



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

# ОТЧЕТ ПРЕЗИДИУМА 2016-2020



ПРЕЗИДЕНТ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**В.В. ПУТИН**

... Отмечу плодотворную востребованную работу Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации». Её востребованные проекты и инициативы, направленные на развитие отечественной медицинской науки, продвижение ценностей здорового образа жизни в нашей стране, консолидацию профессионального сообщества вокруг единых целей и задач – заслуживают самого глубокого признания.

**Из Приветствия организаторам и участникам  
Всероссийского форума «Здоровье нации –  
основа процветания России»**



ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ  
АКАДЕМИК  
**ЛЕО АНТОНОВИЧ БОКЕРИЯ**

«Сегодня мы начинаем выполнять сложнейшие обязанности, которые пока не может выполнить никто другой. Будем реалистами – трудностей на нашем пути много. Но если вначале не всё будет получаться, как задумано, мы не должны опускать руки. Не имеем права».

**Из выступления на Учредительном съезде  
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».  
Июнь 2003 года**

# ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



**АБРАМОВ**  
**Сергей Александрович**

Председатель наблюдательного совета, партнер компании Беринг Восток «Кэпитал Партнерс»



**АНТЮХОВ**  
**Виктор Николаевич**

Вице-президент, Генеральный директор Благотворительного фонда Лиги здоровья нации



**ВЕЛИХОВ**  
**Евгений Павлович**

Президент Российского научного центра «Курчатовский институт», почетный Секретарь Общественной палаты РФ



**Глыбочко**  
**Пётр Витальевич**

Ректор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова



**КАГРАМАНЯН**  
**Игорь Николаевич**

Член Совета Федерации Федерального собрания РФ



**КАТЫРИН**  
**Сергей Николаевич**

Президент Торгово-промышленной палаты РФ



**КИСЕЛЕВ**  
**Дмитрий Константинович**

Генеральный директор российского международного информационного агентства «Россия сегодня», заместитель генерального директора ВГТРК



**КОНОНОВ**  
**Николай Васильевич**

Вице-президент Лиги здоровья нации



**ОНИЩЕНКО**  
**Геннадий Григорьевич**

Помощник Председателя Правительства РФ



**РОДНИНА**  
**Ирина Константиновна**

Трёхкратная олимпийская чемпионка, Десятикратная чемпионка мира, Депутат Государственной Думы



**САДОВНИЧИЙ**  
**Виктор Антонович**

Ректор Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова



**ШВЫДКОЙ**  
**Михаил Ефимович**

Специальный представитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ПРЕЗИДИУМА

Лига здоровья нации 2016 – 2020гг.

От имени президиума Лиги здоровья нации благодарим всех, кто был с нами эти годы – легионеров, друзей, партнёров, членов Совета, Членов экспертной группы, руководителей региональных отделений Лиги здоровья нации и конечно Президента организации Лео Антоновича Бокерия.

Благодарим всех, кто нашёл время и возможность принять участие в нашей работе, всех, кто не остался равнодушным к нашим проектам и программам! Благодаря вашей активной жизненной позиции и высокому профессионализму, Лига стала тем, чем является на сегодняшний день – одной из авторитетнейших общественных организаций в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан Российской Федерации.

Спасибо.

# ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

## СТРУКТУРА

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» учреждена в 2003 году по инициативе выдающихся общественных и государственных деятелей, обеспокоенных состоянием здоровья нации. Создание Лиги поддержали специалисты различных областей знания, связанных с охраной здоровья населения, по всей России. В 67-ми субъектах Российской Федерации созданы и работают региональные отделения.

Президент организации Л.А. Бокерия. В Президиум входят: Абрамов С.А., Антюхов В.Н., Велихов Е.П., Глыбочко П.В., Каграманян И.Н., Катырин С.Н., Киселев Д.К., Кононов Н.В., Онищенко Г.Г., Роднина И.К., Садовничий В.А., Швыдкой М.Е.

## СТАТУС

Лига является связующим звеном между российской общественностью, бизнес структурами и органами государственной власти на самых различных уровнях в решении задач развития здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни. В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации с 2007 года является оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

## СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Здравоохранение
- Формирование здорового образа жизни
- Развитие спорта
- Охрана окружающей среды
- Образование и воспитание
- Благотворительность

## ПРОЕКТЫ

Лига здоровья нации сегодня – крупнейшая в России общественная организация, которая на системной основе реализует целый ряд масштабных проектов федерального уровня, направленных на оздоровление граждан России:

В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации:

- в 2006 году получила средства для организации Центра поддержки некоммерческих организаций,
- 2007-2016 гг. определена оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

В соответствии с решениями Президиума Лиги здоровья нации Лига на системной основе реализует

### Программы и проекты:

- Национальный общественный проект «Общество против наркотиков» (с 2006 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Россия без табака» (2008 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Безалкогольная Россия» (с 2009 по н.в.)
- Молодёжный общественный проект «Моя альтернатива» (2012-2018 гг.)
- Комплексная общественная программа «Здоровье населения» (с 2011 по н.в. реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения).

# ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

## Подпрограммы:

- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки».
  - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Диабет: время действовать!»
  - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Сохрани слух».
  - о Общественная программа «Мобильные центры здоровья».
  - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Активное долголетие»
  - о Информационно-образовательная программа «Здоровый дом для здоровой семьи»
- 
- Общественный центр здоровья (Павильон №5 ВДНХ) (2007-2017 гг.)
  - Общественное движение «Гражданское общество за здоровый образ жизни» (2006 по н.в.)
  - Общественная программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО (2014 г. по н.в.)

## Акции, мероприятия:

- Всероссийская благотворительная акция «Прикоснись к сердцу ребёнка» (2004-2014гг.)
- Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» (2005 по н.в.)
- Всероссийская профилактическая акция «Проверь своё сердце» (2007 по н.в.)
- Всероссийская спортивно-пропагандистская акция «Марафон здоровья» (2005-2015 гг.)
- Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» (2006 по н.в.)
- Межгосударственный форум государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» (2012, 2013 гг.)
- Всероссийский форум «Государство и общество: сотрудничество во имя развития» (2015 г.)
- Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» (2014 г. по н.в.)

## Издательские проекты:

- Энциклопедия «Общество против наркотиков» (2006 г.)
- Альманах «Физическое и духовное здоровье нации» (2005–2008 гг.)
- Атлас «Здоровье России» (с 2005 по н.в.)
- Национальный доклад «Всё о холестерине» (2010 г.)
- Каталог победителей конкурса по предоставлению грантов для реализации социально-значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды. (2008-2014 гг.)

Все мероприятия Лиги активно поддерживаются государственными и общественными структурами и широко освещаются федеральными и региональными средствами массовой информации. Основные проекты Лиги традиционно включаются в планы научно-практических мероприятий профильных министерств, агентств и служб. Ежегодно в мероприятиях Лиги здоровья нации принимают участие более миллиона человек.

Лига здоровья нации имеет договоры о сотрудничестве с Министерством здравоохранения РФ, С Министерством спорта РФ, с Министерством природных ресурсов и экологии РФ, с целым рядом региональных администраций, включая Департамент здравоохранения Правительства города Москвы.



# ПРОЕКТЫ И ПРОГРАММЫ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ 2016-2020

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЗН В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГРАНТОВ НЕКОММЕРЧЕСКИМ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

В 2007-ом году в соответствии с Распоряжениями Президента России Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» впервые была определена оператором по предоставлению грантов на конкурсной основе некоммерческим неправительственным организациям для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

С 2007-го по 2017-ый год, Лигой было проведено 14 конкурсов по предоставлению грантов в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества на общую сумму 2 898 767 тыс. рублей. Всего за эти годы на конкурсы поступило 14325 заявок. В разные годы, в среднем от 80 до 84% заявок, было допущено к конкурсам. Из них победителями стали 1607 заявок. Средняя сумма гранта составила 1 804 000 рублей. Среди победителей были представлены все Субъекты Российской Федерации.

В Операторскую компетенцию Лиги здоровья нации в разные годы входили различные направления финансирования, но основными были и остаются следующие темы: формирование здорового образа жизни (в том числе профилактика курения, алкоголизма и наркомании); охрана здоровья; развитие физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта); охрана окружающей среды и формирования экологической культуры, а так же социальная поддержка людей с ограниченными возможностями.

### 2016-2017 гг.

В связи с реорганизацией процесса предоставления финансовой помощи общественным организациям, реализующим социально значимые проекты, в 2016 году Лига здоровья нации выступила одним из учредителей Фонда президентских грантов, и завершила свою деятельность в качестве оператора по предоставлению грантов некоммерческим неправительственным организациям в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества.

В рамках своей компетенции Лига здоровья нации в течение 2017 года проводила проверку отчётной документации грантополучателей на предмет целевого расходования средств. 25 декабря 2017 года в соответствии со своими обязательствам Лига передала отчётные документы о расходовании средств грантов в Управление делами Президента РФ.

В качестве оператора по предоставлению грантов Лигой здоровья нации была проведена оценка деятельности некоммерческих организаций в сферах операторской компетенции ЛЗН. Сформирована собственная база данных об НКО, работающих в этой сфере, о реализуемых ими проектах и проблемах развития общественного сектора в этой области. Банк данных Лиги здоровья нации является уникальным и не имеет аналогов. Архив конкурсной и отчётной документации за весь период работы в качестве грантооператора находится на хранении в Лиге здоровья нации.



**СПРАВКА**

**о результатах конкурсов по выделению грантов ННО  
За период 2007-2016 гг.**

Общая сумма предоставленных Грантов	2 898 767 тыс. р.
Количество поступивших заявок	14 325
Общая запрашиваемая сумма	51 403 827 тыс. р.
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Количество победителей Конкурса	1 607
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Средняя сумма Гранта	1 804 тыс. р.

**Основные направления проведенных конкурсов**

Грантовое направление	Количество заявок	Количество победителей
Пропаганда здорового образа жизни (включая развитие спорта)	6 646	689
Охрана здоровья населения	2 391	225
Охрана окружающей среды	1 697	176

**ЗНОПР.РФ**

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ — ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ»

## АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Организаторы: Лига здоровья нации и Минздрав России.

Поддержка: Министерства и ведомства РФ, администрации регионов, Правительство Москвы, ФНПР, РСПП, ТПП, бизнес-структуры.

Основная задача: выявление и демонстрация лучшего опыта в сфере формирования ЗОЖ, создание условий для дальнейшего тиражирования.

Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» является крупнейшим ежегодным общественным междисциплинарным мероприятием, посвящённым вопросам формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан РФ. Программа форума традиционно предусматривает проведение широкого спектра научно-практических конгрессов, конференций и круглых столов по актуальным проблемам здравоохранения, социальной и демографической политики, развития образования и массового спорта, охраны культурного достояния и окружающей среды.

Помимо конгрессных мероприятий в рамках форума ежегодно проходит Всероссийская выставка-смотр федеральных и региональных социальных проектов, реализуемых в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, обеспечения экологической безопасности, развития образования, физкультуры и спорта. Отдельный раздел выставки посвящался товарам и услугам для здорового образа жизни. По итогам выставки лучшие проекты награждаются медалями, дипломами и памятным знаками Форума.

Форум проводится с 2005 года по актуальным направлениям формирования здорового образа жизни на центральных выставочных площадках Москвы: ВДНХ, ЦВЗ «Манеж», Выставочный комплекс Гостиных двор.

Ежегодно участвуют: около 10 министерств и ведомств, 30 регионов, более 120 участников выставки, свыше 2 тысяч участников деловых мероприятий, более 6 тысяч посетителей.

## ТЕМЫ ФОРУМА 2016-2021 гг.

2016 год – Здоровая среда и здоровый образ жизни. Повышение эффективности реализации государственной политики в интересах здоровья.

2017 год – Межведомственная стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 г. Интересы здоровья во всех стратегиях развития.

2018 год – Приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни».

2019 год – Национальные приоритетные проекты и здоровье нации.

2020 год – Охрана и укрепление здоровья населения Российской Федерации в условиях новых вызовов.

2021 год – Укрепление общественного здоровья – сфера взаимной ответственности государства и граждан.

## СХЕМА ПРОЕКТА

### Пленарное заседание

## Конгрессы



Отраслевые и межотраслевые конференции, научно-практические симпозиумы, лекции и мастер-классы

Семинары для представителей социальных блоков администраций регионов по изучению и продвижению лучшего опыта в сфере межведомственного взаимодействия по реализации региональных программ формирования здорового образа жизни и борьбы с неинфекционными заболеваниями

Специальные мероприятия в рамках программы «Здоровый муниципалитет» (совместно с ОКМО)

## Выставка



Вводный раздел

Здравоохранение и охрана здоровья

Условия и охрана труда. Социальная ответственность бизнеса

Комфортная среда для жизни и развития

Физическая культура, массовый спорт, содержательный досуг

Здоровое питание

Здоровьесберегающие технологии в образовании

Региональный раздел

Специальный раздел «Равные права – Равные возможности»

Оборудование, снаряжение, товары и услуги для ведения здорового образа жизни

## Конкурсы



Конкурс региональных экспозиций выставки

Конкурс программ и проектов «Здоровье нации»

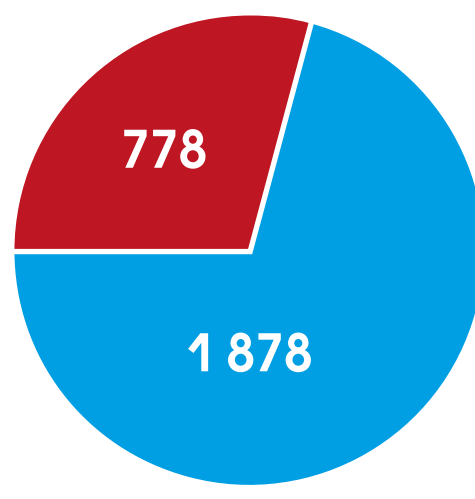
Конкурс «Здоровый муниципалитет» – лучшие муниципальные практики в сфере ЗОЖ

**СТАТИСТИКА 2016-2020 (СРЕДНЯЯ ПО ГОДУ)**

Аудитория форума

**Пол:**

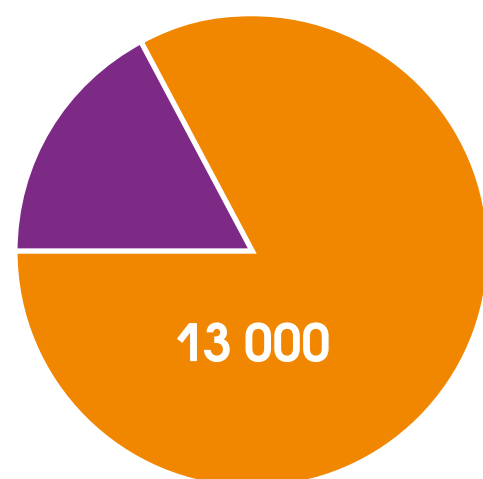
- мужчины – 1 240 чел.;
- женщины – 1 416 чел.



Цель посещения

**Цель посещения:**

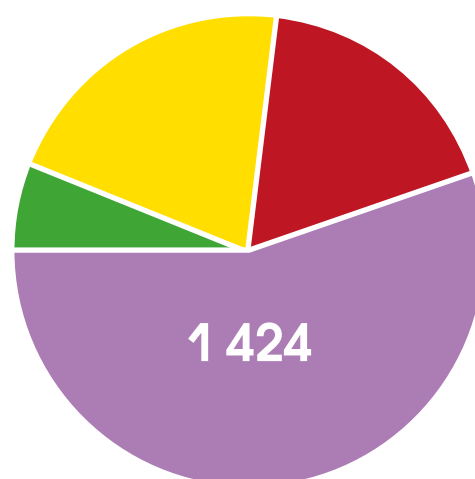
- профессиональный интерес – 1 878 чел.;
- личный интерес – 778 чел.



Посетители и участники

**Посетители:**

- посетителей – более 13 000 чел.;
- зарегистрированных целевых посетителей – 2 656 чел.



Сфера деятельности

**Сфера деятельности:**

- Госструктуры – 1 424 чел.
- Бизнес – 452 чел.
- НКО – 534 чел.
- Пресса – 155 чел.





# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ГРАЖДАНЕ ВЫБИРАЮТ  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...

В соответствии с требованиями...





# НАЦИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОЕКТ **МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА**

## АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Национальный молодежный проект «Моя альтернатива» направлен на выявление, поощрение и распространение лучших форм молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, а так же неприятие табака, алкоголя и наркотиков.

В рамках проекта ежегодно проходили Всероссийский Интернет-конкурс на лучший сюжет об активных формах молодёжного досуга, молодёжный фестиваль «Моя Альтернатива», на котором определяются победители конкурса, и одноимённый конгресс, на котором происходит презентация и обсуждение молодёжных практик. Победители Конкурса традиционно участвовали в мероприятиях Всероссийской акции «Волна здоровья», выступая с презентациями своих проектов в рамках теплоходного маршрута по рекам России.

## ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

В 2005 году Лига впервые провела Всероссийскую спортивно-пропагандистскую акцию «Марафон здоровья» – комплекс спортивно-зрелищных, соревновательных, культурно-развлекательных и образовательных мероприятий, направленных на формирование мотивации у молодёжи к ведению здорового образа жизни. В 2006 году появился проект «Общество против наркотиков», в 2008 году – «Россия без табака», в 2009 году – «Безалкогольная Россия». В каждом из проектов приняли участие тысячи людей разных возрастов. Проект «Россия без табака» поддержали 1 млн. граждан страны. Все эти проекты были ориентированы, прежде всего, на молодёжь. В итоге, в 2012 году Лига объединила их в один общенациональный молодежный проект «Моя альтернатива». В отчетный период проект проводился в 2016-18гг.



## СХЕМА ПРОЕКТА



## СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

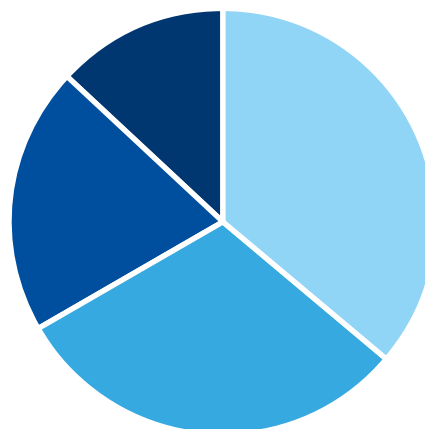
### За 5 лет в конкурсе приняли участие

- более 3 тыс. уникальных видеоработ от молодых людей в возрасте от 14 до 44 лет со всех концов страны
- более 1 тыс. городов, сел и поселков от Севастополя до Владивостока
- более 200 000 человек участвовали в голосовании

### Участники Интернет-конкурса в 2014–18 гг.:

всего 1119 заявок

- 16-20 лет – 414 заявок (37%)
- 21-25 лет – 348 заявок (31%)
- 26-30 лет – 230 заявок (20%)
- 31-45 лет – 148 заявок (12%)







## ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ **ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ**

### **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА**

Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» – это теплоходный маршрут с бригадами врачей и высокотехнологичным диагностическим оборудованием из ФГБУ «НМИЦ сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Нкц оториноларингологии ФМБА России» и других ведущих медицинских центров г. Москвы.

Акция направлена на внедрение инновационных технологий оздоровления населения, пропаганду здорового образа жизни и оказание адресной помощи детям, страдающим врождёнными пороками сердца, нарушениями зрения и слуха.

За период подготовки акции совместно с местными органами управления здравоохранением формируются списки детей от 0 до 15 лет, нуждающихся в дополнительной консультации или уточнении диагноза. Детей сопровождают не только родители, но и местные врачи, знакомые с историей болезни. При необходимости можно получить дополнительное мнение специалистов в рамках телемедицинских подключений. После осмотра и консультаций врачи принимают консолидированное решение о дальнейшей стратегии лечения ребёнка, при соответствующих показаниях, выписывают направление на госпитализацию и лечение в Москву. По сложившейся традиции прием ведётся не только по спискам, но и в порядке живой очереди. Все обследования и консультации проводятся бесплатно.

Кроме того, в рамках научно-практической части акции в городах маршрута проходят конференции, семинары и мастер-классы по уходу и грудному вскармливанию младенцев для молодых родителей; по оказанию первой немедицинской помощи; по обучению УЗИ специалистов; по профилактике стоматологических заболеваний и т.д.

В рамках пропагандистской части акции проходят фестивали ЗОЖ с концертной программой, футбольными матчами, открытием маршрутов здоровья, презентацией и организацией работы мобильных центров здоровья, проведением символической акции «10000 шагов к жизни».

### **ИЗ ИСТОРИИ АКЦИИ**

- по рекам: Волга, Дон, Кама, Лена, Иртыш, Обь, Нева и Онежскому озеру, Черноморскому побережью Краснодарского края и Республики Крым
- более чем в 40 городах 7-ми федеральных округов России
- 250 научно-практических мероприятий
- более 100 общественных мероприятий
- более 1 млн участников
- более 400 новостных сюжетов
- 2 документальных фильма, показанных на каналах центрального телевидения
- более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ

## СХЕМА ПРОЕКТА



## ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ

в городах маршрута

Обследование детей



Консультации детей



Встреча теплохода



Пресс-конференции



Информационно-пропагандистская программа



Научно-практические конференции, семинары и др.



**МАРШРУТЫ АКЦИИ 2016–2019 гг.\***

МАРШРУТ – 2016



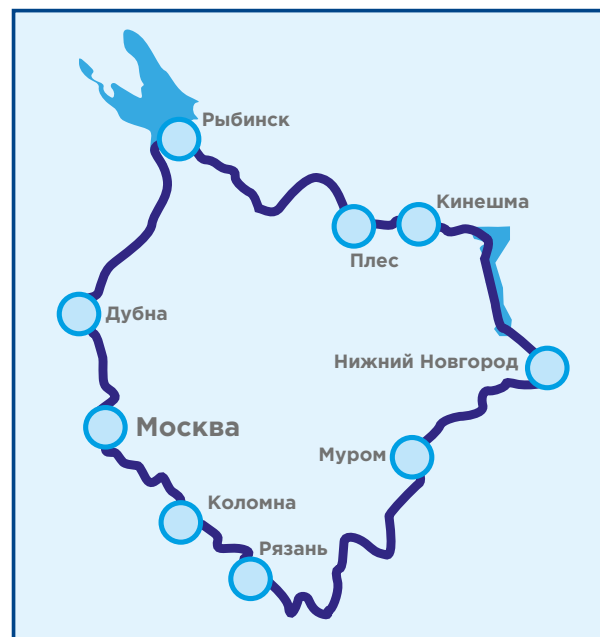
МАРШРУТ – 2017



МАРШРУТ – 2018



МАРШРУТ – 2019



\* в 2020 г. акция не проводилась в связи с эпидемиологической ситуацией, введением режима сокращения социальных контактов и мер противодействия распространению новой коронавирусной инфекции.





## ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



## КОМАНДА ПРОЕКТА 2016-2020 гг.

традиционно в проекте принимали участие:

ФГБУ «НМИЦ сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГАУ МНТК «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «ЦНИИ стоматологии и челюстно-лицевой хирургии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «НКЦ оториноларингологии ФМБА России»

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика  
В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

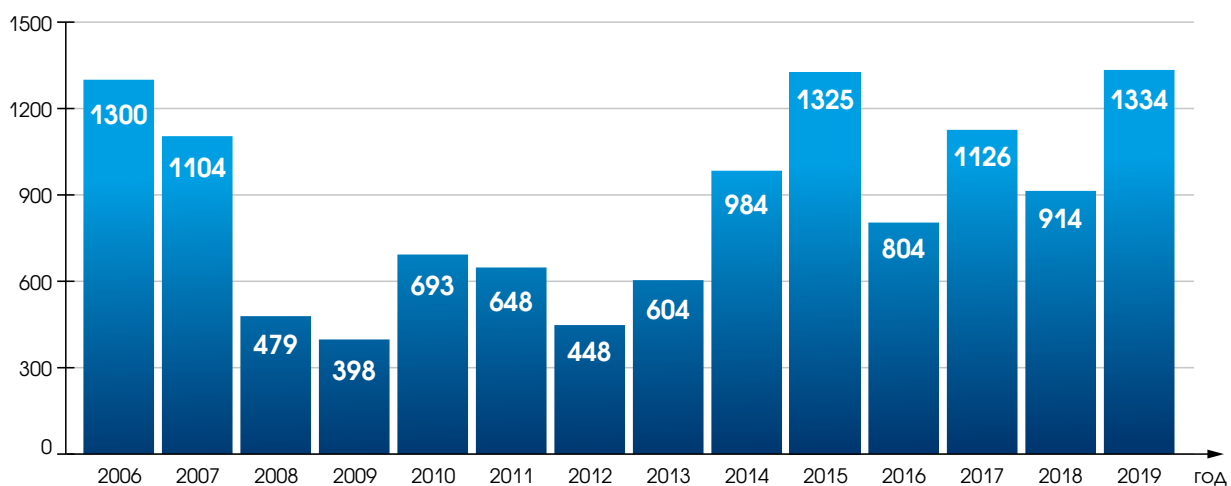
ФКУ Центр экстренной психологической помощи МЧС России

ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента РФ

## РЕЗУЛЬТАТЫ АКЦИИ



## ОБСЛЕДОВАНО 12161 ДЕТЕЙ (2006–2019 гг.)







## КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА **ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ**

### **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА**

Всероссийская комплексная общественная профилактическая программа «Здоровье населения» является общественной инициативой, направленной на улучшение взаимодействия государственных структур и общественных организаций по профилактике различных заболеваний. Программа носит информационно-образовательный, просветительский характер и призвана объединить различные профилактические акции и проекты Лиги здоровья нации: «Проверь своё сердце», «Проверь позвоночник», «Проверь уровень холестерина», «Проверь слух», «Промывание носа – барьер для вирусов», «Мобильные центры здоровья», «Лечение и профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», «Активное долголетие», «Диабет: время действовать» и т.д. в рамках одной комплексной программы.

Программа реализуется в регионах совместно с местными органами управления здравоохранением. За 5 лет различные мероприятия программы были реализованы более чем в 70-ти городах России.

### **ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА**

Программа «Здоровье населения» была принята к исполнению в 2011 году. Начало было положено в 2006-2007 гг., когда по регионам в рамках акции «Проверь своё сердце» ЛЗН проводила масштабный кардиоскрининг населения. С тех пор количество мероприятий Лиги, направленных на первичную диагностику функциональных систем организма и профилактику различных заболеваний значительно увеличилось, расширилась тематика и формы проведения мероприятий.

### **2016-2020 гг.**

За отчетный период 2016-2020 гг. в рамках программы прошли конференции, круглые столы и семинары:

- «Диабет. Время действовать!» и «Объединяя усилия в борьбе с диабетом» в городах: Москва, Ханты Мансийск, Екатеринбург, Иркутск, Санкт-Петербург, Краснодар, Воронеж и московской области.
- «Мобильные комплексы для оказания медицинских и социальных услуг населению», «Мобильные кабинеты здоровья», «Мобильные пункты самоконтроля здоровья» в городах: Москва, Сочи, Новороссийск, Симферополь, Ялта, Севастополь, Рыбинск, Нижний Новгород, Муром, Рязань, Коломна, Ташкент, Воронеж.



## СХЕМА ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» – это общественная инициатива, направленная на профилактику различных заболеваний и формирование здорового образа жизни. Программа реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения при участии профильных общественных организаций и бизнес-структур. Включает в себя информационные, обучающие, образовательные, оздоровительные тематические мероприятия для целевых аудиторий.

### Профилактические информационно-обучающие программы



Компоненты  
ЗОЖ



Профилактика  
факторов риска ХНИЗ



Профилактика  
инфекционных заболеваний



Активное  
долголетие



Здоровье  
матери и ребёнка



Скрининг и  
диспансеризация



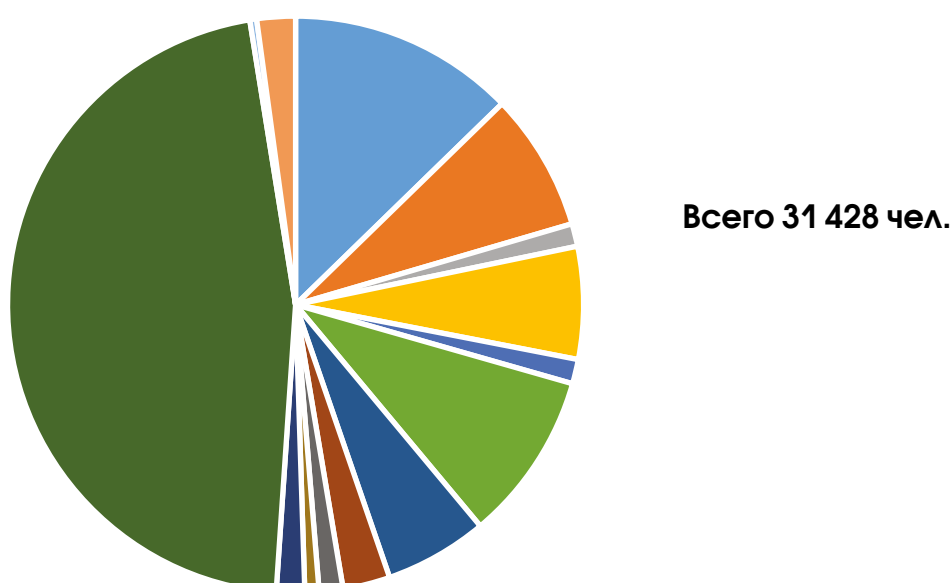
## СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

За годы существования программы

- более 150 000 человек получили бесплатные консультации и мастер-классы в рамках акций и мероприятий программы.
- мероприятия программы прошли более чем в 80-ти городах России.

## СТАТИСТИКА ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ – 2019»

(бесплатные консультации, диагностика, мастер-классы, обучение)



Наименование акции/проекта/программы	Кол-во человек
«Проверь своё сердце» (янв-май 2019)	4000
«Проверь позвоночник», (янв-май 2019)	2435
«Проверь уровень холестерина», (янв-май 2019)	400
«Проверь зрение», (янв-май 2019)	1980
«Проверь слух», (янв-май 2019)	430
«Проверь сосуды ног», (янв-май 2019)	2986
«Это нужно знать», (янв-май 2019)	1820
«Проверь стопы» (янв-май 2019)	832
«Сохрани свою молодость» (янв-май 2019)	420
«Активное долголетие», (янв-май 2019)	250
«Диабет: время действовать», (янв-дек 2019)	500
«10 000 шагов», (окт. 2019)	14575
«Сохраним грудное вскармливание», (сент 2019)	120
«Сохрани своё здоровье» (янв-дек 2019)	680
<b>Итого</b>	<b>31 428</b>







## ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО

### АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект является общественной инициативой и направлен на подготовку общественных инструкторов здорового образа жизни и ГТО.

Под здоровым образом жизни (далее ЗОЖ) понимается образ жизни, направленный на повышение адаптационных возможностей человека, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, предупреждать развитие его нарушений и поддерживать оптимальное качество жизни.

Принимая во внимание, что здоровье населения во многом определяется образом жизни людей, характером их повседневной деятельности, привычками и нормами поведения, общественные институты наравне с государством должны стимулировать и всячески поощрять стремление населения к здоровому образу жизни, здоровым традициям и современным, здоровым стандартам потребления. На государственном уровне должны быть созданы условия для выбора населением здорового образа жизни.

### ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

2015г. – старт Общественного проекта по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

#### 2016-2020 гг.

2016г. – создание учебного пособия по подготовке общественных инструкторов ЗОЖ и ГТО, включающее теоретический и практический курс обучения (Первый МГМУ имени И.М. Сеченова и РГУФКСМиТ).

2017г. – курс подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО включён в программу обучения в качестве дополнительной образовательной программы в Российской Международной Академии Туризма (РМАТ),

2017-2020гг. – обучение прошло более 500 человек.

Специалисты, получившие свидетельство об обучении работают общественным инструктором здорового образа жизни и ГТО участниками Всероссийского проекта ЛЗН «10 000 шагов к жизни»

На сегодняшний день Маршруты здоровья функционируют более чем в 90 городах России.

Для организации эффективного индивидуального и группового сопровождения участников проекта предполагается обеспечение инструкторов ЗОЖ необходимым комплектом приборов для тестирования функциональных систем организма.

Тестирование необходимо для формирования рекомендаций по оптимальному режиму двигательной активности и питания участников программы.

В результате инструкторы ЗОЖ могут эффективно и профессионально организовать физкультурно-спортивную и оздоровительную работу с населением любой возрастной группы, включая старший возраст, учитывая особенности и специфику данной целевой аудитории.







## ИНСТРУКТОР ЗОЖ: ОБУЧЕНИЕ

### ОПЛАТА КУРСА

Для представителей муниципальных образований, участвующих в проекте «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» (в количестве 3 человек) оплата образовательной программы по теоретическому курсу «Инструктор здорового образа жизни и ГТО» осуществляется организатором проекта. Объем часов – 36, количество модулей – 7. Форма обучения – заочная с использованием дистанционных технологий.



### ЗАЯВКА И ДОГОВОР НА ОБУЧЕНИЕ

Организатор проекта обеспечивает обучение слушателей на основании личной или коллективной заявки представителей муниципалитета, поступившей от муниципального образования в адрес организатора проекта. Форма заявки и договор на обучение предоставляются по обращению к организатору проекта.

### ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ОБУЧЕНИЮ

После получения заявки, Организатор проекта обеспечивает подключение каждого слушателя, указанного в заявке, к Корпоративной информационной системе РМАТ, присваивает ему индивидуальные логин и пароль, действительные в течение всего срока обучения, предоставляя полный доступ к учебным материалам по всему курсу образовательной программы. Срок обучения по образовательной программе, составляет не более 30 дней.



### ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ



Практический курс предполагает очное или дистанционное освоение навыков и умений ведения ЗОЖ с дальнейшим практическим применением в группах, школах, кабинетах ЗОЖ. Перечень зачётных мероприятий может варьироваться в зависимости от профиля учебной группы. В него входят:

- Оздоровительная ходьба (развитие выносливости)
- Упражнения по общефизической подготовке и курса адаптивной гимнастики (развитие силы и силовой выносливости)
- Разработка и проведение активных оздоровительных игр для разных категорий граждан (развитие скоростных возможностей и координации движений)

### ВРУЧЕНИЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА И СЕРТИФИКАТА

Вручение свидетельства и диплома  
После прохождения обучения и практических занятий слушатели получают свидетельство и диплом о прохождении обучения.



## ИНСТРУКТОР ЗОЖ: РАЗВИТИЕ

МАРШРУТЫ  
ЗДОРОВЬЯ

Маршруты здоровья «10 000 шагов» являются базовым элементом национальной общественной программы «Каждому городу – маршрут здоровья!». Программа направлена на развитие естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами». В основе программы лежат рекомендации ВОЗ по эффективному режиму двигательной активности.



**РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ  
ПО ЭФФЕКТИВНОМУ  
РЕЖИМУ ДВИГАТЕЛЬНОЙ  
АКТИВНОСТИ**



**МОНИТОРИНГ  
И КОНТРОЛЬ  
АДАПТАЦИОННЫХ  
И ФИЗИЧЕСКИХ  
РЕЗЕРВОВ ОРГАНИЗМА**

КАБИНЕТ  
ЗОЖ

Аппаратно- программные комплексы разработаны с использованием концепции модульности. Это позволяет выбрать состав комплекса под конкретные задачи. В качестве модулей выступают отдельные программные продукты, которые подключаются к универсальной базе данных пациентов.

ШКОЛА  
ЗДОРОВЬЯ

Школа для беременных, Школа для молодых родителей, Школы профилактики: алкоголизма, гиподинамии, питания, стрессовых ситуаций, сахарного диабета, артериальной гипертензии, бронхиальной астмы, заболеваний суставов и позвоночника.



**ЛЕКЦИИ,  
СЕМИНАРЫ,  
ВЭБИНАРЫ**



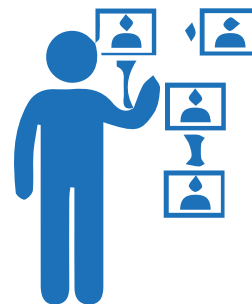
**ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ,  
КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ**

ВИТРИНА  
ЗДОРОВЬЯ

«Витрина здоровья» формируется из товаров и услуг, которые прошли Экспертизу по системе «Народный продукт» и получили знак потребительской лояльности «GREEN TICKET», а компания, предоставившая товар/услугу на «витрину», вошла в «Реестр добросовестных производителей».

ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЕМ

- Взаимодействие ЗОЖ-Центров с органами государственной и муниципальной власти на местах.
- Привлечение к деятельности ЗОЖ-Центра квалифицированных специалистов в области медицины, образования, здорового питания, физкультуры и спорта.
- Взаимодействие с предприятиями, организациями, компаниями, учреждениями обществами в области просвещения и пропаганды ЗОЖ.
- Обеспечение ЗОЖ-Центров специализированной литературой и промпродукцией.
- Привилегированное участие во всех федеральных и региональных мероприятиях Лиги Здоровья наций.
- Получение дохода от реализации продукции и услуг, размещенных на «Витрине Здоровья» ЗОЖ-Центра.
- Получение дохода от реализации собственной продукции (в своих офисах) с маркой «Green Tiket».
- Получение продукции и услуг с «Витрины здоровья» со скидками или бесплатно в ЗОЖ-Центрах.



**ПРИВЛЕЧЕНИЕ,  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ,  
УЧАСТИЕ**





## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ 10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ

### АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Базовыми элементами проекта являются организация маршрутов здоровья «10 000 шагов» и ежегодная Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».

Маршрут «10 000 шагов» основан на рекомендованном ВОЗ оптимуме дневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов в и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО, с возможностью индивидуального сопровождения участников проекта.

Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» направлена на привлечение внимания общественности и органов государственной власти всех уровней на необходимость повышения двигательной активности населения и создание условий для выбора и ведения ЗОЖ.

Цель проекта: сформировать навыки и знания, оказывающие положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека. Кроме того, в рамках проекта каждый желающий может пройти курс обучения по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

Проект направлен на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами».

### ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2015 года. В 2015 году начал работать первый маршрут здоровья на территории Москвы на ВДНХ.

### 2016-2020 гг.

2016-2020 гг. было открыто более 150 маршрутов здоровья в разных городах России. В 2020 г. был создан единый реестр маршрутов здоровья Российской Федерации. Паспортизировано и внесено в реестр более 70 маршрутов.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ

### Физическая активность

### Образ жизни

До 5000 шагов в день

СИДЯЧИЙ

До 7500 шагов в день

МАЛОЭФФЕКТИВНЫЙ

До 10 000 шагов в день

ОТЧАСТИ АКТИВНЫЙ

Более 10 000 шагов в день

АКТИВНЫЙ

## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ» 2019



## ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ» 2021





## ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ **ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ (НОМО AMBULANS)**

### **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА**

Программа повышения физической активности «Человек идущий» включает в себя соревнования по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) в командном и индивидуальном зачёте по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого участника соревнований в реальном времени.

Программа призвана мотивировать человека к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

### **ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА**

Проект существует уже два года, реализуется при финансовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Чемпионаты России по ходьбе в командном зачёте прошли для студенческих, корпоративных, муниципальных, семейных команд, команд пенсионеров и неформальных объединений граждан (Групп ЗОЖ). Использование мобильного приложения для организации и учёта двигательной активности в период противодействия распространению COVID-19 позволило не только не потерять количество участников, а значительно превысить плановые показатели.

Организация соревнований с использованием МП не предполагает массовых стартов, позволяет выстраивать индивидуальные графики ходьбы. Более того – в период самоизоляции соревнования проходили в домашних условиях. С целью поддержки двигательной активности граждан России, находящихся в режиме самоизоляции, в рамках проекта (до его официального старта) в марте текущего года были организованы соревнования в индивидуальном зачёте «Ходим дома». В сентябре 2020 года стартовали плановые командные соревнования проекта.

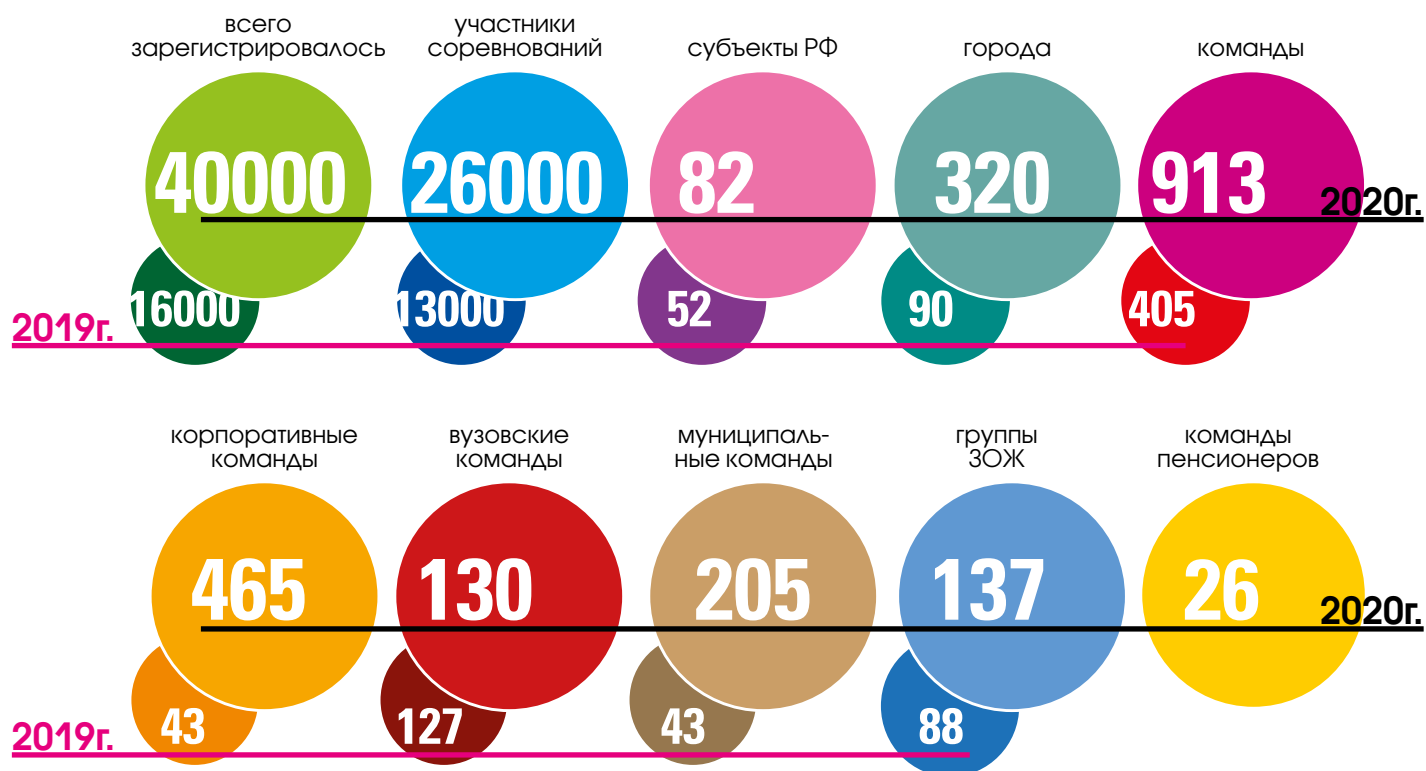
Через МП все участники проекта получают советы и методические рекомендации по организации оптимального двигательного режима, питьевого режима, режима питания и т.д. от экспертов Лиги.

Соревнования «Человек идущий» стали самыми массовыми (по количеству участников) и самыми безопасными соревнованиями 2020 года в России.

25.11.2020г. была организована прямая трансляция из МИА «Россия Сегодня» Торжественной церемонии награждения победителей.

## СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

Всероссийские соревнования по ходьбе 2019–2020





## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПРОЕКТ **КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ**

### **АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА**

Проект реализуется Лигой здоровья нации при поддержке Фонда Президентских грантов, содействии Общероссийского конгресса муниципальных образований (ОКМО) и направлен на создание условий для повышения двигательной активности населения, выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитетов.

Достижение целей, стоящих перед Национальными проектами «Демография» и «Здравоохранение» в сфере повышения качества здоровья и продолжительности жизни граждан РФ зависит от вовлечённости граждан в эти процессы и готовности муниципалитетов к выполнению новых функций в рамках поставленных задач. Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» направлен на содействие развитию на муниципальном уровне инфраструктуры для повышения двигательной активности населения и условий для выбора и ведения ЗОЖ жителями муниципалитета.

### **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА**

Создание условий для выбора и ведения ЗОЖ на муниципальном уровне.

Проект предполагает расширение практики сотрудничества и взаимодействия государственных органов, органов местного самоуправления, некоммерческих неправительственных организаций и активных граждан в сфере формирования здорового образа жизни, создания условий для активного долголетия, снижения факторов риска заболеваний и повышения продолжительности жизни на территории муниципальных образований – участников проекта.

### **2020-2021 гг.**

В 2020-2021 гг. проект реализован на территории 50 муниципальных образований из 10 субъектов РФ. В проекте приняло участие 18 832 человека, 350 команд по ходьбе, 150 инструкторов ЗОЖ, было создано 57 маршрутов здоровья.

### **СХЕМА ПРОЕКТА**

- интеграция мероприятий проекта в муниципальные программы ЗОЖ и УОЗ в соответствии с рекомендациями Минздрава РФ,
- создание рабочей группы по реализации проекта,
- создание и паспортизированных маршрутов здоровья,
- внесение маршрута (ов) в Единый реестр маршрутов здоровья РФ,
- обучение инструкторов ЗОЖ,
- создание пунктов самоконтроля здоровья,
- проведение коммуникационной кампании,
- создание муниципальной команды по ходьбе,
- участие в межмуниципальных соревнованиях по ходьбе,
- участие в межмуниципальном конкурсе «Здоровый муниципалитет».









## ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА МЕДИЦИНСКОГО ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ **ОБЛАКО ЗДОРОВЬЯ**

### АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Проект реализуется с 2020 года. Целью проекта является оказание своевременной медицинской помощи людям, оставшимся без необходимого профессионального внимания в период пандемии. В рамках проекта специалистами двух федеральных медицинских центров (ФГБУ «НМИЦ ССХ имени А.Н. Бакулева» Минздрава России и ФГБУ «НМИЦ АГП имени В.И. Кулакова» Минздрава России) проводятся бесплатные онлайн консультации для всех нуждающихся в помощи жителей нашей страны.

### КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ

**Все жители РФ могут получить бесплатные онлайн-консультации при наличии заболеваний, входящих в перечень проекта. Для этого необходимо:**

- компьютер с микрофоном и веб-камерой или мобильный телефон с установленным браузером Chrome. Для каждого устройства обязательно подключение к Интернет-сети (скорость не менее: для видео 2Мб/с, для аудио 512 кб/с).
- медицинские документы в отсканированном или сфотографированном виде (см. необходимые документы).

### 5 ШАГОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ

- 1 Зарегистрируйтесь в сервисе на выбранном устройстве.
- 2 Загрузите сфотографированные или отсканированные медицинские документы (выписки, заключения врача, УЗИ, МРТ, КТ и другие подтверждающие диагноз) в личный кабинет сервиса.
- 3 Выберите:
  - профильный медицинский центр, из предложенных в списке, и сформируйте заявку (с указанием фии, возраста, текущего диагноза, жалобы). Врач изучит заявку и назначит время консультации.

или

- дежурного врача, время онлайн-консультации и способ связи (видеосвязь).
- 4 В назначенные дату и время пройдите онлайн-консультацию в сервисе.
- 5 По итогам онлайн-консультации получите заключение врача.









## КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

### АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Программа включает в себя несколько ежегодных проектов Лиги здоровья нации, связанных с развитием дружественного детям здравоохранения, охраной материнства и детства, пропагандой грудного вскармливания.

### В ПРОГРАММУ ВХОДЯТ:

- Ежегодная конференция «Кабинет здорового ребёнка. Профилактика и охрана здоровья детей» (с 2009 г. по н.в.);
- Ежегодный конкурс Москвы и Московской области на Лучший кабинет здорового ребёнка (с 2016 г. по н.в.);
- Ежегодная научно-практическая конференция «Образовательная роль патронажных сестёр в укреплении здоровья новорожденных детей» (с 2008 г. по н.в.);
- Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание» (с 2017 г. по н.в.)



## ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЁНКА 2017-2019

### Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

- Круглые столы и мастер-класс «Мамина» школа: сохраним грудное вскармливание» (2017-2018: Москва, Тверь, Углич, Мышкин, Кострома, Ярославль, Череповец, Дубна, Сочи, Новороссийск, Симферополь, Ялта, Севастополь)
- Общественные слушания «Сохраним грудное вскармливание» (2017: Москва)
- Законодательная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

**Ежегодная конференция «Кабинет здорового ребёнка. Профилактика и охрана здоровья детей»** (2017: Москва, Санкт-Петербург. 2018: Москва, Нижний Новгород, Казань. 2019: Москва)

**Ежегодный конкурс Москвы и Московской области на Лучший кабинет здорового ребёнка** (2017, 2018, 2019);

**Ежегодная научно-практическая конференция «Образовательная роль патронажных сестёр в укреплении здоровья новорожденных детей»** (2017: Москва, Казань, Санкт-Петербург, 2018: Москва, Санкт-Петербург. 2019: Москва)



«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, дом 22, строение 1  
+7 (495) 638–6699  
fond@blago.info  
www.blago.info  
www.ligazn.ru

 ligazn

 10000stepstolife

 ligazn\_official

 10kstepstolife

 chelovek\_iduschii\_official

 steps10