



ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ
#ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КАПИТАНОВ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

ПО ОРГАНИЗАЦИИ КОМАНДЫ И УЧАСТИЮ
В АКЦИИ «НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ МАРШРУТЫ
ЗДОРОВЬЯ» ПО ХОДЬБЕ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
«ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ» (НОМО AMBULANS)



**СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ**
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КАПИТАНОВ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

**по организации команды и участию в Акции
«Новогодние семейные маршруты здоровья»
по ходьбе в рамках программы повышения физической активности
«Человек идущий» (Homo ambulans)**

В рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» с 24.12.2020 г. по 14.01.2021 г. проходит акция «Новогодние семейные маршруты здоровья» (далее Акция). Цель акции – пропаганда пешеходных прогулок и активного семейного досуга, выявление и поощрение самых активных семейных команд в Новогодние праздники, учитывая шаги всех членов команды через мобильное приложение «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Акции в реальном времени, а так же формирует рейтинги семейных команд.

Кроме того, всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые конвертируются в скидки на товары и услуги для ЗОЖ. Самые «активно шагающие» семейные команды получают призы и подарки от партнёров Лиги здоровья нации. Главный приз – поездка на Алтай.

Для участия в Акции все члены команды скачивают бесплатное мобильное приложение «Человек Идущий» Капитан команды регистрируется в мобильном приложении и регистрирует семейную команду. Все участники подключаются к мобильному приложению и регистрируются в составе своей команды.

Участником Акции является семейная команда от 3 до 15 человек разного возраста



Лидером Команды и контактным лицом с Оператором Акции является капитан Команды.



Капитан обеспечивает регистрацию членов Команды в мобильном приложении «Человек идущий» и честную ходьбу Команды



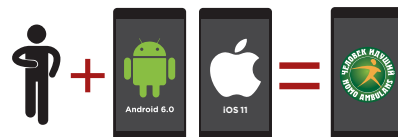
Членом команды может быть любой человек любого возраста, состоящий в родственных отношениях с капитаном команды или другими членами команды.



В Команду могут входить, как близкие, так и дальние родственники, проживающие в одном месте или разных городах.



Все члены Команды должны быть зарегистрированы в мобильном приложении по подсчёту шагов «Человек идущий» в одной семейной команде.



Один участник может быть зарегистрирован только в одной Команде.



Допускаются выбывание и замены членов Команды по уважительным причинам.



Всем участникам предоставляется право размещения в личных интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».



Оператор Акции вправе ограничивать количество Участников.



ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ

Подключение членов Команд производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильный телефон в любой из дней проведения Акции (см. Инструкцию по регистрации).



Регистрация членов Команд происходит в мобильном приложении «Человек идущий», которое можно скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».



Для участия в Акции Участнику необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения Акции.



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

Акция проходит с 24.12.2020 г по 14.01.2021 г.



24.12.2020—14.01.2021 г.

Акция проходит только для семейных команд.



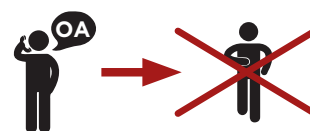
Целью участников является командное участие и достижение максимально возможных результатов по количеству шагов за период проведения Акции.



Сводка о текущих результатах обновляется ежедневно в мобильном приложении «Человек идущий»



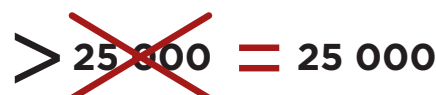
Член Команды может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае результаты члена Команды не учитываются при подведении общих итогов Команды.



Рейтинги Команд рассчитываются из суммы сред-неарифметического количества шагов участников Команды за каждый день участия в Акции



В зачет Команды учитывается не более 25 000 шагов в день от каждого участника.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ САМЫХ АКТИВНЫХ УЧАСТНИКОВ АКЦИИ

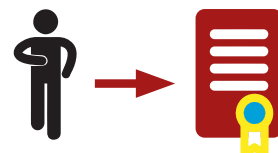
Самой активной будет признана Команда, имеющая наибольший рейтинг.



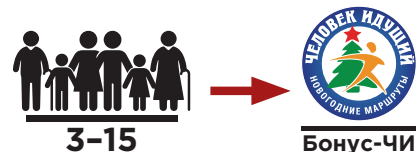
Оператор оставляет за собой право определения количества награждаемых и поощряемых Команд Акции.



По окончании Акции все члены Команд получают электронные дипломы Участников Акции «Новогодние семейные маршруты здоровья».



Всем членам Команд будут начислены бонусы за шаги, сделанные во время Акции. В рамках бонусной программы «Бонус-ЧИ» бонусы можно будет конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ. (см. «Бонус-ЧИ» в мобильном приложении «Человек Идущий»).



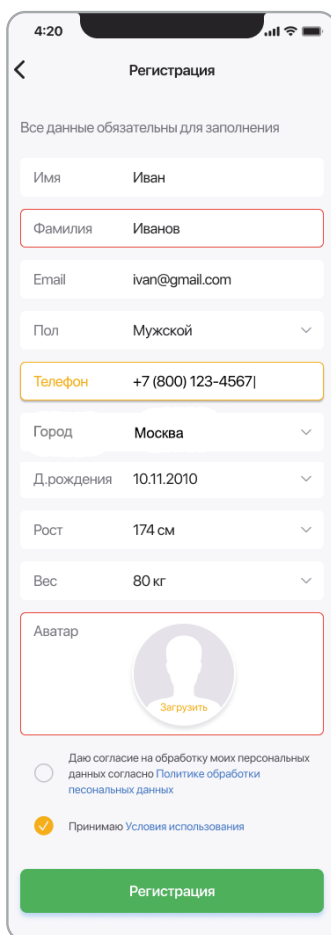
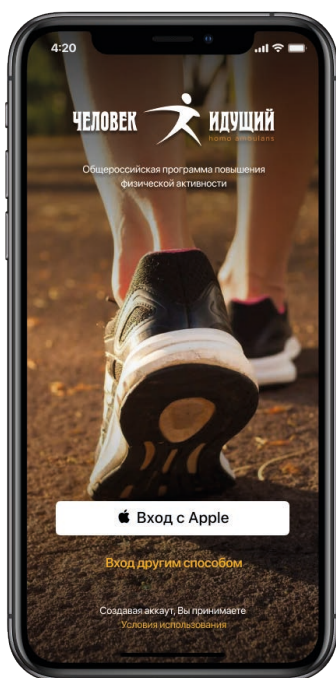
О порядке награждения самых активных и результативных Команд Оператор сообщит дополнительно.



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

1. Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон.
2. После запуска приложения выберите пункт «Войти с Apple ID» или «Войти с Google» либо нажмите «Вход другим способом»
3. После входа в приложение добавьте информацию о себе.

Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация»



ДЕЙСТВУЮЩИМ КАПИТАНАМ РАНЕЕ СОЗДАННЫХ КОМАНД:

Для создания новой «Семейной команды» необходимо выйти из состава предыдущей команды, но сначала нужно передать звание капитана другому участнику прежней команды. Для этого свяжитесь с вашим куратором или пришлите письмо с пометкой в теме «Смена капитана» на chi@ligazn.ru либо через форму обратной связи в приложении. В письме не забудьте указать название команды и id нового капитана.



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

На главном экране приложения «Человек идущий» перейдите в раздел «Команды» и нажмите кнопку «Создать». Введите информацию о создаваемой команде в соответствующие поля. При выборе типа команды укажите «Семейные команды». Нажмите кнопку «Отправить заявку».

После этого ваша команда появится в разделе «Команды», вы будете в ней капитаном и сможете приглашать участников и одобрять запросы на вступление в вашу команду.

После создания команды и набора необходимого числа участников капитану нужно необходимо зарегистрироваться в соревновании:

- Нажмите кнопку «Соревнования» на главном экране приложения;
- Нажмите кнопку «Выбрать соревнование»
- Выберите «Новогодние семейные маршруты здоровья»
- Нажмите кнопку «Принять участие»

