

## ОБЩИЙ РЕГЛАМЕНТ

проведения индивидуальных соревнований по фоновой ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

Viam supervadet vadens –  
дорогу осилит идущий

### I. Краткое описание программы

Базовым элементом Программы повышения физической активности «Человек идущий» (далее Программа) являются соревнования по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) для различных категорий участников (далее Соревнование). Организатор Программы (далее Организатор) по каждому виду соревнований публикует отдельный документ (положение, порядок, извещение и т.д.), регламентирующий проведение конкретных соревнований для конкретной категории участников. В этом документе Организатором определяются участники Соревнований, условия участия, численность команд, дата, время старта, финиша, продолжительность Соревнований и другие существенные параметры Соревнований. Организатор размещает документ, регламентирующий проведение Соревнований, на Интернет-ресурсах Программы.

Для участия в Соревнованиях все участники Соревнований подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени.

Программа призвана мотивировать участников к повышению **ежедневной физической двигательной активности**, и направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

### II. Организатор Программы

2.1. Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

2.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Программой;
- решение о проведении Соревнований в рамках Программы
- обеспечение технической работоспособности мобильного приложения;
- определение количества Участников Соревнований;
- взаимодействие с Участниками Соревнований;
- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников Соревнований;
- разработка системы поощрений и награждение Участников Соревнований;
- информационное сопровождение Участников Соревнований;
- определение Победителя Соревнований в рамках Программы;

- организация церемонии награждения Победителей Соревнований в соответствующих номинациях;
- 2.3 Организатор Программы может назначать Оператора Программы по подготовке и проведению соревнований, передавая ему часть функций Организатора.

### **III. Участник Соревнований**

3.1 Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим общим регламентом проведения индивидуальных соревнований по фоновой ходьбе, а также документами, регламентирующими конкретные виды Соревнований в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий».

3.2 Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одном Соревновании, проходящем в этот период.

3.3 Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».

3.4 Организатор Программы вправе ограничивать количество Участников Соревнований.

### **IV. Порядок подключения**

4.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

4.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play, AppStore или AppGallery по запросу «Человек идущий».

4.3. После установки мобильного приложения Участник Соревнований получает доступ к информации о Соревновании и электронным методическим материалам.

4.4. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Общий регламент и регламент конкретных Соревнований, в которых Участник намерен принять участие.

### **V. Порядок проведения Соревнования**

5.1 Сроки и другие параметры проведения конкретных Соревнований определяются регламентом данного вида Соревнований, который публикуется Организатором Программы до проведения Соревнований на сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф).

5.2 Соревнования проходят в индивидуальном зачёте.

5.3 Целью каждого участника Соревнования является победа в Соревновании.

5.4 Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через индивидуальную рассылку и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Программы.

5.5 Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий»

5.6 Итоговые результаты публикуются на официальном сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)

5.7 В случае нарушения участником/участниками принципов спортивного поведения и «честной игры», организатор вправе отстранить участника/участников от участия в соревнованиях. Основаниями для отстранения могут быть неавторизованные данные, внесенные вручную, наличие приложений, позволяющих вносить неавторизованные данные и т.д. Организатор вправе отстранять участников без объяснения причин. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.

5.8 Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту, если другое не предусмотрено регламентом конкретного вида Соревнований .

## **VI. Определение победителей и награждение**

6.1. Победителем индивидуальных Соревнований по фоновой ходьбе становится Участник, набравший наибольшее количество шагов за период проведения Соревнования при максимальном количестве 25 000 шагов в день.

6.2. При равенстве количества шагов победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований.

6.3. По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные сертификаты Участников Соревнований.

6.4. Организатор Программы оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения и награды для Участников Соревнований.

6.5. Порядок, место и время награждения Победителей определяется регламентом конкретного вида Соревнований

## **VII. Заключительные положения**

7.1. Дополнительная информация о Программе и организации Соревнований находится на сайте [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru) и на сайте Программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф) в соответствующем разделе.