



**ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

Общероссийское движение

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



Президент Лиги здоровья нации,  
академик РАН  
Л. А. Бокерия

«В прошлом году Лига здоровья нации инициировала создание движения «Волонтеры за ЗОЖ». Задача движения – санитарно-гигиеническое просвещение населения, повышение физической активности, развитие активных и здоровых форм досуга, формирование здорового образа жизни.»



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## ВУЗЫ, ПОДПИСАВШИЕ СОГЛАШЕНИЕ

по состоянию на 12.10.2023

- ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»
- ФГБОУ ВО Сибирский государственный институт искусств имени Дмитрия Хворостовского
- ФГБОУ ВО «Уфимский государственный нефтяной технический университет»
- ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный технический университет им. Р.Е. Алексеева»
- ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ»
- ФГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный университет»
- ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева»
- ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет»
- ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет»
- Уральский технический институт связи и информатики (филиал) ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет телекоммуникаций и информатики» в г. Екатеринбурге (УрТИСИ СибГУТИ)
- ФГБОУ ВО «Воронежский педагогический университет»
- ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»
- ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет»
- ФГБОУ ВО «Череповецкий государственный университет»
- ФГБОУ ВО «Московский государственный психолого-педагогический университет»
- ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»
- ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

добро.ru



WWW.LIGAZN.RU



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## ВОЛОНТЕРСКИЕ ЧАСЫ

### ВЕРИФИЦИРОВАННЫЕ

Верификация — это проверка и подтверждение информации. Целью верификации является достижение гарантии соответствия требованиям. В более общем смысле процесс верификации — это придание законной силы.

Верифицированные волонтерские часы (только у платформы Добро.ру)

Они дают возможность получить дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в ВУЗы, в бакалавриат, в ординатуру и магистратуру.

Волонтерские часы платформы Добро.ру можно менять на баллы программы «Другое Дело», в которой за них можно получать подарки и промокоды:

- задать любой вопрос знаменитости,
- обсудить свои бизнес-идеи с предпринимателем из списка Forbes,
- пройти стажировку в компании мечты или получить бесплатные билеты в театр и т.д.
- можно принимать участие в стажировках, которые проводит Ассоциация волонтерских центров (волонтерские часы и отзывы о волонтерской деятельности являются одним из критериев отбора участников, как подтверждение опыта и высоких компетенций)...

ВСЁ ЭТО ВОЗМОЖНО за верифицированные волонтерские часы Добро.ру

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## НАШИ ВАКАНСИИ:

**Капитан команды  
«Человек Идущий»**



**Контент-менеджер**



[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



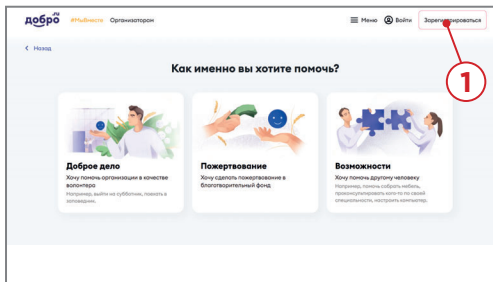
# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

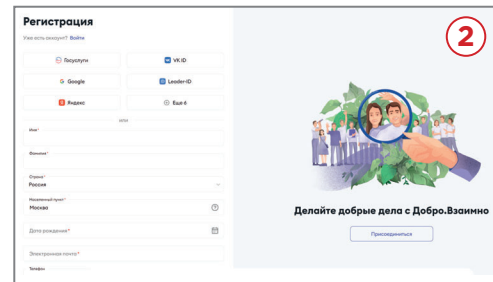
## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

на портале dobro.ru

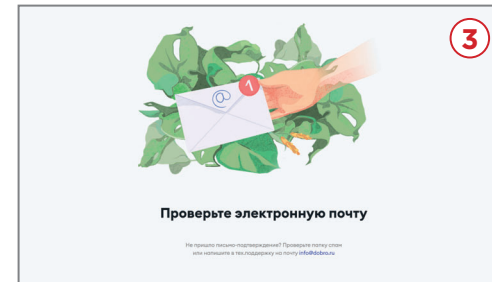
Нажать на кнопку «Зарегистрироваться»



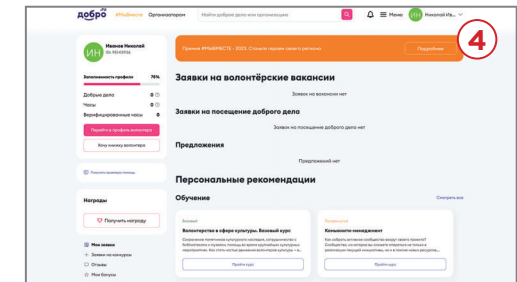
Выберете удобный для вас способ регистрации



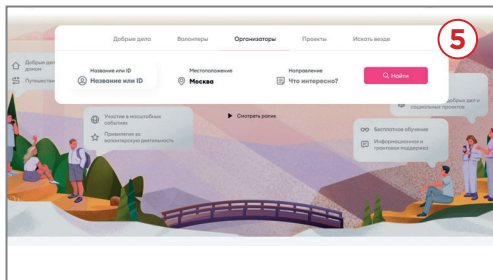
Подтвердите наличие электронной почты (сообщение может быть в папках (Спам, Рассылка или Промоакции))



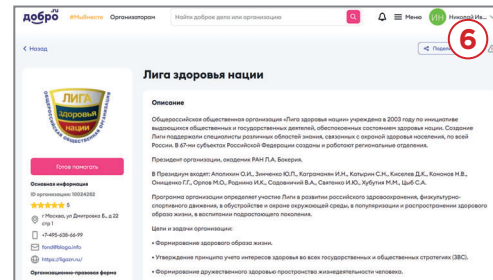
В личном кабинете можно проверить свои данные



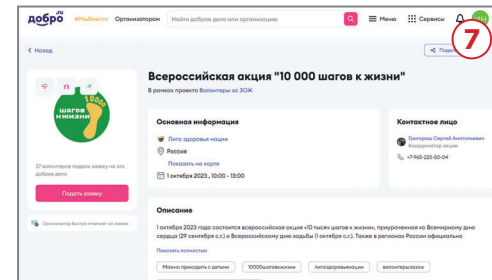
Чтобы нас найти, нужно нажать на «Организаторы», затем в поле «Название или ID» набрать «Лига здоровья нации» или 10024282



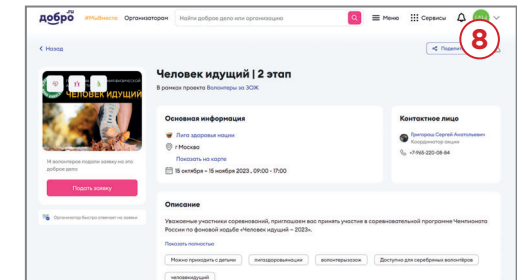
Нажать на кнопку «Готов помочь»



Затем нажать на кнопку «Подать заявку» в проекте «10 000 шагов к жизни»



И/или нажать на кнопку «Подать заявку» в проекте «Человек идущий»



WWW.LIGAZN.RU



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## АЛГОРИТМ ПОЛУЧЕНИЯ

### ВЕРИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛОНТЕРСКИХ ЧАСОВ

1. Подать заявку
2. Администратор проекта принимает заявку (заявка принята)
3. Волонтер получает задание
4. Волонтер выполняет задание (задание выполнено)
5. Администратор засчитывает соответствующие часы и направляет администратору платформы добро.ру
6. Платформа верифицирует часы и зачисляет в электронную волонтерскую книжку
7. У волонтера появляются верифицированные часы

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)





# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

**ПРОФИЛАКТИКА —  
ЛУЧШИЙ СПОСОБ  
ЗАЩИТЫ И СОХРАНЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ**



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ



ФБУЗ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

## ГЛАВНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ВОЛОНТЕРА:

достоверная информация —  
адресно, доступно, вовремя



Методичка  
САНПРОСВЕТ

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ



общероссийское движение



**ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ**

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 22, стр. 1

+7 (495) 638-6699

[fond@blago.info](mailto:fond@blago.info)

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЁРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

## КООРДИНАТОР ВОЛОНТЕРОВ ЗА ЗОЖ



**Григораш  
Сергей Анатольевич**

reg@ligazn.ru

[WWW.LIGAZN.RU](http://WWW.LIGAZN.RU)



# ВОЛОНТЕРЫ ЗА ЗОЖ

общероссийское движение

**КООРДИНАТОР  
КОНТЕНТ-МЕНЕДЖЕРОВ**



**Баташев  
Валерий Геннадьевич**

s.larin@inbox.ru

+7 (965) 313-84-34

**WWW.LIGAZN.RU**