

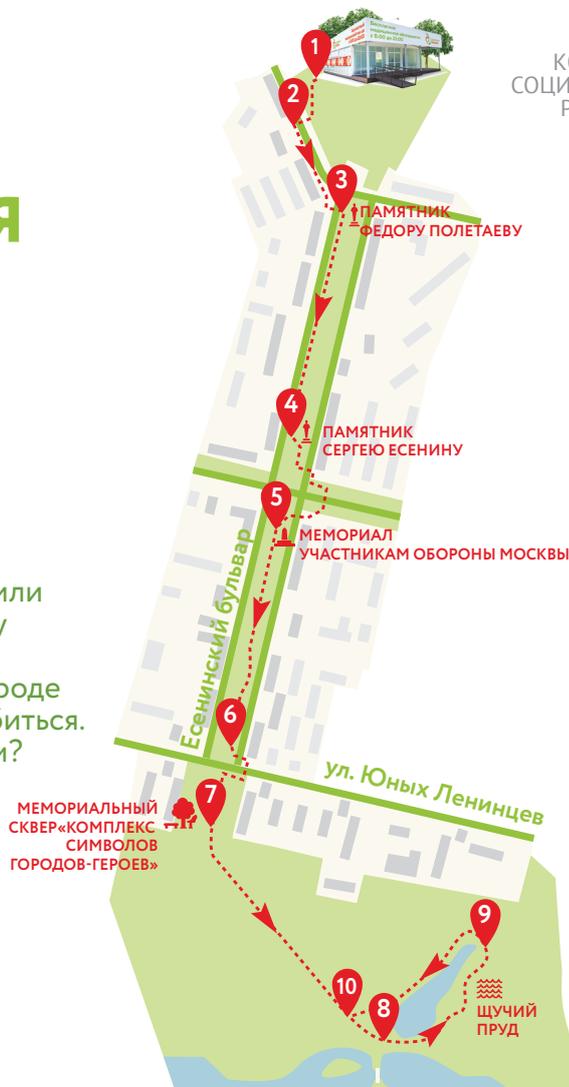


МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ В СКВЕРЕ ИМЕНИ ФЁДОРА ПОЛЕТАЕВА

Гуляйте с пользой и удовольствием!
Пройти 10 000 шагов можно по живописному
и безопасному маршруту, который мы подготовили
специально, чтобы помочь вам развить ещё одну
полезную привычку.
Ходьба сама по себе полезна, а прогулка на природе
помогает снять стресс и по-настоящему расслабиться.
Хотите долгой и активной жизни своим близким?

СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ, НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ!

Маршрут разработан в партнерстве
с общероссийской общественной
организацией "Лига здоровья наций"



СКВЕР ИМЕНИ ФЁДОРА ПОЛЕТАЕВА



ПАМЯТНИК СЕРГЕЮ ЕСЕНИНУ

Памятник одному из самых известных русских поэтов XX века Сергею Александровичу Есенину (1895—1925). Был открыт 3 октября 1972 года.



МЕМОРИАЛ УЧАСТНИКАМ ОБОРОНЫ МОСКВЫ

Открытие памятника состоялось 5 декабря 2001 года в честь 60-й годовщины разгрома немецко-фашистских войск под Москвой.



ЩУЧИЙ ПРУД

Один из четырех каскадных прудов усадьбы Кузьминки. Щучий пруд – самый маленький, в нем водится мелкая рыба, лягушки, растут лилии, кувшинки.



ПАМЯТНИК ФЕДОРУ ПОЛЕТАЕВУ

Открыт накануне Дня Победы 7 мая 1998 года. Фёдор Андрианович Полетаев (1909—1945) — гвардии рядовой, партизан, участник итальянского движения Сопротивления в годы Второй мировой войны, Герой Советского Союза, национальный герой Италии.



МЕМОРИАЛЬНЫЙ СКВЕР «КОМПЛЕКС СИМВОЛОВ ГОРОДОВ-ГЕРОЕВ»

Мемориальный сквер был открыт 8 мая 2003 года. В нем установлена памятная стела «Города-герои» (Москва, Ленинград, Новороссийск, Тула, Смоленск, Мурманск, Волгоград, Одесса, Керчь, Севастополь, Киев, Минск, Брестская крепость).



По данным Всемирной организации здравоохранения человеку необходима ежедневная физическая активность от 30 минут в день.