



МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ В ЗОНЕ ОТДЫХА «ПЛОЩАДЬ ЮНОСТИ»



ПАМЯТНИК ПЕРВЫМ
СТРОИТЕЛЯМ ЗЕЛЕНГРАДА



Гуляйте с пользой и удовольствием!
Пройти 10 000 шагов можно по живописному
и безопасному маршруту, который мы подготовили
специально, чтобы помочь вам развить ещё одну
полезную привычку.
Ходьба сама по себе полезна, а прогулка на природе
помогает снять стресс и по-настоящему расслабиться.
Хотите долгой и активной жизни своим близким?

СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ, НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ!

Маршрут разработан в партнерстве с общероссийской
общественной организацией "Лига здоровья наций"

ЗОНА ОТДЫХА «ПЛОЩАДЬ ЮНОСТИ»



ПАМЯТНИК ПЕРВЫМ СТРОИТЕЛЯМ ЗЕЛЕНОГРАДА

Памятник был открыт в 2008 году во время празднования 50-летия Зеленограда. Монумент установлен в честь учёных и зодчих, благодаря которым построен столь красивый и живописный город. Авторы памятника – скульптор Владимир Козлов и архитектор Леонид Сулим. На левой стороне монумента надпись: "Строителям, зодчим, ученым. Первым пришедшим сюда".



ПАРК РОВЕСНИК

Парк появился в Зеленограде в 1981 году, его заложили пионеры Зеленограда и Всесоюзного пионерского слета. В 2005 году в парке появился мемориал в память о зеленоградцах, погибших при исполнении воинского долга в мирное время. В 2014 году парк благоустроили, оборудовали детскую и спортивные площадки.



По данным Всемирной организации здравоохранения человеку необходима ежедневная физическая активность от 30 минут в день.