



**IV СЪЕЗД**

19 января 2016

ОТЧЁТНЫЙ  
ДОКЛАД



# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД

## **Президиума Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации»**

**2012-2016**

От имени Президиума Лиги здоровья нации благодарим всех, кто был с нами эти годы – легионеров, друзей, партнёров, членов Совета, членов экспертной группы и руководителей региональных отделений Лиги здоровья нации.

Благодарим всех, кто нашёл время и возможность принять участие в нашей работе, всех, кто не остался равнодушным к нашим проектам и программам! Благодаря вашей активной жизненной позиции и высокому профессионализму, Лига стала тем, чем является на сегодняшний день – одной из авторитетнейших общественных организаций в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан Российской Федерации. Спасибо.

## **ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГРАНТОВ НЕКОММЕРЧЕСКИМ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ**

В 2006 году в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества Лига здоровья нации получила средства на организацию Центра поддержки некоммерческих организаций. Начиная с 2007 Центр начал активно работать, как структурное подразделение Информационно-консалтингового центра Лиги здоровья нации, созданного на базе пятого павильона ВВЦ.

В 2007-ом году в соответствии с Распоряжениями Президента России Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» впервые была определена оператором по предоставлению грантов на конкурсной основе некоммерческим неправительственным организациям для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

За отчётный период, с 2012 года по 2016 год, Лигой было проведено 8 конкурсов по предоставлению грантов в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества (по одному конкурсу в 2012 и 2013 годах, и по три конкурса – в 2014 и 2015 годах) на общую сумму 1 млрд. 989 млн. 468 тысяч рублей. Всего за эти годы на конкурсы поступило 7908 заявок. В разные годы, в среднем от 80 до 84% заявок, было допущено к конкурсам. Из них победителями стали 772 заявки. Средняя сумма гранта составила 2 682 000 рублей. Среди победителей были представлены практически все Субъекты Российской Федерации.

В Операторскую компетенцию Лиги здоровья нации в разные годы входили различные направления финансирования, но основными были и остаются следующие темы: формирование здорового образа жизни (в том числе профилактика курения, алкоголизма и наркомании); охрана здоровья; развитие физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта); охрана окружающей среды и формирования экологической культуры, а так же социальная поддержка людей с ограниченными возможностями.

Принципиально важной особенностью конкурсов в 2014-15 годах явилась окончательная определённость с «предметом» финансирования. Было решено, что в рамках грантовой программы финансируются проекты организаций, а не их текущая деятельность. Лига здоровья нации поддерживала переход на программно-целевой, проектный принцип финансирования, поскольку проект подразумевает наличие цели, конкретных задач и достигаемых результатов. Что позволяет более эффективно контролировать целевое расходование средств и оценивать эффективность проекта.

В функции оператора кроме организации конкурса, сбора заявок и предоставления финансовых средств, входит ещё контроль целевого расходования средств, сбор, обработка и формирование отчётной документации о реализации финансируемых проектов.

В течение всего периода работы на регулярной основе на сайте Лиги были организованы он-лайн консультации со специалистами отдела грантовой поддержки. Специалисты и эксперты Лиги регулярно принимали участие в обучающих семинарах для представителей некоммерческих не-

правительственных организаций, организованных Мониторинговым центром и Общественной палатой Российской Федерации в Москве и регионах. На семинарах и консультациях представители ЛЗН разъясняли основные элементы социального проектирования, а также конкретные процедурные вопросы участия в конкурсе Президентских грантов.

В качестве оператора по предоставлению грантов Лигой здоровья нации была проведена оценка деятельности некоммерческих организаций в сферах операторской компетенции ЛЗН. Сформирована собственная база данных об НКО, работающих в этой сфере, о реализуемых ими проектах и проблемах развития общественного сектора в этой области. Банк данных Лиги здоровья нации является уникальным и не имеет аналогов.

В целях открытости и доступности информации о расходовании бюджетных средств по итогам конкурсов на регулярной основе издавались каталоги участников конкурса. В каталогах публиковались документы, регламентирующие проведение конкурса, контактная информация и названия проектов всех участников конкурса, подробная информация о победивших НКО и их проектах, а так же аналитика и статистика по проведённым конкурсам.

С целью обсуждения форм взаимодействия государства и институтов гражданского общества, в январе 2015 года совместно с ОП РФ был организован и проведён Общероссийский форум «Государство и гражданское общество: сотрудничество во имя развития». В рамках форума прошли тематические заседания по направлениям финансирования и проблемам финансовой поддержки развития институтов гражданского общества. А так же была организована выставка лучших общественных проектов –победителей конкурсов. В рамках форума и выставки некоммерческие организации из различных регионов могли обменяться опытом реализации проектов, а представители СМИ, общественности, государственных учреждений и профильные специалисты увидеть программы и проекты, на которые были направлены бюджетные средства. В работе форума принял участие Президент Российской Федерации В.В. Путин.

С целью координации деятельности и объединения усилий по инициативе Лиги здоровья нации за эти годы был реализован целый ряд совместных проектов и акций, объединяющих «родственные» общественные организации. Национальные общественные проекты Лиги здоровья нации: «Россия без табака», «Безалкогольная Россия» и «Общество против наркотиков», «Моя альтернатива», «Волна здоровья» и другие во многом строились и строятся именно на сотрудничестве с профильными организациями. Одной из задач этих проектов было создание общественной коалиции за здоровый образ жизни.

## **ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «ГРАЖДАНСКОЕ ОБЩЕСТВО ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Во многом благодаря деятельности Лиги в качестве оператора по предоставлению грантов этот проект наполнился новым конкретным содержанием и конкретными делами.

Конгрессы с таким названием Лига стала проводить ежегодно с 2005-го года. В 2007-ом году к ним добавилось проведение выставки победителей конкурсов по предоставлению грантов «Гражданское общество: здоровый образ жизни, охрана здоровья населения и окружающей среды», а так же целый ряд акций и проектов, проводимых совместно с профильными некоммерческими организациями.

В 2009-2010 гг. Лигой проводился Общероссийский конгресс «Здоровый образ жизни как условие устойчивого развития государства и источник конкурентоспособности бизнеса». Параллельно с конгрессом проходили выставки лучших социальных проектов НКО в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды.

С тех пор экспозиции социальных проектов НКО стали неотъемлемой частью выставки ежегодного Всероссийского форума «Здоровье нации – основа процветания России». За отчётный период, в рамках Движения «Гражданское общество за здоровый образ жизни» прошли десятки конференций и телеконференций с профильными НКО по актуальным вопросам пропаганды и формирования здорового образа жизни, развития массовых видов спорта, противодействия вредным привычкам, улучшения среды обитания и т.д. По итогам мероприятий были разработаны и приняты предложения и рекомендации по реализации государственной политики в этой области, развитию форм государственной поддержки некоммерческого сектора в этой сфере, совершенствованию межсекторального сотрудничества и улучшению взаимодействия между «родственными» НКО.

Подводя итоги, можно с уверенностью сказать, что по всей России, в каждом регионе, в каждом городе у Лиги есть партнёры и единомышленники, разделяющие наши принципы, взгляды и убеждения. Мы уверены, что у общественного движения «Гражданское общество за здоровый образ жизни» есть будущее и огромный потенциал.

За эти годы солидарность и коллективная воля НКО, работающих в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, не раз были проявлены в масштабных Общероссийских акциях по сбору подписей, инициированных Лигой здоровья нации. НКО – участники движения активно выступили в поддержку антитабачного законодательства, государственной антиалкогольной политики, приняли участие в общественном мониторинге исполнения майских Указов Президента РФ. В 2015 году большое количество дружественных НКО на местах поддержали акции Лиги здоровья нации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. «Прогулка с врачом» и «10 000 шагов к жизни» – с успехом прошли во многих регионах. Началась разработка культурно-исторических пешеходных маршрутов. По итогам 2015 года НКО по всей стране активно поддерживали обращение Президиума АЗН к первым лицам государства и Законодательному собранию о проведении 10-летия борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. На сегодня есть

все основания констатировать, что коалиция «Гражданское общество за здоровый образ жизни» состоялась.

Тем не менее, важно не останавливаться и продолжать работу в направлении развития сотрудничества с профильными некоммерческими организациями. Необходимо идеологически и организационно зафиксировать уже сложившуюся коалицию и достигнутые результаты. На сегодняшний день «инфраструктурная» координирующая роль Лиги в этом вопросе очевидна и признаваема многими участниками движения. Чтобы не потерять лидерство и оправдать доверие людей, необходимо всемерно развивать эту деятельность, необходимо подтверждать свой статус, в том числе, активной позицией в общении с органами государственной власти по представлению и отстаиванию интересов не только Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», но и сектора в целом.

## **ОБЩЕСТВЕННЫЙ МОНИТОРИНГ ИСПОЛНЕНИЯ СОЦИАЛЬНОЗНАЧИМЫХ УКАЗОВ ПРЕЗИДЕНТА РФ №№596-606 ОТ 7.05.2012 г.**

7 мая 2012 года Президентом России В.В. Путиным был подписан пакет социально-значимых Указов №№596-606. Среди них и Указ №598 о совершенствовании системы здравоохранения и формирования здорового образа жизни.

Рабочая группа Комиссии при Президенте Российской Федерации по мониторингу достижения целевых показателей социально-экономического развития России приняла решение об организации общественного мониторинга исполнения этих Указов.

В свою очередь, Общественная палата Российской Федерации на основе профильных Комиссий сформировала рабочие группы по подготовке и реализации общественного мониторинга, состоящие из членов Комиссий и представителей общественных организаций (Протокол заседания Совета ОПРФ №4 от 03.12.2012г.).

Согласно этому документу, на Комиссию по здоровью нации, развитию спорта и туризма ОП РФ, Общероссийскую общественную организацию «Лига здоровья нации» и другие профильные общественные организации (по перечню) возложена функция проведения общественного мониторинга исполнения Указа Президента РФ № 598.

В соответствии с поручением Общественной палаты, Лигой здоровья нации были разработаны опросные листы, включающие 49 вопросов в 7-ми группах.

Группы вопросов были систематизированы таким образом, чтобы охватить основные направления деятельности органов власти, на которых базируется, и через которые реализуется политика формирования здорового образа жизни.

В итоге получились следующие группы:

1. Общие вопросы (сфера организационного и нормативно-правового обеспечения деятельности по формированию здорового образа жизни).
2. Вопросы сферы здравоохранения.
3. Вопросы сферы развития спорта, физической культуры и туризма.
4. Вопросы сферы экологической безопасности и охраны окружающей среды.
5. Вопросы сферы образования.
6. Вопросы, связанные с иными сферами деятельности органов власти по формированию здорового образа жизни (сфера культуры, сфера труда, социальная защита, информационная политика и т.д.)
7. Вопросы сферы общественной деятельности по формированию ЗОЖ.

Рабочая группа считала такой подход оправданным, поскольку сфера формирования здорового образа жизни достаточно широка и многофакторна. Для реализации политики, направленной на формирование ЗОЖ необходим межсекторальный межведомственный подход – это оче-

видно! Как очевидно и то, что этот подход необходим при оценке её эффективности.

Кроме того, Указ Президента России обращён к Правительству Российской Федерации в целом. Соответственно мониторинг исполнения Указа должен включать в себя мониторинг деятельности всех ведомств, так или иначе, вовлечённых в эту сферу.

Лига здоровья нации разделяет и приветствует разработанную Минздравом России Концепцию «Единой межсекторальной профилактической среды», в которой определены здравоохранные сектора большинства министерств, деятельность которых так или иначе влияет на формирование среды обитания человека и качество его здоровья. Это единственно верный подход в оценке деятельности органов власти по формированию здорового образа жизни, он должен стать определяющим в проведении общественных мониторингов реализации политики по формированию здорового образа жизни.

Вопросы анкеты были сформулированы таким образом, чтобы получить информацию, как об осведомлённости людей о деятельности органов власти в базовых сферах формирования здорового образа жизни, так и об удовлетворённости этой деятельностью.

Этот важно, поскольку не раз возникала ситуация, когда региональные НКО просто не знали, есть ли в их регионе программа по формированию здорового образа жизни, региональная антитабачная программа, или программа по борьбе с употреблением алкоголя и т.д.

В такой ситуации люди выражают свою неудовлетворённость деятельностью органов власти, на самом деле они просто не осведомлены о ней. Эта проблема относится не только к сфере нормативно-правового обеспечения деятельности по формированию ЗОЖ, это касается и образовательной сферы, и сферы здравоохранения...

Согласно первым результатам мониторинга ЛЗН получила более 60% ответов, характеризующих школьное питание, как несоответствующее нормам здорового образа жизни... Но есть серьёзные основания полагать, что это скорее неосведомлённость, чем реальное знание ситуации. С другой стороны – это мнение людей, по поводу которого необходимо принимать определённые управленческие решения.

Мониторинг позволил разделить ситуации, в каких нужно критиковать органы власти за отсутствие нормативно-правового обеспечения деятельности или ненадлежащее её исполнение, а в каких – за плохую работу по информированию населения о своей деятельности в этой области.

Говоря о структуре опросника и его задачах, необходимо отметить два важных момента: 1) комплексный межсекторальный подход при реализации мониторинга и 2) мониторинг, как осведомлённости людей, так и их удовлетворённости деятельностью органов власти по формированию ЗОЖ.

Опросные листы были размещены на сайте Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и разосланы по базе данных организаций, участвующих в реализации социально-значимых проектов в сфере охраны здоровья населения и охраны окружающей среды (более тысячи организаций).

На первый отчётный момент (апрель 2013 года) в мониторинге приняло участие 248 анкет, из них 56 с указанием наименований организаций.

Опрос был анонимным и пункт «Организация» не был обязательным для исполнения.

На втором этапе (4 квартал 2013 года) опросник АЗН был усовершенствован. Кроме осведомлённости и удовлетворённости НКО деятельностью исполнительных органов власти перед исследованием была поставлена задача выяснения динамики общественного мнения и выявления «активных» и «пассивных» регионов в контексте реализации Указа. В итоге, на втором этапе мониторинга, в исследовании приняло участие 243 организации из 59 Субъектов Федерации, из которых 231 – с указанием наименования. На этом этапе кроме опроса общественных организаций, было проведено исследование мнения населения.

**Исследуемая совокупность:** городское и сельское население России в возрасте от 18 лет и старше. Выборка репрезентирует городское и сельское население России в возрасте от 18 лет и старше.

**География опроса:** 43 субъекта РФ, более 105 населенных пунктов.

**Количество респондентов:** 1500 человек.

**Метод:** стандартизированный опрос населения.

**Технология:** интервью по месту жительства респондента (face-to-face).

Расширение сфер и субъектов мониторинга продиктовано было одним – стремлением усовершенствовать механизм мониторинга общественного мнения и получить максимально полную и корректную информацию, что в свою очередь позволяет принимать правильные, мотивированные и аргументированные управленческие решения.

На всех этапах мониторинга, результаты публиковались и представлялись в ОП РФ, органы федеральной и региональной исполнительной власти. 24 апреля 2013 года на очередном Пленарном заседании ОПРФ был представлен отчёт о текущих результатах мониторинга. 26 июня 2013 года состоялись Общественные слушания по первому этапу мониторинга с приглашением представителей профильных органов исполнительной власти федерального и регионального значения, в марте 2014 года – был опубликован итоговый отчёт и организованы общественные слушания о проведении общественного мониторинга исполнения Указа Президента РФ №598 за 2013 год.

Результаты общественного мониторинга АЗН были учтены при подготовке отчёта о деятельности органов исполнительной власти по реализации пакета социальных Указов Президента РФ.

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ В РАМКАХ СОТРУДНИЧЕСТВА С ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТОЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кроме общественного мониторинга Указа Президента РФ №598 от 07.05.2012, проведённого ЛЗН по поручению ОП РФ, а так же совместной деятельности в рамках реализации Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества по организации выездных консультаций, семинаров и круглых столов для участников конкурса по предоставлению грантов, Лигой здоровья нации в 2012-14 гг. был проведён целый ряд мероприятий в рамках работы профильной Комиссии ОП РФ «По здоровью нации, развитию спорта и туризма».

| №<br>п/п       | Дата   | Формат и тематика мероприятий                                                                                                                                                                        |
|----------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2012 г.</b> |        |                                                                                                                                                                                                      |
| 1              | май    | Круглый стол «Профилактика и охрана здоровья детей», проводимый в рамках 3-й ежегодной научно-практической конференции «Кабинет здорового ребенка. Профилактика и охрана здоровья детей», г. Москва. |
| 2              | май    | Слушания (телемост) «Допинг в спорте: риски, противодействие, профилактика» (с участием стран СНГ и представителей международных организаций), г. Москва                                             |
| 3              | май    | Слушания «Внедрение передовых технологий по формированию здорового образа жизни на территории УФО», г. Екатеринбург                                                                                  |
| 4.             | май    | Круглый стол «Диабет: время действовать!», г. Екатеринбург.                                                                                                                                          |
| 5              | июнь   | Круглый стол «Диабет: время действовать!», г. Челябинск.                                                                                                                                             |
| 6              | июнь   | Круглый стол «Некоммерческие неправительственные организации против наркотиков», г. Москва.                                                                                                          |
| 7              | июнь   | Круглый стол «Защитим детей от табака, алкоголя, наркотиков», г. Москва.                                                                                                                             |
| 8              | июнь   | Круглый стол «Диабет: время действовать!», г. Саратов.                                                                                                                                               |
| 9              | июнь   | Круглый стол «Диабет: время действовать!», г. Ульяновск.                                                                                                                                             |
| 10             | июнь   | Круглый стол «Организация работы волонтерского антинаркотического движения», г. Москва.                                                                                                              |
| 11             | август | Круглый стол «Диабет: время действовать!», г. Барнаул.                                                                                                                                               |
| 12             | август | Круглый стол «Диабет: время действовать!», г. Астрахань.                                                                                                                                             |
| 13             | август | Круглый стол «Мирный атом будущего и здоровье нации», г. Москва.                                                                                                                                     |
| 14             | август | Конференция «Формирование здорового образа жизни: международный и национальный опыт», г.Москва.                                                                                                      |

| №<br>п/п       | Дата     | Формат и тематика мероприятий                                                                                                                                                                    |
|----------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2012 г.</b> |          |                                                                                                                                                                                                  |
| 15             | август   | Конференция «Здоровье населения и лечебно-оздоровительный туризм». г.Москва.                                                                                                                     |
| 16             | август   | Конференция «Роль информационных технологий в формировании здорового образа жизни», г.Москва.                                                                                                    |
| 17             | август   | Конференция «Здоровое питание – основа здорового образа жизни», г.Москва.                                                                                                                        |
| 18             | октябрь  | Общественные слушания «Формирование здорового образа жизни, профилактика гриппа, ОРВИ и других заболеваний в образовательных учреждениях», г.Москва.                                             |
| 19             | ноябрь   | Общественные слушания «Здоровый образ жизни. Борьба с диабетом и ожирением», г.Москва.                                                                                                           |
| <b>2013 г.</b> |          |                                                                                                                                                                                                  |
| 20             | февраль  | Конференция «Профилактика и лечение гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», г. Москва.                                                                                                    |
| 21             | апрель   | Конференция «Кабинет здорового ребенка», г. Москва.                                                                                                                                              |
| 22             | май      | Круглый стол «Правовые основы тестирования учащихся на немедицинское потребление наркотиков», г. Москва.                                                                                         |
| 23             | май      | Конференция «Допинг в спорте: риски, противодействие, профилактика» (с участием стран СНГ и представителей международных организаций), г. Москва.                                                |
| 24             | май      | Слушания «Влияние окружающей среды на здоровье населения», г. Москва.                                                                                                                            |
| 25             | май      | Слушания «Вклад образования в охрану здоровья населения, оздоровление окружающей среды и экологическую безопасность», г. Москва.                                                                 |
| 26             | май      | Слушания «Массовый спорт и доступная здоровая окружающая среда», г. Москва.                                                                                                                      |
| 27             | июль     | Слушания «Общественный мониторинг деятельности органов исполнительной власти по формированию здорового образа жизни» (Мониторинг исполнения Указа Президента РФ №598 от 07.05.2012г), г. Москва. |
| 28             | сентябрь | Общественные слушания «Формирование здорового образа жизни и развитие внутреннего туризма», г. Москва.                                                                                           |
| 29             | сентябрь | Круглый стол «Защитим детей от табака, алкоголя, наркотиков», г. Москва                                                                                                                          |
| 30             | сентябрь | Круглый стол «Формирование здорового образа жизни среди работающего населения», г. Москва                                                                                                        |

| №<br>п/п       | Дата    | Формат и тематика мероприятий                                                                                                                       |
|----------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2013 г.</b> |         |                                                                                                                                                     |
| 31             | октябрь | Круглый стол «Диабет: Время действовать!» (Факторы риска и профилактика заболеваний диабетом), г. Самара.                                           |
| 32             | октябрь | Конференция «Образовательная роль патронажных сестер в укреплении здоровья новорожденных детей», г. Москва.                                         |
| 33             | октябрь | Круглый стол «Профилактика и лечение гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», г. Нижний Новгород.                                             |
| 34             | ноябрь  | Круглый стол «Диабет: время действовать!» (Факторы риска и профилактика заболеваний диабетом), г. Санкт-Петербург.                                  |
| 35             | ноябрь  | Круглый стол «Профилактика и лечение гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», г.Казань.                                                       |
| <b>2014 г.</b> |         |                                                                                                                                                     |
| 36             | февраль | Круглый стол «Формирование системы гражданского контроля в здравоохранении», г. Москва.                                                             |
| 37             | февраль | Конференция «Профилактика и лечение табачной зависимости», г. Красноярск.                                                                           |
| 38             | март    | Круглый стол «Профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», г. Владивосток.                                                           |
| 39             | апрель  | Конференция «Кабинет здорового ребенка», г. Москва.                                                                                                 |
| 40             | апрель  | Круглый стол «Наследие игр «Сочи 2014» для развития массового спорта и физической культуры, формирование здорового образа жизни», Тверская область. |
| 41             | май     | Конференция «Повышение эффективности бюджетных расходов в системе здравоохранения РФ», г. Москва.                                                   |
| 42             | июнь    | Конференция «Здоровье работающего населения», г. Москва.                                                                                            |
| 43             | июнь    | Круглый стол «Моя альтернатива», г. Москва.                                                                                                         |
| 44             | июнь    | Круглый стол «Доноры крови – здоровье нации», г. Москва.                                                                                            |

В результате проведенных мероприятий были приняты итоговые документы: резолюции и рекомендации, которые были направлены в соответствующие органы законодательной и исполнительной власти. Все были рассмотрены и многие из них были учтены в работе профильных министерств и ведомств.

В связи с реструктуризацией деятельности ОП РФ во втором полугодии 2014 года совместных мероприятий не проводилось. Совместная деятельность уже с новым составом и аппаратом Палаты возобновилась только в 2015 году в основном в рамках грантовой программы.

## **КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ»**

Программа была принята к исполнению в 2011 году. Программа имеет свою историю и эволюцию. Начало было положено в 2006-2007гг., когда по регионам в рамках акции «Проверь своё сердце» ЛЗН проводила масштабный кардиоскрининг населения. С тех пор количество мероприятий Лиги, направленных на первичную диагностику функциональных систем организма и профилактику различных заболеваний значительно увеличилось.

На первом этапе основное содержание программы составляли акции и мероприятия, направленные на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. Потом, благодаря сотрудничеству с ГРУППОЙ ГАЗ, в программе появилось направление, посвящённое мобильным центрам здоровья. К сожалению эта тема не получила должного развития, она имеет потенциал и основания для развития. Мы не считаем её завершённой.

Затем – более года шла работа с региональными органами управления здравоохранением, посвящённая неспецифической профилактике Гриппа и ОРВИ. Утверждая это направление работы, мы исходили из того, что более 95% всех инфекционных и паразитарных заболеваний в Российской Федерации приходится на грипп и ОРВИ. Ежегодные экономические потери составляют практически 3 млрд. руб. Это серьёзная проблема. Профилактика этих заболеваний – общенациональная, государственная задача. Менее чем за два года было организовано более ста мероприятий в 46 городах России. Сотни тысяч людей получили информацию о мерах профилактики гриппа и ОРВИ, тысячи специалистов приняли участие акциях, семинарах, конференциях.

Отдельное место в программе занимают проекты по активному долголетию, повышению физической активности населения, подготовке инструкторов ЗОЖ и ПТО. Это направление сейчас активно развивается. Совместно с Первым МГМУ им. Сеченова и РГУФКом была разработана учебная программа, включающая теоретические и практические занятия, организовано дистанционное обучение на базе Международной академии туризма. Ежедневно в Информационно-консалтинговом центре Лиги здоровья нации на ВДНХ проходят практические занятия. В конце 2015 года обучение прошла первая группа из 30 человек.

Неожиданное развитие получили, ставшие традиционными для Москвы и Московской области конференции, посвящённые деятельности кабинетов здорового ребёнка и работе патронажных сестёр. В последние два года они стали проводиться в Санкт-Петербурге, и сейчас ЛЗН получает запросы от регионов на расширение географии этих проектов. Поскольку главным направлением реализации национальной стратегии в интересах детства является создание «дружественного» детям здравоохранения, актуальность этих конференций очевидна. Здоровье человека закладывается в детстве, необходимо на самых ранних этапах детства сформировать у родителей и ребёнка правильные представления о здоровом образе жизни.

Роль медицинского сообщества в этом процессе исключительна. Обеспечение здорового развития ребёнка традиционно требует особого внимания и высокого профессионализма специалистов. Важно, чтобы институт патронажных сестёр и персонал кабинетов здорового ребёнка имел

возможность получения новой актуальной информации для поддержки и повышения уровня своей квалификации, внедрения новых форм работы, повышения качества услуг. За последние четыре года было проведено более 10 Московских и межрегиональных научно-практических конференций по этим темам. В них приняло участие более 4 000 специалистов.

В настоящее время активно ведутся переговоры со всеми заинтересованными сторонами по организации и проведению Общероссийского конкурса на лучший Кабинет здорового ребёнка, итоги которого будут подведены на Всероссийском форуме «Здоровье нации – основа процветания России».

В 2012 году в рамках комплексной программы «Здоровье населения» было решено провести конференции, семинары, тренинги и массовые обучающие акции, посвящённые профилактике диабета. Причиной для выбора темы стало катастрофическое распространение заболевания и его крайне обременительный и затратный характер для бюджета страны. По определению Всемирной организации здравоохранения сахарный диабет является глобальной медико-социальной проблемой XXI века. Рост этого тяжёлого заболевания катастрофически увеличивается во всём мире. За последние тридцать лет количество больных сахарным диабетом выросло с 30 миллионов до 360 миллионов человек. Последние исследования показывают, что каждый десятый россиянин болен диабетом или находится в стадии преддиабета. Это означает высокий риск развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

Основой для обсуждения стала разработка рекомендаций для профильных органов исполнительной власти. Мероприятия прошли в два этапа – весной и осенью в 20 городах миллионниках. Мероприятия акции были включены в плановые профилактические мероприятия региона, организовывались совместно с региональными органами управления здравоохранением, местными пациентскими организациями, диабетическими сообществами и специалистами Федерального центра эндокринологии. Самое непосредственное участие в реализации программы на местах принимали представители региональных отделений ЛЗН.

Результатом первого года работы в этом направлении стали рекомендации по профилактике диабета и борьбе с ожирением. Рекомендации были разосланы в соответствующие министерства и ведомства, а так же региональным органам исполнительной власти.

В феврале 2013 г. рекомендации по профилактике диабета и борьбе с ожирением были озвучены на специальных общественных слушаниях в Общественной палате РФ и направлены от имени ОП РФ на имя Председателя Правительства РФ Д.А. Медведева. (№4ОП-1/382 от 27.02. 2013г).

В свою очередь аппаратом Правительства РФ было направлено письмо № П12-10606 от 11.03.2013 г. в адрес Министерства здравоохранения РФ, Министерства образования и науки РФ, Министерства труда и социальной защиты РФ с поручением рассмотреть эти рекомендации.

В соответствии с поручением, Министерствами были рассмотрены рекомендации ОПРФ и подготовлены ответы согласно сферам компетенции. В июне 2013 года состоялись общественные слушания, на которых Министерства отчитались о включении в работу рекомендаций, разработанных в рамках нашей программы. На этом миссия Лиги здоровья нации не была

закончена. Мероприятия по профилактике диабета до сих пор активно проводятся в рамках Программы и считаются одним из основных направлений, наряду с профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, её реализации.

Резюмируя, можно сказать, что Всероссийская комплексная общественная профилактическая программа «Здоровье населения» является общественной инициативой, направленной на улучшение взаимодействия государственных структур и общественных организаций по профилактике различных заболеваний. Программа носит информационно-образовательный, просветительский характер и призвана объединить различные профилактические акции и проекты Лиги здоровья нации: «Проверь своё сердце», «Проверь позвоночник», «Проверь уровень холестерина», «Проверь слух», «Мобильные центры здоровья», «Лечение и профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», «Активное долголетие», «Диабет: время действовать» и т.д. в рамках одной комплексной программы.

Отличительной чертой Программы является то, что она реализуется в регионах совместно с местными органами управления здравоохранением. За 4 года различные мероприятия программы были реализованы более чем в 60-ти городах России (более подробная информация в ежегодных отчётах ЛЗН на сайте организации).

## **НАЦИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ ПРОЕКТ «МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА»**

Всю организационную, тематическую и содержательную деятельность Лиги здоровья нации условно можно разделить на проекты и акции. Отдельным направлением можно обозначить исследовательские и издательские проекты Лиги.

С самого начала существования Лиги, приоритетной сферой деятельности была выбрана сфера формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан Российской Федерации. Противодействие табакокурению, потреблению алкоголя и наркотиков изначально стало неотъемлемой частью работы организации. По мере увеличения количества мероприятий и актуальности той или иной темы появлялась необходимость формализовать направления в отдельные проекты. В 2006 году появился проект «Общество против наркотиков», в 2008 – «Россия без табака», в 2009 году – «Безалкогольная Россия». В силу содержательной однородности и ориентированности на молодёжную аудиторию в 2012 году эти проекты по борьбе с табакокурением, потреблением алкоголя и наркотиков были объединены в один Общенациональный молодёжный проект «Моя альтернатива»!

Задачи проекта:

- Выявление, презентация, обсуждение, поощрение и тиражирование лучших форм молодёжного досуга, отвечающего принципам здорового образа жизни.
- Пропаганда ценностей здорового образа жизни в молодёжной среде путем организации и проведения молодёжных конкурсов, конгрессов, информационно-пропагандистских, образовательных, и спортивно-оздоровительных акций.
- Повышение уровня информированности молодежи по вопросам снижения поведенческих факторов риска, негативно влияющих на здоровье.
- Формирование у молодежи приоритетного отношения к сохранению здоровья; привлечение молодых людей к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом.
- Содействие созданию условий для реализации принципов здорового образа жизни (формирование необходимой инфраструктуры для реализации принципов здорового образа жизни).
- Формирование молодёжного сообщества, объединяющего людей, ведущих активный и здоровый образ жизни, не приемлющих употребление табака, алкоголя и наркотиков.

Структурно проект состоит из нескольких подпроектов – организационно и содержательно самостоятельных акций, объединённых общим названием и общей целью:

- Всероссийский Интернет-конкурс молодёжного досуга «Моя альтернатива».
- Молодёжный конгресс «Моя альтернатива».
- Молодёжный фестиваль «Моя альтернатива».
- Всероссийская акция «Волна здоровья «Моя альтернатива».

Каждое из мероприятий является этапом проекта и выполняет свои функции и задачи.

В рамках проекта ежегодно проходят Всероссийский Интернет-конкурс на лучший сюжет об активных формах молодёжного досуга, молодёжный фестиваль «Моя Альтернатива», на котором определяются победители конкурса, и одноимённый конгресс, на котором происходит презентация и обсуждение молодёжных практик. Победители Конкурса традиционно участвуют в мероприятиях Всероссийской акции «Волна здоровья», выступая с презентациями своих проектов в рамках теплоходного маршрута по рекам России.

Таким образом, национальный молодежный проект «Моя альтернатива» направлен на выявление, поощрение и распространение лучших форм молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, а так же неприятие табака, алкоголя и наркотиков.

За три года в конкурсе приняло участие более 700 человек. В Интернет-голосовании – в общей сложности более 200 000 человек. Каждый год по итогам Интернет-голосования на Фестиваль приглашались по 20 финалистов, где открытым голосованием определялись 10 победителей Конкурса видеороликов на лучшие формы молодёжного досуга. Каждый год информационную поддержку Конкурсу оказывали известные информационные печатные издания и радиостанции! В фестивале конкурса и концертной программе принимали участие популярные исполнители и лучшие музыкальные молодёжные коллективы.

Проект активно развивается, в 2015 году получил поддержку в рамках Президентской грантовой программы и запланирован на 2016 год.

## **ИНФОРМАЦИОННО-КОНСАЛТИНГОВЫЙ ЦЕНТР ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

Для решения уставных задач по формированию здорового образа жизни Лига здоровья нации с 2006 года реализует проект по развитию многофункционального общественного центра здоровья.

В 2007 году на базе Павильона №5 Всероссийского выставочного центра (ныне ВДНХ) был создан Информационно-консалтинговый центр Лиги здоровья нации. Благотворительным фондом Лиги здоровья нации были проведены необходимые ремонтно-восстановительные работы, а так же создала необходимую материально-техническую базу для использования Павильона по целевому назначению.

Целями проекта стали:

1. Работа с населением по формированию здорового образа жизни и культуры здоровья.

2. Поддержка некоммерческих организаций, работающих в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья и окружающей среды.

На отчётный период в соответствии с целями деятельности сложилась следующая структура ИКЦ Лиги здоровья нации:

1. **Центр общественного здоровья (ЦОЗ)** и

2. **Центр поддержки некоммерческих организаций (ЦП НКО).**

Соответственно вся деятельность ИКЦ Лиги здоровья нации разделилась на два направления:

- ЦП НКО – это проведение конкурсов по предоставлению грантов в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества и комплекс услуг связанных с обслуживанием этой темы, а так же предоставление организационной, материально-технической, информационной, методической и другой возможной поддержки для профильных НКО;

- ЦОЗ – это, прежде всего, информационно-консультационные услуги для населения, бесплатные акции по диагностике различных функциональных систем организма, выставки, презентации, лекции, семинары, обучающие тренинги и т.д.

### **Центр общественного здоровья (далее ЦОЗ)**

Задачи ЦОЗ:

- Формирование культуры здоровья, профилактика заболеваний, санитарное и гигиеническое просвещение, пропаганда здорового и активного образа жизни, включая сокращение потребления алкоголя и табака.

- Предоставление различным категориям граждан доступной, качественной, понятной информации о здоровье, ведении здорового образа жизни и факторах риска для здоровья.

- Формирование представлений о развитии общественного здравоохранения и общей, «дружественной здоровью» инфраструктуры, позволяющей выбирать и вести здоровый образ жизни.

- Демонстрация современных, в том числе диагностических, технологий в медицинской науке.
- Презентация деятельности Федеральных и Московских научно-медицинских центров и учреждений здравоохранения.
- Презентация национальных и городских программ развития и модернизации здравоохранения.
- Организация взаимодействия и консолидации профильных НКО, работающих в сфере охраны здоровья и формирования здорового образа жизни.
- Демонстрация, популяризация и внедрение программ, проектов и технологий всестороннего оздоровления граждан России.

#### Функции ЦОЗ:

- Системная работа с населением по распространению современных представлений о здоровье, предупреждению и раннему выявлению заболеваний, пропаганде ценностей здорового образа жизни, снижению факторов риска заболеваний, формированию культуры питания, повышению физической активности.
- Презентация социальных проектов различного уровня в сфере охраны здоровья, пропаганды здорового образа жизни, повышения физической активности, борьбы с употреблением наркотиков, алкоголя и табака.

#### Направления работы ЦОЗ:

1. Выставочная деятельность
2. Презентационная деятельность
3. Консультационная деятельность
4. Информационно-образовательная деятельность
5. Культурно-массовая и спортивно-оздоровительная деятельность

#### 1. Выставочная деятельность

- Организация постоянно-действующих тематических выставок и специализированных экспозиций по тематике программ, проектов и технологий в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья и повышения физической активности населения.
- Организация профильных экспозиций, представляющих деятельность Минздрава России и департамента здравоохранения города Москвы
- Организация экспозиций профильных программ и проектов НКО.

#### 2. Презентационная деятельность

- Организация презентаций для населения и целевых аудиторий городских и общественных программ по формированию здорового образа жизни, инновационных разработок, авторских методик, издательских и прочих проектов, а так же различных услуг, товаров и продуктов в сфере всестороннего оздоровления жителей столицы.

#### 3. Консультационная деятельность

- Консультационная деятельность специалистов Федеральных медицинских центров, главных внештатных специалистов департамента здравоохранения

охранения города Москвы, специалистов Московских медицинских центров и учреждений здравоохранения в рамках работы Общественных приёмных.

- Консультационная деятельность представителей ОП РФ и Московской общественной палаты.
- Бесплатная юридическая консультация посетителей по вопросам охраны здоровья.

#### 4. Информационно-образовательная деятельность

- Информирование общественности о мероприятиях, проводимых в Центре.
- Проведение информационно-просветительских, лекционных мероприятий для населения с участием выдающихся учёных, ведущих специалистов различных областей знания, связанных с формированием здорового образа жизни.
- Демонстрация профильных сюжетов и видеоматериалов.
- Проведение для населения консультаций, видеоконсультаций, семинаров и курсов по тематике деятельности Центра.
- Проведение для целевых аудиторий информационных, рекламных, благотворительных акций, направленных на профилактику различных социально значимых заболеваний.
- Организация деятельности школ и кабинетов здоровья, инициативных пациентских групп, групп взаимопомощи.
- Проведение для жителей Москвы профильных мастер-классов, тренингов, секций и групповых занятий, направленных на повышение физической активности и снижение факторов риска заболеваний.

#### 5. Культурно-массовая и спортивно-организационная деятельность

- Организация при центре деятельности секций, кружков, клубов по интересам, кабинетов взаимопомощи, школ здоровья в рамках тематики центра

### **Центр поддержки некоммерческих организаций (ЦП НКО)**

Задачи ЦП НКО:

- Выявление, обобщение и распространение лучших практик реализации социально значимых проектов в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды.
- Поддержка некоммерческих неправительственных организаций, работающих в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды.
- Сбор и тиражирование информации о лучшем опыте реализации проектов целевой группы НКО, систематизация и распространение лучших практик, путем проведения телеконференций, конференций, семинаров и выставок, а так же развития информационных ресурсов и реализации издательских проектов, включающих описание практик и опыта их применения (тематические интернет-ресурсы, профильные справочники, бюллетени, информационные вестники, дневники и т.д.).
- Оказание консультационной поддержки деятельности целевой группы НКО, в том числе через проведение семинаров, ВЭБсеминаров и телесеминаров в различных субъектах Российской Федерации.

- Оказание информационной поддержки деятельности целевой группы НКО, в том числе путем содействия в ее освещении, разработке социальной рекламы, проведении информационных кампаний, пресс-конференций, брифингов и т.д.

- Оказание методической поддержки деятельности социально ориентированных НКО, в том числе путем выпуска специальной литературы, разработки типовых форм документов, создания и развития специализированных информационных ресурсов.

- Оказание организационной поддержки деятельности социально ориентированных НКО, в том числе путём содействия в проведении тематических мероприятий, презентационных программ, организации переговоров с государственными и бизнес структурами.

- Оказание технической поддержки деятельности социально ориентированных НКО, в том числе путём предоставления автоматизированных рабочих мест (стандартный офисный программный пакет с безлимитным доступом в Интернет), услуг предпечатной подготовки и оперативной полиграфии, технического обеспечения проведения мероприятий в центре поддержки НКО.

- Содействие привлечению социально ориентированными некоммерческими организациями труда добровольцев.

- Анализ деятельности целевой группы, определение основных ее проблем и разработка (совместно с представителями целевой группы) комплексных мер по их решению. Подготовка предложений по реализации государственной политики в области поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций и нормативно-правовому регулированию различных вопросов их деятельности.

- Формирование культуры здоровья, популяризация и пропаганда здорового образа жизни, семейных ценностей, бережного отношения к окружающей среде.

#### Функции ЦП НКО:

- Системная работа с профильными НКО и населением по распространению современных представлений о здоровье, пропаганде ценностей здорового образа жизни, формированию экологической культуры и культуры питания.

- Презентация инновационных социальных проектов различного уровня в сфере здравоохранения, пропаганды здорового образа жизни, образования, охраны окружающей среды, социальной безопасности, развития спорта, туризма и физической культуры.

- Организация деятельности по предоставлению грантов ННО, работающих в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды, а также их организационная, техническая и информационная поддержка.

#### Направления работы ЦП НКО:

Направления работы Центра складываются из его функциональных задач: координационная работа с профильными НКО, поддержка НКО, прием и отбор заявок ННО на предоставление грантов, организация выставочных экспозиций, работа презентационной площадки, материально-техническо-

го комплекса, обеспечивающего заявленную поддержку ННО, реализация деловой программы (демонстрация → презентация → консультирование → обучение → содействие продвижению с использованием выставочных технологий), конгрессная деятельность, проведение мониторинга и демонстрации результатов работы по реализуемым проектам, информирование органов власти, СМИ и общественности.

#### 1. Деятельность по предоставлению грантов.

- Обеспечение доступности и публичности информации об условиях участия ННО в конкурсе по предоставлению грантов на реализацию проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

- Проведение консультаций по заявочной документации.
- Организация приёма заявок на участие в конкурсе.
- Организация работы отборочной и конкурсной комиссий.
- Проведение конкурса и публикация его итогов.
- Обеспечение целевого расходования средств. Сбор, обработка и формирование отчётной документации о реализации финансируемых проектов.

- Демонстрация результатов реализованных проектов.
- Условия участия в конкурсе, порядок предоставления конкурсных заявок, выделения грантов, предоставление отчётности и регламент работы комиссий регулируются соответствующими нормативными актами и положениями.

#### 2. Деятельность по поддержке ННО.

- Предоставление технической помощи: возможность ННО пользоваться стандартным набором оргтехники (в некоторых случаях – и другими типами оборудования), обеспечение доступа к сети Интернет и к электронной почте, при определенных условиях – предоставление помещения для проведения мероприятий.

- Предоставление информационной поддержки: помощь ННО в создании веб-страниц, в получении и распространении информации через Интернет, в т.ч. предоставление информации для специализированных ресурсов, связанных с некоммерческим сектором, и других источников Интернет; в проведении мероприятий и распространении информации для СМИ; создание, поддержка и совместное использование базы данных ННО.

- Обучение проектной деятельности и консультации для ННО: проведение семинаров, тренингов, консультаций по вопросам создания и организации деятельности ННО, разработка методик и учебных материалов для ННО, создание и организация работы специализированной библиотеки по тематике деятельности ННО.

- Организационная поддержка: содействие ННО в проведении мероприятий, акций, выставок, ярмарок и другой деятельности по реализации проектов ННО, организация мероприятий по обмену опытом между ННО и ННО из разных регионов.

### 3. Выставочная деятельность

- Организация постоянно-действующих тематических выставок и специализированных экспозиций по тематике, связанной с демонстрацией программ, продвижением и развитием инновационных проектов и технологий в сфере формирования здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды.

- Организация профильных экспозиций, представляющих деятельность и проекты победителей в конкурсе по предоставлению грантов.

### 4. Презентационная деятельность

- Организация презентаций для населения и целевых аудиторий инновационных разработок, авторских методик, издательских и прочих проектов, а так же различных услуг, товаров и продуктов в сфере всестороннего оздоровления граждан России.

### 5. Конгрессная деятельность

- Проведение конгрессных мероприятий (конференций, семинаров, круглых столов и т.д.), сопровождающих выставочные проекты Центра, конкурсную деятельность и деятельность по поддержке ННО.

- Организация обучающих семинаров, тренингов, краткосрочных курсов по широкому спектру вопросов, возникающих в процессе инновационной и проектной деятельности ННО в социальной сфере.

- Проведение телеконференций, деловых встреч, переговоров по профильной деятельности Центра.

### 6. PR-деятельность

- Формирование пула заинтересованных СМИ и журналистов для участия в мероприятиях Центра.

- Проведение пресс- конференций, брифингов.

- Организация телемостов и видеоконференций.

- Подготовка и издание имиджевых материалов на бумажных и электронных носителях.

- Проведение информационно- рекламных кампаний Центра.

- Создание и поддержка сайта Центра.

С 2012 по 2016 год на базе Центра прошло более 40 профильных круглых столов, семинаров, специализированных конференций и открытых слушаний с участием представителей НКО, органов власти, медицинского сообщества, специалистов и жителей города Москвы по вопросам охраны здоровья, профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Состоялось более 15 телеконференций с участием регионов о разработке общих и региональных стратегий борьбы с табаком, алкоголем, незаконным оборотом наркотиков; о внедрении массовых оздоровительных практик, здоровом питании, защите окружающей среды, профилактике различных заболеваний и т.д.

Для населения были презентованы, реализованы (и реализуются в рамках текущей деятельности) на системной основе образовательные, профилактические, оздоровительные, реабилитационные программы: «Моя

альтернатива», «Инструкторы ЗОЖ и ГТО», «Адаптивная гимнастика», «Независимость», «Наш выбор», «Лёгкие планеты», «Удаль молодецкая», «Здоровье через искусство», «Моя семья», «Сети все возрасты покорны (курсы компьютерной грамотности для пенсионеров)», «Школа танцев для тех, кому за 50», «Маршруты здоровья», «Прогулки с врачом» и многие другие. Работают кабинеты здоровья, секции и группы взаимопомощи.

Ещё в 2009 году в Центре были организованы общественные приёмы ведущих медицинских центров: НИИ Питания, НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева, НКЦ оториноларингологии ФМБА, МНТК «Микрохирургии глаза» им. академика С.Н. Фёдорова, Ассоциации врачей восстановительной медицины, Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии, Московского НИИ Психиатрии т.д.

С 2012 по 2016 год в рамках акций «Проверь своё сердце», «Проверь уровень холестерина», «Проверь позвоночник», «Проверь слух», «Проверь зрение» и т.д. получили бесплатные консультации более 100 000 человек (115 688 человек).

С 2007 года по настоящее время на выставочных площадях Центра на регулярной основе проходят тематические выставки, фотовыставки и выставки рисунков, специализированные медицинские выставки, выставки профильных социальных программ и проектов, в 3 зале Павильона работают постоянно-действующие экспозиции выставок-ярмарок товаров для здорового образа жизни «Искусство здоровья» и «Ярмарка здоровья».

## **ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ – ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»,**

## **МЕЖГОСУДАРСТВЕННЫЙ ФОРУМ ГОСУДАРСТВ- УЧАСТНИКОВ СНГ «ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ – ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ СТРАН СОДРУЖЕСТВА»**

Проект – Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» считается важнейшим проектом Лиги здоровья нации. За 12 лет Форум, действительно стал одним из самых авторитетных и успешных общественных мероприятий в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья населения.

В 2012 и 2013 годах Форум проходил в формате межгосударственного мероприятия и назывался «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества». В течение двух лет Форум был междисциплинарной площадкой для обсуждения, обмена опытом и демонстрации практических достижений в реализации государственных, общественных и корпоративных программ охраны здоровья населения, формирования здорового и активного образа жизни, внедрения здоровьесберегающих технологий в образовании, а так же достижений в области охраны окружающей среды и развития массовых видов спорта в странах Содружества.

Форум проходил при содействии Администрации Президента РФ, МИД России, Минздрава России, Минспорта России, Минобрнауки России, Минсельхоза России, Минкультуры России, и при поддержке Исполнительного комитета СНГ, Межгосударственного фонда гуманитарного сотрудничества государств-участников СНГ, Совета по гуманитарному сотрудничеству государств-участников СНГ, органов исполнительной власти стран СНГ.

В работе Форума принимали участие официальные делегации их всех государств-участников СНГ, а так же большинства Субъектов РФ.

На выставке были представлены экспозиции всех стран Содружества. В рамках конгрессной программы Форума проходили заседания Совета по сотрудничеству в области здравоохранения СНГ, обсуждались общие для стран Содружества вопросы развития системы здравоохранения, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни, развития спорта и охраны природы.

По общему мнению, Межгосударственный форум имел успех, получил превосходные отзывы от делегатов стран Содружества. Были приняты решения о проведении последующих Форумов в таком статусе. Но по независящим от нас обстоятельствам в 2014 году Форум не смог состояться в этом качестве.

В 2014 году было принято решение о возвращении Форуму Всероссийского формата. Таким образом в 2014 и 2015 годах состоялись 8-ой и 9-ый Всероссийские форумы «Здоровье нации – основа процветания России».

Традиционно в рамках Форума проходили серия научно-практических мероприятий, посвящённых различным вопросам охраны здоровья, пропаганды здорового образа жизни, реализации демографической политики, информатизации здравоохранения, развития образования, массового спорта, охраны окружающей среды и т.д. Определяющей темой 2014 года

стала Концепция создания и функционирования «единого профилактического пространства».

В задачу выставки, которая называлась «Здоровье для всех» входила демонстрация посетителям комплексного подхода к созданию условий для выбора и ведения здорового образа жизни, к организации здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, позволяющей реализовать принцип равных возможностей в отношении здоровья.

Под принципом равных возможностей в отношении здоровья понималось следующее: все люди должны иметь равные возможности для доступа к инфраструктуре, позволяющей сохранять здоровье, выбирать и вести здоровый образ жизни.

В основе тематической организации выставки лежали общепринятые направления формирования здорового образа жизни: доступная медицина, физическая активность, здоровое питание, отказ от вредных привычек и благоприятная среда обитания.

В 2015 году в силу того, что этот год был объявлен Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, основной темой, естественно, стала тема профилактики неинфекционных заболеваний и, в частности, сердечно-сосудистых патологий. Большое внимание было уделено роли общественных организаций в профилактике заболеваний и формировании здорового образа жизни. Пленарное заседание Форума называлось «Гражданское общество за здоровый образ жизни».

Ежегодно в конгрессных мероприятиях форума принимает участие более 3000 человек. Исполнительной дирекцией форума традиционно публикуются научные материалы и тезисы выступлений всех научно-практических мероприятий.

Свои экспозиции на выставке Форума обычно представляют значительное количество регионов России (в 2014 году – более 40 Субъектов Федерации, в 2015 – более 30). По результатам конкурсной программы, лучшие экспозиции были награждены дипломами и памятным знаком. Выставку в 2015 году посетило более 5000 человек в возрасте от 18 до 80 лет.

К Форуму в 2014 и 2015 годах, как и ко всем предыдущим Форумам, издавался очередной выпуск Атласа «Здоровье России».

Мероприятия Форума традиционно поддерживаются Администрацией Президента России, профильными комитетами Государственной Думы и Совета Федераций Федерального Собрания РФ, министерствами и ведомствами, региональными администрациями, широко освещаются средствами массовой информации.

Сегодня с уверенностью можно сказать, что Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» доказал свою жизнеспособность и актуальность. Форум бесспорно является основной общественной площадкой по теме формирования здорового образа жизни.

## **ВСЕРОССИЙСКАЯ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ «ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ»**

Прежде всего, акция направлена на пропаганду здорового образа жизни и оказание адресной помощи детям, страдающим врождёнными пороками сердца, нарушениями зрения и слуха. Во многом эта акция стала преемницей Всероссийской благотворительной акции «Прикоснись к сердцу ребёнка», поскольку началась как её продолжение и первыми на борту теплохода «Волны здоровья» поплыли врачи Бакулевского центра.

Теперь это теплоходный маршрут с бригадами врачей и высокотехнологичным диагностическим оборудованием из НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова, Научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА, Российской детской клинической больницы, Научно-исследовательского клинического института педиатрии РНИМУ им. Н.И. Пирогова, Центрального научно-исследовательского института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, Эндокринологического научного центра Минздрава России, Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова и других ведущих медицинских центров г. Москвы.

Кроме того, в рамках акции обычно проходят концерты, фестивали, митинги, культурно-спортивные мероприятия, направленные на пропаганду ценностей здорового образа жизни. Проходят они при непосредственной поддержке местных администраций, с участием региональных отделений Лиги и дружественных некоммерческих организаций.

Так же во время акции проходят консультации специалистов, тематические круглые столы, брифинги, семинары и теле-конференции, посвящённые тем или иным вопросам реализации приоритетных направлений государственной социальной политики, или реализуемым проектам Лиги.

За всё время акции – с 2006 по 2016 год мероприятия прошли в 40-ка городах 7-ти Федеральных округов России: в городах Поволжья, Оки и Камы, на Северо-западе России и в городах Западной Сибири. В рамках акции были обследованы и получили медицинские консультации 7983 ребёнка (за отчётный период с 2012 по 2016 год – 3361 ребёнок), 888 из них стали обладателями сертификатов на оказание бесплатной медицинской помощи в лучших клиниках Москвы (479 детей с 2012 по 2016 год).

На Волне здоровья прошло более 250 научно-практических мероприятий: конференций, круглых столов, семинаров, в которых приняло участие более 40 тыс. специалистов и представителей общественных организаций.

В рамках акции за эти годы состоялось более 100 общественных мероприятий: молодежных фестивалей за здоровый образ жизни, концертов, маршей и митингов, в которых приняло участие более 1 млн человек.

За время акции о Волне здоровья было снято более 400 новостных сюжетов, 2 документальных фильма, прошедших по каналам центрального телевидения, вышло более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ.

От имени Президиума Лиги здоровья нации благодарим всех врачей и участников акции.

Волна здоровья вот уже 10 лет остаётся уникальным проектом сотрудничества крупнейших федеральных медицинских центров, общественной

организации «Лига здоровья нации» и государственных органов управления здравоохранением на местах.

## **РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

На сегодня их 68. Все наши масштабные гражданские инициативы по сбору подписей лежат целиком и полностью на региональных отделениях. Кроме того, проведение региональных антитабачных, антиалкогольных, антинаркотических акций, участие в разработке и реализации региональных программ формирования здорового образа жизни, модернизации систем здравоохранения, а так же обеспечение мероприятий Волны здоровья, программы «Здоровье населения», участия региональных делегаций в и Форуме – всё это работа региональных отделений и их руководителей. Ещё раз примите искренние слова благодарности.

## **ПАРТНЁРЫ**

В заключении, хочется ещё раз выразить благодарность всем нашим постоянным партнёрам и спонсорам, без которых реализация проектов и программ Лиги была бы весьма затруднительна: компаниям «Славнефть», «Санофи» «Р-Фарм» «ВЕДА», «Дальстроймеханизация». Особую благодарность – Стратегическим партнёрам Лиги здоровья нации – компании «Данон» и компании «НовоНордиск». Мы искренне надеемся на продолжение сотрудничества со всеми (и «старыми», и новыми) партнёрами Лиги здоровья нации, надеемся на дальнейшие успехи во всех совместных начинаниях.

[illegible]

для записей

[illegible]

партнер



Р-ФАРМ

