

МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ В ПАРКЕ «ПЕЧАТНИКИ»

Гуляйте с пользой и удовольствием!

Пройти 10 000 шагов можно по живописному и безопасному маршруту, который мы подготовили специально, чтобы помочь вам развить ещё одну полезную привычку.

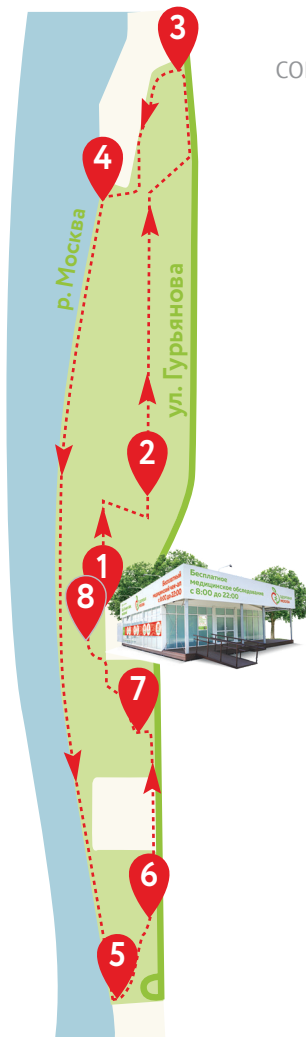
Ходьба сама по себе полезна, а прогулка на природе помогает снять стресс и по-настоящему расслабиться.

Хотите долгой и активной жизни своим близким?

СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ, НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ!

Маршрут разработан в партнерстве с общероссийской общественной организацией "Лига здоровья наций"

КОМПЛЕКС
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
МОСКВЫ



ПАРК «ПЕЧАТНИКИ»

ПЕРВЫЙ КРУГ



ВТОРОЙ КРУГ



По данным Всемирной организации здравоохранения человеку необходима ежедневная физическая активность от 30 минут в день.