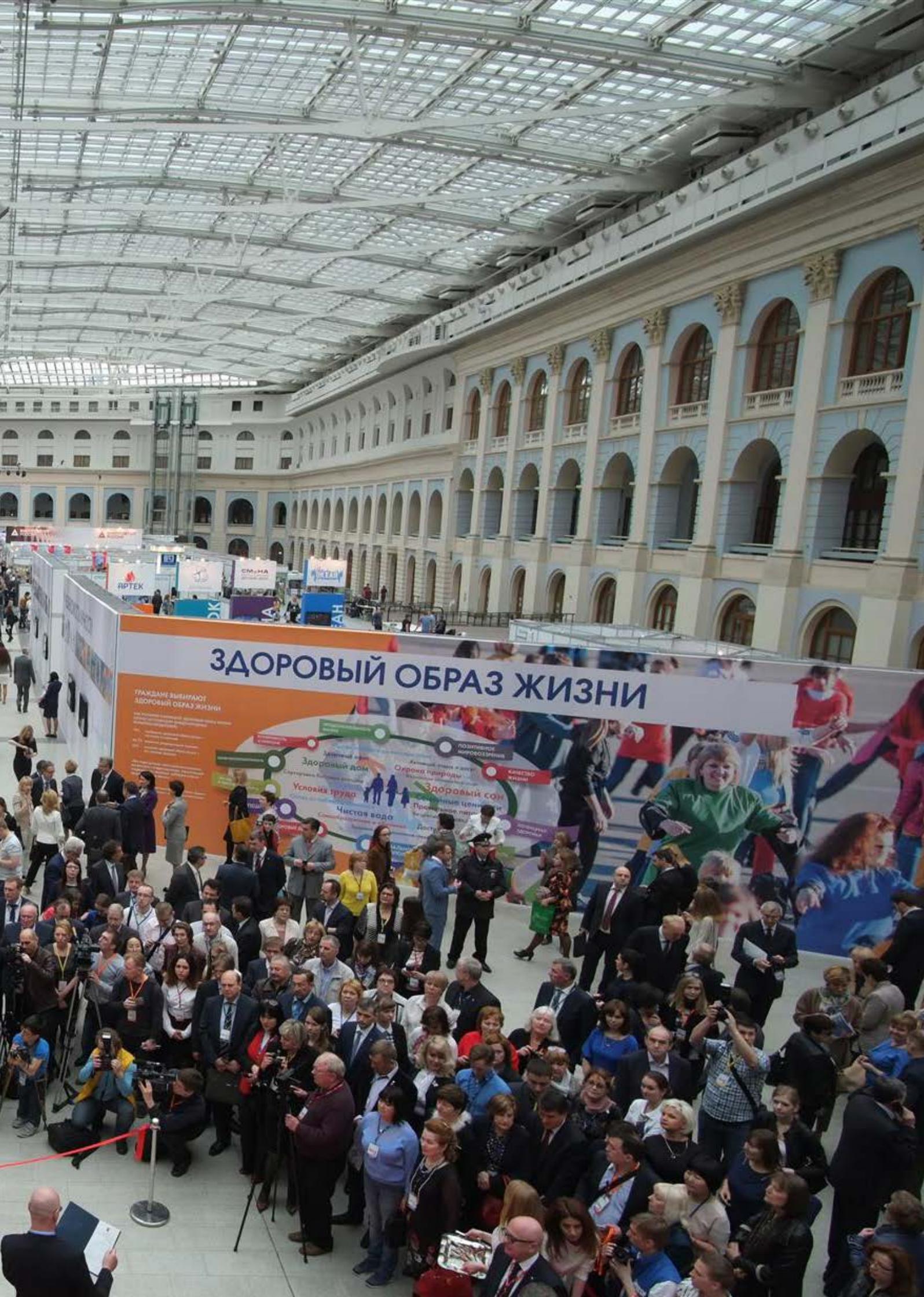
Форум проводится с 2005 года по актуальным направлениям формирования здорового образа жизни на центральных выставочных площадках Москвы: ВДНХ, ЦВЗ «Манеж», Выставочный комплекс Гостиных двор.

Организаторы: Лига здоровья нации и Минздрав России.

Поддержка: Министерства и ведомства РФ, администрации регионов, Правительство Москвы, Агентство стратегических инициатив, ФНПР, РСПП, ТПП, бизнес-структуры.

Основная задача: выявление и демонстрация лучшего опыта в сфере формирования ЗОЖ, создание условий для дальнейшего тиражирования.

Ежегодно участвуют: около 10 министерств и ведомств, 30 регионов, более 120 участников выставки, свыше 50 тысяч участников деловых мероприятий, более 20 тысяч посетителей.



# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ГРАЖДАНЕ ВЫБИРАЮТ  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



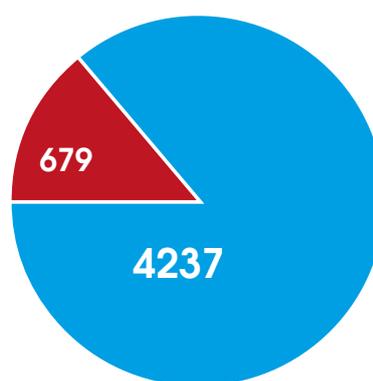
# СТАТИСТИКА

## Аудитория форума – 2017



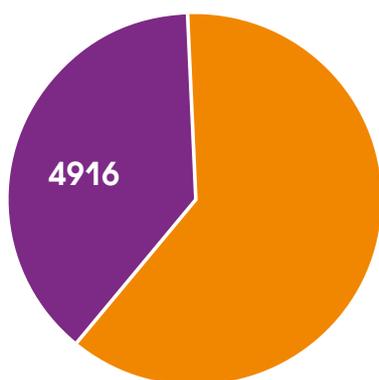
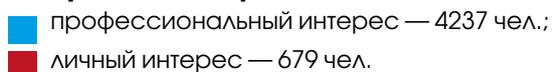
Женщины

### Пол:



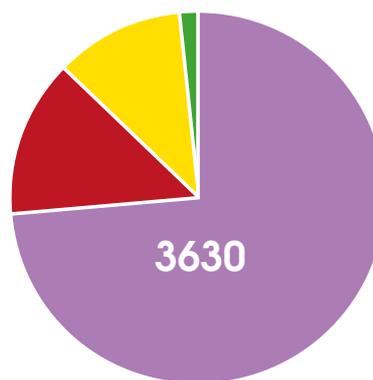
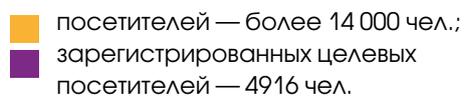
Цель посещения

### Цель посещения:



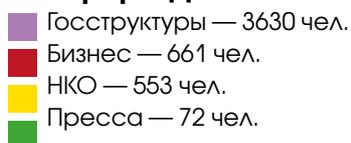
Посетители и участники

### Посетители:



Сфера деятельности

### Сфера деятельности:



# СХЕМА ПРОЕКТА

## Пленарное заседание «Здоровый образ жизни — единство целей»

### Конгрессы



Отраслевые и межотраслевые конференции, научно-практические симпозиумы, лекции и мастер-классы

Семинары для представителей социальных блоков администраций регионов по изучению и продвижению лучшего опыта в сфере межведомственного взаимодействия по реализации региональных программ формирования здорового образа жизни и борьбы с инфекционными заболеваниями

Специальные мероприятия в рамках проведения «дня города», программы «здоровый муниципалитет» (совместно с ОКМО)

### Выставка



Вводный раздел

Здравоохранение и охрана здоровья

Условия и охрана труда. Социальная ответственность бизнеса

Комфортная среда для жизни и развития

Физическая культура, массовый спорт, содержательный досуг

Здоровое питание

Здоровьесберегающие технологии в образовании. Учим здоровому образу жизни

Региональный раздел

Специальный раздел «Равные права — Равные возможности»

Оборудование, снаряжение, товары и услуги для ведения здорового образа жизни

### Конкурс



Конкурс региональных экспозиций выставки

Конкурс программ и проектов «Здоровье нации»

Конкурс «Моя альтернатива» — лучшие молодежные проекты

Конкурс «Здоровый муниципалитет» — лучшие муниципальные практики в сфере ЗОЖ

## Молодёжный фестиваль «Моя альтернатива»



Подведение итогов Всероссийского интернет-конкурса

Круглые столы

Мастер-классы

Концерт



МИНПРОМТОР  
РОССИИ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«КАТАРЖИНА»

Автомобильная группа  
Автономная некоммерческая организация

«Катаржина»

- Каратэ – это Путь воина, где слабый уходит или становится сильным....

СИЛА ДУХА БЕЗГРАНИЧНА!



СОРАТНИКИ

Фонд оказания поддержки  
детским домам и интернатам  
для инвалидов и престарелых



МИНПРОМТОР  
РОССИИ

и социальной защиты

ГОРОДА МОСКВЫ



## ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ XII ФОРУМА

Центральная тема форума — обсуждение конкретных мер по реализации приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни»

Проведение мероприятий в рамках специальных программ «День города» и «Здоровый муниципалитет»

Практические занятия для специалистов и всех желающих в рамках обучающих оздоровительных программ форума

Программа для деловых миссий из регионов (специалистов, приглашённых министерствами и ведомствами для участия в мероприятиях форума) и заинтересованных представителей зарубежных стран

Организация консультационного центра по тематике ЗОЖ

## «ДЕНЬ ГОРОДА» И «ЗДОРОВЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ» (возможная схема организации)

На выставке будет развёрнута экспозиция, раскрывающая результаты реализации городских программ в сфере ЗОЖ, принципы обеспечения межведомственного и многостороннего взаимодействия.

### по согласованию с правительством города Москвы

Во второй половине дня для желающих проводятся экскурсии на различные объекты:

- здравоохранения;
- парк «Зарядье», ВДНХ, небольшой муниципальной парк;
- спортивные комплексы (в т.ч. дворовые).

Проводятся на местах встречи с руководителями муниципалитетов.





НАЦИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОЕКТ  
**МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА**



## АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Национальный молодежный проект «Моя альтернатива» направлен на выявление, поощрение и распространение лучших форм молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, а так же неприятие табака, алкоголя и наркотиков.

В рамках проекта ежегодно проходят Всероссийский Интернет-конкурс на лучший сюжет об активных формах молодёжного досуга, молодёжный фестиваль «Моя Альтернатива», на котором определяются победители конкурса, и одноимённый конгресс, на котором происходит презентация и обсуждение молодёжных практик. Победители Конкурса традиционно участвуют в мероприятиях Всероссийской акции «Волна здоровья», выступая с презентациями своих проектов в рамках теплоходного маршрута по рекам России.

## ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

В 2005 году Лига впервые провела Всероссийскую спортивно-пропагандистскую акцию «Марафон здоровья» — комплекс спортивно-зрелищных, соревновательных, культурно-развлекательных и образовательных мероприятий, направленных на формирование мотивации у молодёжи к ведению здорового образа жизни. В 2006 году появился проект «Общество против наркотиков», в 2008 — «Россия без табака», в 2009 году — «Безалкогольная Россия». В каждом из проектов приняли участие тысячи людей разных возрастов. Проект «Россия без табака» поддержали 1 млн. граждан страны. Все эти проекты были ориентированы, прежде всего, на молодёжь. В итоге, в 2012 году Лига объединила их в один общенациональный молодежный проект «Моя альтернатива».





МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА  
МОЛОДЕЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ  
28 апреля 2016  
ДИПЛОМ  
Географический факультет  
Георгий Асепкин

ДИПЛОМ

ДИПЛОМ

MAXSILVER  
NEW STAR  
CAMP

## ГАЛА-КОНЦЕРТЫ ПРОЕКТА

В Гала-концертах Конкурса принимали участие такие популярные исполнители и коллективы, как: EMIN, 5STA FAMILY, ПИЦЦА, ГРАДУСЫ, FRANKY, BURITO, T-KILLAN, ЭЛЕМЕНТ, Стас Костюшкин, Елена Темникова, Катя Лель, Кристина Си, Клава Кока, Миша Марвин, MC DONI Алла Рид (финалистка шоу «Голос») известные ди-джеи SWANKY TUNES, MR.SIMON (Радио ENERGY) и многие другие. Ведущими выступали популярные теле и радиоведущие Антон Комолов и Таня Шилина, Константин Тарасюк и Григорий Иващенко.



## СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

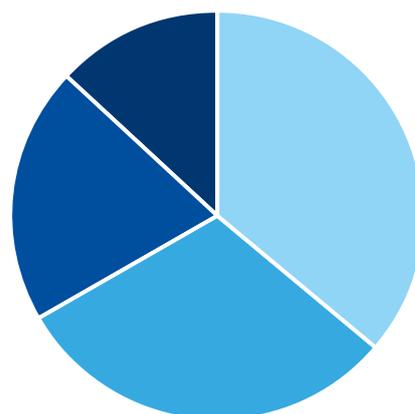
За 5 лет в конкурсе приняли участие

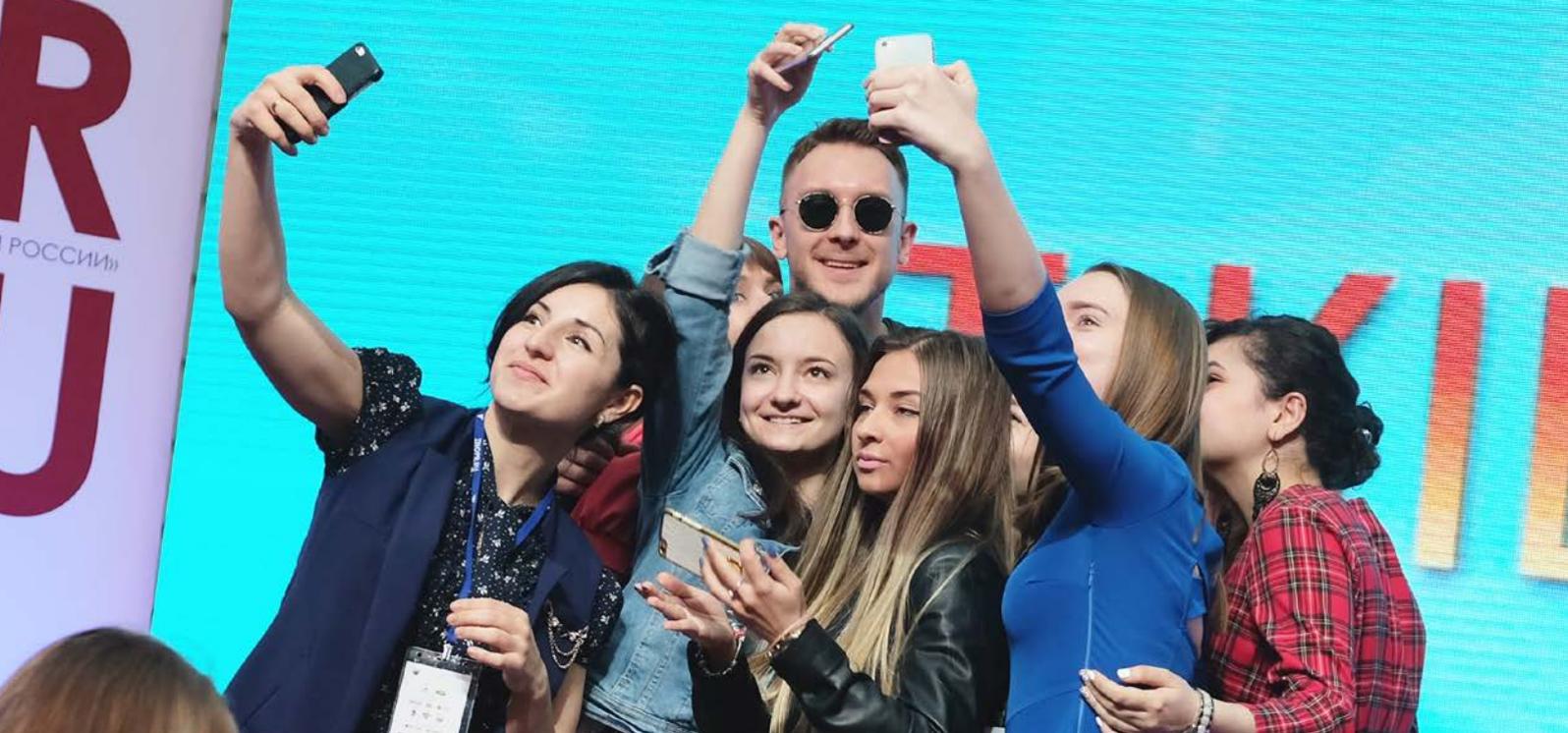
- более 3 тыс. уникальных видеоработ от молодых людей в возрасте от 14 до 44 лет со всех концов страны
- более 1 тыс. городов, сел и поселков от Севастополя до Владивостока
- более 200 000 человек участвовали в голосовании

### Участники Интернет-конкурса в 2014–17 гг.:

всего 1119 заявок

- 16-20 лет — 414 заявок (37%)
- 21-25 лет — 348 заявок (31%)
- 26-30 лет — 230 заявок (20%)
- 31-45 лет — 148 заявок (12%)





# СХЕМА ПРОЕКТА

присылай



показывай



выигрывай



рассказывай



## 1 этап (отбор лучших проектов)

- Интернет конкурс «Моя альтернатива»
- Интернет голосование за лучший видеосюжет, посвященный молодёжным формам активного и здорового досуга (шорт-лист 20)



## 2 этап (презентация финалистов)

- Молодёжный конгресс «Моя альтернатива» (Всероссийский форум «Здоровье населения – основа процветания России» Москва, Гостинный двор 30 мая – 1 июня 2018 года)
- Презентация 20 лучших проектов – финалистов Интернет конкурса и определение победителей (шорт-лист 10)



## 3 этап (награждение победителей)

- Фестиваль «Моя альтернатива» (Всероссийский форум «Здоровье населения – основа процветания России» Москва, Гостинный двор 30 мая – 1 июня 2018 года)
- Концерт. Презентации 10 победителей конкурса на главной сцене фестиваля, награждение, вручение дипломов и премий, «живое» голосование за приз зрительских симпатий



## 4 этап (тиражирование и обмен опытом)

- Волна здоровья «Моя альтернатива» (Теплоходный маршрут «Волна здоровья», 2–10 сентября 2018 года)
- Фестиваль здоровья «Моя альтернатива» в городах маршрута, презентации проектов победителей Интернет-конкурса «Моя альтернатива»
- Проведение региональных отборочных этапов конкурса «Моя альтернатива» 2019 года



## ЛИЦА ПРОЕКТА — 2018

В разные годы проект «Моя альтернатива» поддерживали: двукратный олимпийский чемпион Алексей Воевода, четырехкратный олимпийский чемпион Алексей Немов, бывший российский боксёр-профессионал, выступавший в супертяжёлой весовой категории, эксчемпион мира Николай Валуев, трёхкратная олимпийская чемпионка Мария Киселева, двукратный олимпийский чемпион Дмитрий Саутин, двукратный призер Олимпийских игр и трехкратный призер чемпионата мира Антон Голоцуцков, известная спортсменка и телеведущая Ирина Слуцкая. Благодаря своей зрелищности Праздник собирает тысячи молодых зрителей.



**Александр Карелин**

Трёхкратный победитель Олимпийских игр,  
Герой России



**Елена Слесаренко**

Руководитель аппарата Главного штаба  
движения «Юнармия»,  
Олимпийская чемпионка



**Константин Цзю**

Абсолютный чемпион мира по боксу

## МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА — 2018

**Победители Конкурса будут награждены дипломами и денежными премиями:**

- **I место** (1 победитель) — 75 000 рублей,
- **II место** (2 победителя) — 50 000 рублей (каждому),
- **III место** (2 победителя) — 30 000 рублей (каждому).

(В сумму всех денежных премий включены налоги).

**1 декабря 2017 г. — 25 февраля 2018 г.**

Сбор заявок и видеороликов на сайте Лиги здоровья нации — [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru). Видеоролик участника должен рассказывать о здоровом образе жизни, о спорте, о видах физической активности и увлечениях, которым свойственны позитивность, соревновательный дух и стремление к совершенству.

**19 марта 2017 г. — 15 апреля 2018 г.**

Пройдет в формате открытое Интернет-голосование, по итогам которого будут определены 20 финалистов. Также 3 финалиста будут определены по решению Конкурсной комиссии.

**30 мая 2017 г. — 1 июня 2018 г.**

В Гостином дворе в Москве, финалисты представят свои видеоролики на Молодежном фестивале «Моя альтернатива». 5 победителей Конкурса будут определены Конкурсной комиссией, в которую войдут эксперты в сфере социальной рекламы, артисты, представители общественных организаций, представители СМИ.







ЛИГА  
Здоровья  
нации  
РОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Альма-Матер  
РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО

ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ  
ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ



**ВОЛНА  
ЗДОРОВЬЯ**

## АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» – это теплоходный маршрут с бригадами врачей и высокотехнологичным диагностическим оборудованием из НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова, Научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА и других ведущих медицинских центров г. Москвы.

Акция направлена на внедрение инновационных технологий оздоровления населения, пропаганду здорового образа жизни и оказание адресной помощи детям, страдающим врождёнными пороками сердца, нарушениями зрения и слуха.

В рамках акции прошло более 250 научно-практических мероприятий: конференций круглых столов, семинаров, в которых приняло участие более 40 тыс. специалистов и представителей общественных организаций.

За эти годы состоялось более 100 общественных мероприятий: молодежных фестивалей за здоровый образ жизни, концертов, маршей и митингов, в которых приняло участие более 1 млн человек.

За время акции о Волне здоровья было снято более 400 новостных сюжетов, 2 документальных фильма, прошедших по каналам центрального телевидения, вышло более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ.

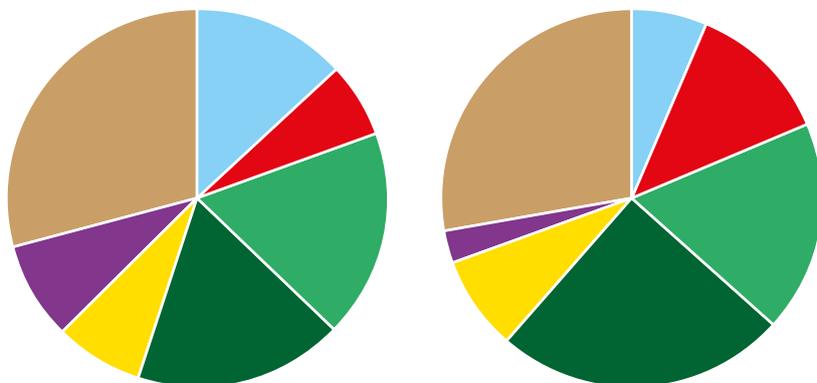
## ИЗ ИСТОРИИ АКЦИИ

- по рекам: Волга, Дон, Кама, Лена, Иртыш, Обь, Нева и Онежскому озеру
- более чем в 40 городах 7-ми федеральных округов России
- 250 научно-практических мероприятий
- более 100 общественных мероприятий
- более 1 млн участников
- более 400 новостных сюжетов
- 2 документальных фильма, показанных на каналах центрального телевидения
- более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ

## РЕЗУЛЬТАТЫ АКЦИИ 2006–2017 гг.



## РЕЗУЛЬТАТЫ АКЦИИ 2017 г.



### Наименование медицинского учреждения

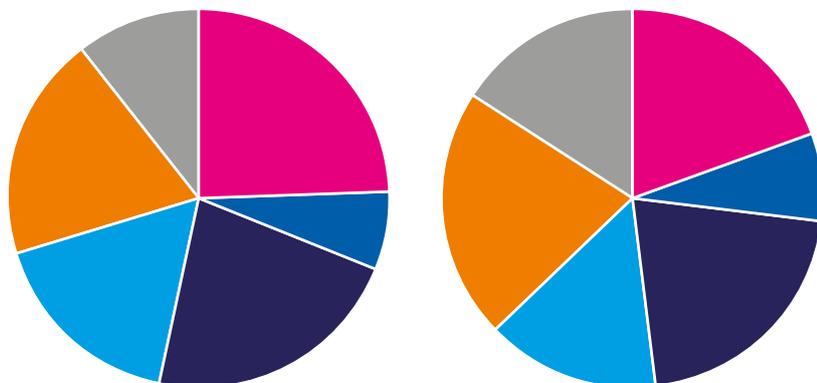
	Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научный центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Детские кардиологи
	Взрослые
	ФГБУ «Научно-клинический центр оториноларингологии» ФМБА России
	ФГАУ «МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова» Минздрава России
	ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт стоматологии и челюстно-лицевой хирургии» Минздрава России
	ФГБУ «Эндокринологический научный центр»
	ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Минздрава России

Принято человек	Выдано направлений
150	30
72	57
200	84
200	116
82	37
96	13
326	129
<b>1 126</b>	<b>466</b>

**ИТОГО:**



## РЕЗУЛЬТАТЫ АКЦИИ 2017 г.



Город	Принято человек	Выдано направлений
Тверь	221	114
Углич, Мышкин	85	31
Кострома	238	104
Ярославль	165	79
Череповец	239	90
Дубна	178	48
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1 126</b>	<b>466</b>





## СХЕМА ПРОЕКТА



## МАРШРУТ — 2018

теплоход «князь владимир»



День недели, дата	Город
(вск) 02.09.2018	Сочи
(пн) 03.09.2018	Новоросийск
(вт) 04.09.2018	Симферополь
(ср) 05.09.2018	Ялта
(чт) 06.09.2018	Севастополь
(пт) 07.09.2018	День в море
(сб) 08.09.2018	Сочи

## КОМАНДА ПРОЕКТА

ФГБУ «Нмиц сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГАУ Мнтк «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Цнии стоматологии и челюстно-лицевой хирургии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Нкц оториноларингологии ФМБА России»

ФГБУ «Нмиц эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Нмиц травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФКУ Центр экстренной психологической помощи МЧС России

ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента РФ

Фонд развития молодежных волонтерских программ

Общество с ограниченной ответственностью «Коммерческие автомобили — Группа ГАЗ»



# ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ

в городах маршрута

Обследование детей



Консультации детей



Встреча теплохода



Пресс-конференции



Информационно-пропагандистская программа



Научно-практические конференции, семинары и др.



# ПАВИЛЬОН №5





КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА  
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ



## АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийская комплексная общественная профилактическая программа «Здоровье населения» является общественной инициативой, направленной на улучшение взаимодействия государственных структур и общественных организаций по профилактике различных заболеваний. Программа носит информационно-образовательный, просветительский характер и призвана объединить различные профилактические акции и проекты Лиги здоровья нации: «Проверь своё сердце», «Проверь позвоночник», «Проверь уровень холестерина», «Проверь слух», «Промывание носа – барьер для вирусов», «Мобильные центры здоровья», «Лечение и профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», «Активное долголетие», «Диабет: время действовать» и т.д. в рамках одной комплексной программы.

Программа реализуется в регионах совместно с местными органами управления здравоохранением. За 5 лет различные мероприятия программы были реализованы более чем в 70-ти городах России.

## ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» была принята к исполнению в 2011 году. Начало было положено в 2006-2007 гг., когда по регионам в рамках акции «Проверь своё сердце» ЛЗН проводила масштабный кардиоскрининг населения. С тех пор количество мероприятий Лиги, направленных на первичную диагностику функциональных систем организма и профилактику различных заболеваний значительно увеличилось, расширилась тематика и формы проведения мероприятий.



## СХЕМА ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» – это общественная инициатива, направленная на профилактику различных заболеваний и формирование здорового образа жизни. Программа реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения при участии профильных общественных организаций и бизнес-структур. Включает в себя информационные, обучающие, образовательные, оздоровительные тематические мероприятия для целевых аудиторий.

### Профилактические информационно-обучающие программы



Компоненты  
ЗОЖ



Профилактика  
факторов риска ХНИЗ



Профилактика  
инфекционных заболеваний



Активное  
долголетие



Здоровье  
матери и ребёнка



Скрининг и  
диспансеризация



## СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

### За годы существования программы

- более 150 000 человек получили бесплатные консультации и мастер-классы в рамках акций и мероприятий программы.
- мероприятия программы прошли более чем в 80-ти городах России.

### Статистика программы «Здоровье Населения — 2017» (бесплатные консультации, диагностика, мастер-классы, обучение)



Итого: 32 340 чел.



## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ — 2018

- Общественная программа «Каждому городу — пешеходный маршрут!»
- Профилактическая информационно-образовательная программа «Диабет: время действовать!»

Школа ходьбы «10 000 шагов»

- Общественная программа «Мобильные кабинеты здоровья».
- Профилактическая информационно-образовательная программа «Активное долголетие»
- Информационно-образовательная программа «Здоровый дом для здоровой семьи»
- Общественный центр здоровья (Павильон №70 ВДНХ)
- Общественная программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО
- Общественная программа «Сохрани своё здоровье»
- Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

### Научно практические конференции:

- «Образовательная роль патронажных сестер в укреплении здоровья новорожденных детей»
- «Кабинет здорового ребенка. Профилактика заболеваний и охрана здоровья детей»









ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ  
ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО



## ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО

Тиражирование проекта

2015г. — старт Общественного проекта по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

2016г. — создание учебного пособия по подготовке общественных инструкторов ЗОЖ и ГТО, включающее теоретический и практический курс обучения (Первый МГМУ имени И.М. Сеченова и РГУФКСМиТ).

2017г. — курс подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО включён в программу обучения в качестве дополнительной образовательной программы в Российской Международной Академии Туризма (РМАТ),

2017-2019гг. — обучение прошло более 300 человек.

Специалисты, получившие свидетельство об обучении работают общественным инструктором здорового образа жизни и ГТО сучастниками Всероссийского проекта ЛЗН «10 000 шагов к жизни»

Перед Минспортом России поставлена задача разработки образовательной программы обучения инструкторов по спорту, обеспечивающих физкультурно-спортивную работу с населением старшего возраста.

Сегодня рассматривается возможность взять за основу учебное пособие ЛЗН «Инструктор здорового образа жизни и ГТО», а так же Методическое руководство по функциональному тестированию с помощью аппаратно-программных комплексов (Кабинет ЗОЖ) и разработке оздоровительно-тренировочных программ.

При положительном решении Учебное пособие будет адаптировано к необходимым требованиям для включения в образовательные программы, программы дополнительного образования специализированных высших учебных заведений, программы повышения квалификации специалистов по организации физкультурно-спортивной работы с населением.



# СХЕМА ПОДГОТОВКИ ИНСТРУКТОРОВ ПО ЗОЖ И ГТО

## Программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО в Лиге здоровья нации

Методическое пособие и учебный курс разработаны совместно Лигой здоровья нации, кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации 1-ого МГМУ им. И.М. Сеченова и НИИ спорта РГУФК

Теоретический курс	Практический курс
Дистанционное обучение на базе Международной академии туризма	Очное обучение на базе ИКЦ Лиги здоровья нации или по месту проживания у сертифицированных специалистов

## Свидетельство инструктора по ЗОЖ и ГТО

## Практическая деятельность инструкторов по ЗОЖ и ГТО

По месту проживания	По месту работы	По месту учёбы
Школы и кабинеты здоровья, секции, кружки и группы поддержки		
Муниципальные образования	Трудовые коллективы	Образовательные учреждения
Соглашение о сотрудничестве Лиги здоровья нации с Ассоциацией «Общероссийский конгресс муниципальных образований» (Президент В.Б. Кидяев)	Соглашение о сотрудничестве Лиги здоровья нации с Федерацией независимых профсоюзов России (Председатель Федерации М.В. Шмаков)	В соответствии с нормативными документами Минобрнауки РФ





Общероссийская

ЛИГА

ЗДОРОВЬЯ

НАЦИИ

Социальная ответственность



НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА  
10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ



# КАЖДОМУ ГОРОДУ — МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ!

Проект «10 000 шагов к жизни» основан на рекомендованном ВОЗ оптимальном уровне дневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов в и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО, с возможностью индивидуального сопровождения участников проекта.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ

### Физическая активность

До 5000 шагов в день

До 7500 шагов в день

До 10 000 шагов в день

Более 10 000 шагов в день

### Образ жизни

СИДЯЧИЙ

МАЛОЭФФЕКТИВНЫЙ

ОТЧАСТИ АКТИВНЫЙ

АКТИВНЫЙ



Программа направлена на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами». В основе программы лежат рекомендации ВОЗ по эффективному режиму двигательной активности. Цель программы: сформировать навыки и знания, оказывающие положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека. Кроме того, в рамках программы каждый желающий может пройти курс обучения по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

## КАК ХОДЬБА ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ







ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ  
ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ (НОМО АМБУЛАНС)



# ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ (НОМО AMBULANS)

Программа повышения физической активности «Человек идущий» включает в себя соревнования в командном и индивидуальном зачёте по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в Соревнованиях все участники подключаются к единому Интернет ресурсу (Платформе), который через мобильное приложение обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени.

Программа призвана мотивировать человека к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлена на увеличение количества людей систематически занимающихся физической культурой и спортом.

## **Организатор Программы**

Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации.

## **Участник Программы**

Участником Программы может быть:

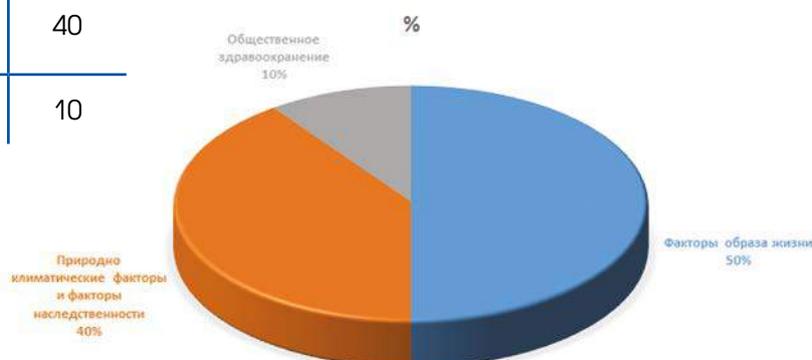
- высшее учебное заведение любой формы собственности;
- юридическое лицо любой формы собственности и любой организационно правовой формы;
- муниципальное образование;
- неформальное объединение людей разного возраста по месту жительства, выразившее свою готовность принять участие в Программе и подтвердившее своё намерение коллективным заявлением на участие в Программе.

Все Участники Программы получают приглашение Организатора Программы для участия в Программе и подтверждают своё участие в письменном виде;

Всем Участникам Программы предоставляется право размещения на всех электронных официальных документах и в Интернет-ресурсах Участника Программы статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий»».

## ВОЗДЕЙСТВИЕ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ (%)

Факторы образа жизни	50
Природно климатические факторы и факторы наследственности	40
Общественное здравоохранение	10



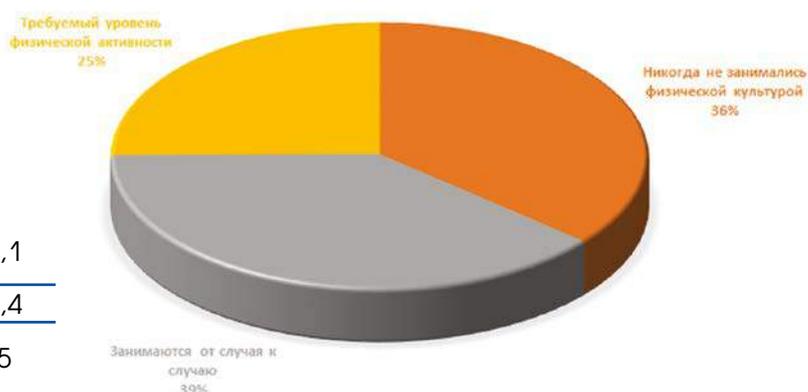
## КТО ВЛИЯЕТ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗОЖ? (%)



Члены семьи	20,5
Друзья	14,2
Органы власти	13,6
Медработники	12,9
Общественные организации	10,5
Учителя	10
СМИ	8
Предприниматели	5,7

## УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ, СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ (%)

Никогда не занимались физической культурой	36,1
Занимаются от случая к случаю	38,4
Требуемый уровень физической активности	25



Количество людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, является одним из основных показателей здоровья и благополучия нации. Не подлежит сомнению, что здоровые и активные граждане вносят большой вклад в развитие страны, как в экономическом, так и в духовном плане. Программа повышения физической активности «Человек идущий» призвана мотивировать людей, в частности студентов, к повышению ежедневной двигательной активности, созданию соревновательной системы по ходьбе между ВУЗами и, как следствие увеличению количества молодёжи, систематически занимающейся физической культурой.

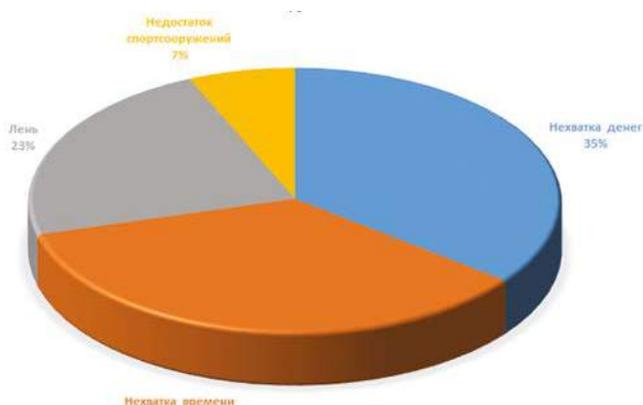
Программа реализуется при содействии «Совета проректоров по воспитательной работе образовательных организаций высшего образования России» с привлечением студенческих профсоюзов и спортивных клубов. Она включает в себя подготовительный этап формирования студенческих команд по 100 или более человек в 100 ВУЗах, 15-ти городах-миллионниках, и подключение команд к единой отечественной Интернет-платформе по учёту шагов. На этом этапе проходит тестирование платформы в пилотном режиме и формирование базы участников проекта – не менее 10 000 участников.

Следующий этап включает в себя организацию соревнования. Соревнование проходит в течение двух месяцев. Зачётным результатом становится общий результат команды по количеству шагов за время проведения соревнования. В период проведения соревнования всем участникам будут разосланы методические рекомендации по оптимальному режиму двигательной активности. Соревнование проводится по трём номинациям: Лучшая студенческая команда страны, Лучшая студенческая команда Федерального округа, Лучшая студенческая команда Субъекта РФ по ходьбе. Три лучших результата (наибольшее количество шагов) по каждой номинации, показанные по итогам соревнования, становятся победными и занимают соответственно 1,2 и 3 место.

По итогам соревнования будет организована и проведена церемония награждения представителей команд, признанных победителями и призёрами соревнования по всем номинациям. Церемония награждения будет сопровождаться символической акцией «10 000 шагов к жизни» и концертной программой. Программа повышения физической активности «Человек идущий» реализуется в студенческой среде, как наиболее организованной и структурно оформленной целевой группе населения. Следующим этапом развития программы является реализация соревнований программы в трудовых коллективах и в муниципальных образованиях по месту жительства.

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ НЕ ДОСТАТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (%)

Нехватка денег	30,8
Нехватка времени	30,4
Лень	19,7
Недостаток спортивных сооружений	5,7



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»  
107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, дом 22, строение 1  
телефон: +7 (495) 638-6699, факс: +7 (495) 974-3107  
e-mail: [fond@blago.info](mailto:fond@blago.info) | [www.blago.info](http://www.blago.info) | [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru)