

**Рекомендации Общественной палаты
Российской Федерации по итогам
Общественных слушаний на тему:
«Сохраним грудное вскармливание»**

Общественной палатой Российской Федерации (далее - Общественная палата) по инициативе Комиссии Общественной палаты по охране здоровья граждан и развитию здравоохранения проведены Общественные слушания на тему «Сохраним грудное вскармливание».

В мероприятии приняли участие члены Общественной палаты, члены медицинского и научного сообщества, представители органов государственной власти Российской Федерации и некоммерческих организаций.

В ходе обсуждения имеющегося опыта поддержки и распространения грудного вскармливания в Российской Федерации участниками Общественных слушаний было отмечено, что для успешного продвижения мероприятий по поддержке грудного вскармливания важно сотрудничество медицинских работников с общественными организациями, объединениями матерей, группами материнской поддержки, которые могут оказать существенную помощь в пропаганде грудного вскармливания, в работе с беременными и кормящими матерями.

Современные научные исследования подтверждают, что естественное вскармливание младенцев материнским молоком остается идеальным видом питания, способным обеспечить оптимальное развитие ребенка и адекватное состояние его здоровья. Отмечается, что успешное грудное вскармливание - это коллективная социальная ответственность общества. Ведущее место в охране и поддержке грудного вскармливания отводится медицинским работникам и медицинским учреждениям, которые отвечают за здоровье матери и ребенка. В целом, по Российской Федерации наметилась тенденция к улучшению показателей грудного вскармливания: за последние пятнадцать лет увеличилась доля детей, получавших молоко матери в возрасте 6-12 мес. с 27,6% в 1999 г. до 40,1% в 2015 году. За последние годы значительно укрепилась нормативно-правовая база охраны и поддержки грудного вскармливания в первичном звене здравоохранения. Вышел в свет ряд приказов Минздрава России.

В процессе обсуждения мер поддержки и распространения грудного вскармливания участники круглого стола выразили обеспокоенность относительно того, что на протяжении последних десяти лет эти показатели грудного вскармливания практически не меняются. Однако существующие индикаторы оценки грудного вскармливания не отражают истинную распространенность грудного вскармливания, и не дают возможность их сравнения с международными показателями.

Рассматривая вопросы, связанные с организацией грудного вскармливания в акушерских и педиатрических стационарах было отмечено, что Минздравом России подготовлены «Положение об учреждении системы здравоохранения, соответствующем статусу «Больница, доброжелательная к ребенку» (1999), и пакет документов по организации работы лечебно-профилактических учреждений родовспоможения и детства первичного звена по охране и поддержке грудного вскармливания, который включает в себя пособия, и руководства для врачей, плакаты и буклеты для населения. На 1 сентября 2016 года 299 учреждений родовспоможения в 52 субъектах Российской Федерации удостоены международного звания ВОЗ и ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку». На долю этих учреждений приходится около 21% всех принимаемых ежегодно в России родов. В настоящее время в Инициативе участвуют также женские консультации и детские поликлиники, из них аттестованы 150 и 200 учреждений соответственно. В 2010 году аттестовано первое такое отделение в Тамбовской областной детской клинической больнице, а в 2011 году - в Тульской детской областной клинической больнице. Аттестованы перинатальные центры в гг. Екатеринбурге, Волгограде, Краснодаре, Томске и др. Показатели грудного вскармливания повысились в 1,5-2,5 раза в территориях, активно внедряющих новые организационные принципы охраны и поддержки грудного вскармливания. В их числе Республики Башкирия и Калмыкия, Астраханская и Волгоградская области, Красноярский край. В 1999 году уровень грудного вскармливания среди детей 6-12 мес. составлял в этих территориях 32,9%, 56,7%, 34,8%, 49,4% и 22,6%, а в 2015 году - 72,7%, 74,9%, 62,1%, 71,4% и 57,9%. 76,5, 68,0 и 71,0% соответственно.

Вместе с тем подчеркивается, что эти учреждения через определенные промежутки времени должны подтверждать это звание, то есть проходить переаттестацию с целью

обеспечения функционирования аттестованных больниц на должном уровне и закрепления уже достигнутого успеха.

Очевидно, что защита и сохранение грудного вскармливания является комплексной задачей, требующей проведения образовательных программ, необходимых для повышения информированности мам о важности грудного вскармливания, обучения работников системы здравоохранения о том, каким образом и какую информацию требуется доносить до родителей.

При этом немаловажным фактором, побуждающим матерей отказываться от грудного вскармливания в пользу искусственного вскармливания, является реклама заменителей грудного молока, а также сопутствующие ей маркетинговые активности, проводимые некоторыми производителями и предприятиями розничной торговли.

Международным кодексом по сбыту заменителей грудного молока Всемирной организации здравоохранения предписывается прямой запрет подобных действий в отношении смесей, предназначенных для самой чувствительной аудитории - малышей в возрасте от 0 до 6 мес., с рекомендацией государствам-членам организации принять для этого соответствующие меры на национальном уровне. Во многих странах запреты на рекламы распространяются на смеси для возраста от 0 до 12 мес.

Исходя из положений Кодекса ВОЗ, передовой международной практики, а также очевидной необходимости принятия мер для защиты и продвижения грудного вскармливания в Российской Федерации считаем необходимой разработку законопроекта, предусматривающего ограничение рекламы и других мероприятий по продвижению заменителей грудного молока. Убеждены, что данная инициатива позволит оградить потребителей от недобросовестных маркетинговых практик, и сократит вероятность принятия необоснованных решений об отказе от грудного вскармливания.

Серьезную обеспокоенность вызывает так называемый «рынок грудного молока», активно рекламируемый в социальных сетях. Продажа грудного молока является крайне опасной и недопустимой практикой. Отсутствие осведомленности населения о высокой вероятности передачи целого ряда инфекционных заболеваний через грудное молоко может привести к неблагоприятным последствиям для здоровья ребенка, получающего донорское грудное молоко от необследованной женщины.

Участники Общественных слушаний констатируют, что большинство матерей могут успешно кормить грудью, раннее начало грудного вскармливания является основным условием исключительно грудного вскармливания в течение первых 6 месяцев жизни.

Медицинские работники учреждений родовспоможения и детства играют ведущую роль в охране и поддержке грудного вскармливания, однако современная практика охраны и поддержки грудного вскармливания внедрена еще не во всех родильных домах и неонатальных отделениях. Нередко это связано с недостаточными знаниями медицинских работников по вопросам грудного вскармливания, а также с раздельным пребыванием матери и новорожденного ребенка, гипердиагностикой различных патологических состояний, полипрагмазией. Однако было бы справедливым отметить тот факт, что большинство медицинских работников считают важной работу по охране и поддержке грудного вскармливания, однако отмечают недостаток информации и коммуникативных навыков, для чего необходимо проводить обучение медицинских работников по вопросам консультирования беременных женщин и кормящих матерей.

На основании вышеизложенного Общественная палата Российской Федерации рекомендует:

Государственной Думе Российской Федерации

Разработать законопроект о внесении изменений в Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе», устанавливающий ограничения рекламы и других мероприятий по продвижению детских молочных смесей (заменителей женского молока), предназначенных для детей в возрасте от 0 до 12 мес.

Правительству Российской Федерации

Рассмотреть возможность принятия Международного свода правил маркетинга заменителей грудного молока в учреждениях родовспоможения и детства в учреждениях здравоохранения Российской Федерации в соответствии с законами РФ.

Содействовать привлечению людских и финансовых ресурсов, средств массовой информации и современных средств коммуникации для поддержки и распространения грудного вскармливания.

Министерству здравоохранения Российской Федерации

Разработать последовательную, всестороннюю и комплексную национальную стратегию по возрождению культуры грудного вскармливания в России

Определить пути эффективного взаимодействия органов управления здравоохранением с общественными территориальными, российскими и международными организациями, занимающимися поддержкой и консультированием кормящих матерей - Международной Ассоциацией консультантов по лактации (ИЛКА) и Ассоциацией консультантов по естественному вскармливанию (АКЕВ) и группами материнской поддержки.

Осуществлять регулярный мониторинг качества информационных материалов, распространяемых в учреждениях родовспоможения и детства, а также материалов некоммерческих непрофессиональных общественных организаций.

Поддерживать и внедрять информационные программы по вопросам грудного вскармливания путем расширения мероприятий, доказавших свою эффективность, в том числе СМС-оповещение.

Продолжить дальнейшее внедрение и развитие Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку» в России с широким освещением в средствах массовой информации, с регулярной (1 раз в три года) переаттестацией имеющих это звание учреждений.

С учетом роста младенческой смертности от внешних причин информировать медицинских работников, матерей и ближайшее окружение ребенка по вопросам профилактики состояний угрожаемых жизни ребенка (совместный сон матери и ребенка в одной кровати, правильное прикладывание ребенка к груди и др.) с использованием современных коммуникационных технологий, включая смс оповещение.

Разработать и внедрить новые индикаторы оценки уровня грудного вскармливания в формах официальной отчетности медицинских учреждений родовспоможения и детства.

Включить раздел «Консультирование по вопросам грудного вскармливания здорового и больного ребенка» в программы непрерывного медицинского образования врачей и средних медицинских работников.

ФГБУ Национальный медицинский исследовательский центр им. академика В.И. Кулакова Министерства здравоохранения Российской Федерации

Разработать и внедрить систему аудита для оценки эффективности мероприятий по поддержке грудного вскармливания в учреждениях различного уровня.

Разработать и внедрить клинические рекомендации «Организация грудного вскармливания в перинатальном центре»

Продолжить работу по совершенствованию грудного вскармливания больных и недоношенных детей путем внедрения Международных стандартов роста детей, начиная с внутриутробного периода.

Продолжить сотрудничество с Международным консорциумом по определению роста плода и новорожденного INTERGROWTH-21st, которое включает внедрение протокола

вскармливания, с приоритетом грудного вскармливания, и мониторинга роста недоношенных детей, создание онлайн-общества медицинских работников, и реализацию протокола вскармливания и мониторинга роста на территории Российской Федерации при поддержке Министерства здравоохранения.