



ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



**КОМПЛЕКС
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
МОСКВЫ**



ЗДОРОВАЯ МОСКВА

Используй возможности!

**13 ВЕРАНД
73 ДНЯ
300 000 ПОСЕТИТЕЛЕЙ**

WWW.LIGAZN.RU

Вице-Президент Лиги здоровья нации,
Н.В. КОНОНОВ



ВЛИЯНИЕ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА

На уровень общей смертности (ОС) и общие потери вследствие нетрудоспособности (ОПН) населения России

№	Фактор риска	ОС, процент	Фактор риска	ОПН, процент
1	Повышенное артериальное давление	35,5	Алкоголь	16,5
2	Гиперхолестеринемия	23,0	Повышенное артериальное давление	16,3
3	Курение	17,1	Курение	13,4
4	Недостаточное употребление фруктов и овощей	12,9	Гиперхолестеринемия	12,3
5	Высокий индекс массы тела	12,5	Высокий индекс массы тела	8,5

Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины.



ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

КОМПЛЕКС ПЕРЕДВИЖНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ БРИГАД

Приказ Минздрава России от 27.03.2019 № 164н



ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

**ГРУППА «ЗДОРОВЫЕ»
(Д-I)**

**ГРУППА «ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫЕ»
(Д-II)**

**ГРУППА «НУЖДАЮЩИЕСЯ В ЛЕЧЕНИИ»
(Д-III)**

WWW.LIGAZN.RU



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

ОЖИДАЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ПРИ РОЖДЕНИИ ПО ДАННЫМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ (ГОРОД МОСКВА) ЗА 2018 Г. У ЖЕНЩИН — 81,2 ГОДА, У МУЖЧИН — 74,3 ГОДА, ОБА ПОЛА 77,75 ГОДА

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ГРАЖДАН ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ЗА 2018-2019 ГГ. В ГОРОДЕ МОСКВЕ

Установлена группа здоровья	2018 год						2019 год					
	Численность, человек			% от прошедших диспансеризацию			Численность, человек			% от прошедших диспансеризацию		
	мужчин	женщин	всего	мужчин	женщин	всего	мужчин	женщин	всего	мужчин	женщин	всего
I группа здоровья	200 705	259 645	460 350	26,7	24,6	25,5	176 250	227 720	403 970	21,5	19,6	20,4
II группа здоровья	151 959	200 201	352 160	20,2	19,0	19,5	146 486	191 282	337 768	17,9	16,5	17,0
III группа здоровья	399 839	594 494	994 333	53,1	56,4	55,0	496 505	743 470	1 239 975	60,6	64,0	62,6

МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ

10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ

Ждем Вас каждое воскресенье
в 11.30 перед главным корпусом РГСУ

Описание маршрута

1. Старт. Территория РГСУ. Площадка перед главным корпусом
2. Шахматный клуб. ВДНХ
3. Павильон №44 «Кролиководство»
4. Павильон № 38 Выставочно-аквариальный комплекс
5. Беседка на поперечной аллее, Главный ботанический сад им. Н.В. Цицина РАН
6. Дендрарий Главного ботанического сада им. Н.В. Цицина РАН
7. Вход в Ботанический сад
8. Дамба первого Каменского пруда в Ботаническом саду
9. Вход в Останкинский парк с ул. Ботаническая
10. Стадион Останкинского парка
11. Памятник в Останкинском парке ополченцам 13 и 6 дивизий народного ополчения
12. Зеленый театр ВДНХ
13. Арка Южного входа ВДНХ
14. Финиш. Территория РГСУ. Площадка перед главным корпусом



В 2019 ГОДУ В МОСКВЕ ОТКРЫТО 13 МАРШРУТОВ В ПАРКОВЫХ ЗОНАХ, В РАМКАХ ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВАЯ МОСКВА»





ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

WWW.LIGAZN.RU