

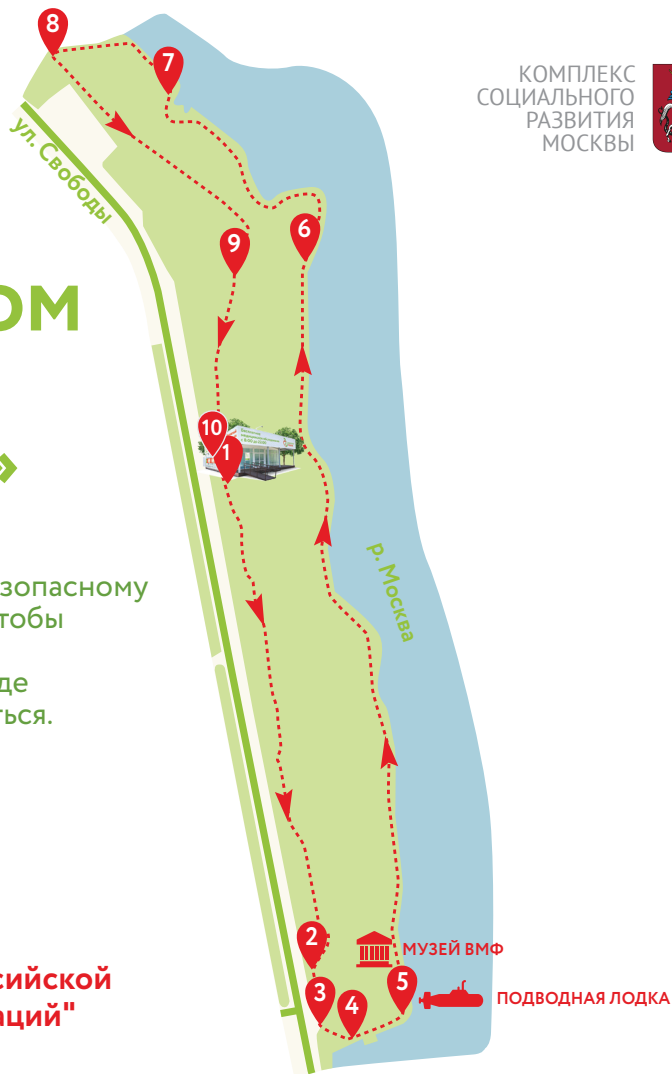


МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ В МУЗЕЙНО-ПАРКОВОМ КОМПЛЕКСЕ «СЕВЕРНОЕ ТУШИНО»

Гуляйте с пользой и удовольствием!
Пройти 10 000 шагов можно по живописному и безопасному маршруту, который мы подготовили специально, чтобы помочь вам развить ещё одну полезную привычку. Ходьба сама по себе полезна, а прогулка на природе помогает снять стресс и по-настоящему расслабиться. Хотите долгой и активной жизни своим близким?

СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ, НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ!

Маршрут разработан в партнерстве с общероссийской общественной организацией "Лига здоровья наций"



МУЗЕЙНО-ПАРКОВЫЙ КОМПЛЕКС «СЕВЕРНОЕ ТУШИНО»



МУЗЕЙ ВМФ

Музей с натурными экспонатами на площадках под открытым небом. Открытие «Подводной лодки-музея» состоялось 26 июля 2006 года. В 2013 году произошло объединение Парка культуры и отдыха "Северное Тушино" и Музейно-мемориального комплекса истории Военно-морского флота России в Музейно-парковый комплекс "Северное Тушино".



По данным Всемирной организации здравоохранения человеку необходима ежедневная физическая активность от 30 минут в день.