



МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ В СКВЕРЕ «НАДЕЖДА»

Гуляйте с пользой и удовольствием!
Пройти 10 000 шагов можно
по живописному и безопасному
маршруту, который мы подготовили
специально, чтобы помочь вам развить
ещё одну полезную привычку.
Ходьба сама по себе полезна, а прогулка
на природе помогает снять стресс
и по-настоящему расслабиться.
Хотите долгой и активной жизни своим
близким?

СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ, НАЧНИТЕ СЕГОДНЯ!

**Маршрут разработан в партнерстве
с общероссийской общественной
организацией "Лига здоровья наций"**



СКВЕР «НАДЕЖДА»



УСАДЬБА ВОРОНЦОВО

«Воронцово» - старинная русская усадьба, уникальный памятник садово-паркового искусства и архитектуры, охраняемый государством. На более чем 40 гектарах находятся бывшие усадебные строения, каскад прудов, дубовая роща, Итальянский и Китайский сады. В парке есть все для комфортного отдыха горожан – детские площадки, аттракционы, уличные кафе.



ТРОИЦКАЯ ЦЕРКОВЬ

Здание Троицкого храма выстроено в середине XVIII века, используется как приходская церковь как минимум с 1807 года. После 1928 года храм закрыли, в «оттепель» церковное здание передали под цех фабрики игрушек, к 1980-ым храм был превращен в руины. В результате реставрации, начавшейся зимой 1990 года, храм был возрождён.



По данным Всемирной организации здравоохранения человеку необходима ежедневная физическая активность от 30 минут в день.