ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

# ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ

## программа мероприятий в городах маршрута

06-16

# ОТ ОРГАНИЗАТОРОВ АКЦИИ!

В этом году исполняется 10 лет беспрецедентной акции «Волна здоровья». Подводя итоги, хотелось бы сохранить лучшие традиции нашей Акции, а так же внести новые, интересные и живые формы её проведения!

В юбилейный год помимо обязательной медицинской программы, в которую традиционно входят диагностика, консультации и лечение, мы решили расширить программу мероприятий по пропаганде здорового образа жизни – провести в городах маршрута «Фестивали молодости, здоровья и спорта!»

Для детей провести детские соревнования «Веселые старты», конкурсы рисунков о здоровье, спорте и семье! Молодёжь города сможет принять участие в ярком и красочном «ЗОЖ-флэш-мобе», или в увлекательном квесте на «выживание». Мы хотим организовать товарищеские футбольные матчи «На встречу ЧМ-2018» с именитыми футболистами, детьми, прошедшими кардиохирургическое лечение и жителями города. Пригласить всех поучаствовать в «Прогулках с врачом» и маршрутах здоровья «10 000 шагов к жизни»!

# ОТ ОРГАНИЗАТОРОВ АКЦИИ!

А потом, на заключительном гала-концерте, вручить самым активным жителям города почетные грамоты, юбилейные статуэтки, отличительные значки, и памятные подарки от Лиги Здоровья нации! Мы хотим подарить жителям города яркий праздник здоровья, спорта, молодости и музыки!

Мы очень надеемся получить в каждом городе пребывания крепкую поддержку от городской администрации в проведении праздника! Мы призываем средства массовой информации анонсировать события в рамках Волны здоровья, чтобы не оставить без внимания ни одного жителя города. Ждём на мероприятия молодежные городские сообщества, активных пенсионеров и всех, кто готов принять участие в праздновании «Дня здоровья», который, привезет с собой теплоход акции!

Мы рассчитываем на поддержку администраций регионов и городов по маршруту следования «Волны здоровья»! Мы готовы приложить все усилия для нашего общего дела! Для будущего поколения! Для здоровой нации России!

# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ В ГОРОДАХ МАРШРУТА ТЕПЛОХОДА

САМАРА, САРАТОВ, ВОЛГОГРАД, АСТРАХАНЬ

Программа пребывания рассчитана на 6 часов.

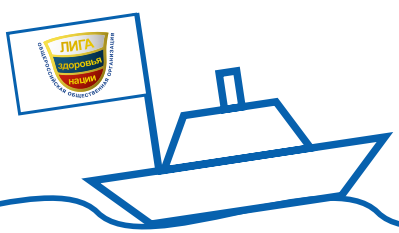
Мероприятия программы рассчитаны на различные целевые аудитории всех возрастных групп.

**от 5 до 15, от 15- 35, от 35 и выше**

Мероприятия проходят параллельно на нескольких площадках.

**НА ПРИЧАЛЕ, НА ТЕПЛОХОДЕ, НА ПЛОЩАДИ, НА СТАДИОНЕ, В ПАРКЕ**

В других городах маршрута программа будет реализована частично.

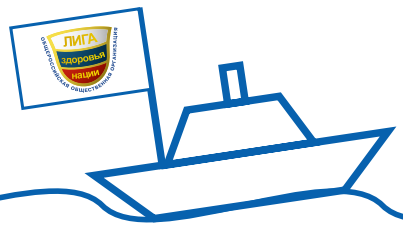


ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

# НА ПРИЧАЛЕ

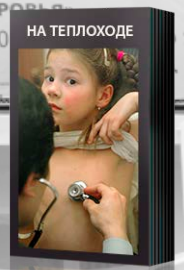
- Встреча теплохода. Официальные лица, жители города./ Праздничная атмосфера, которая достигается различными выразительными средствами
- Приветственные слова/старт акции в городе

**Хронометраж события: 1 час**




Волна здоровья – 2008. Ростов-на-Дону, причал, встреча теплохода.

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция




# НА ТЕПЛОХОДЕ

- Пресс конференция
- «Встреча без галстуков» с официальными лицами/ кофе-брэйк, завтрак на борту теплохода

**Хронометраж события: 2 часа.**

- Конференция по согласованной тематике
- Круглые столы /семинары по согласованной тематике

**Хронометраж события: 3 часа**

Л.А. Бокерия. Президент Лиги здоровья нации. Пресс-конференция. Старт Волны здоровья – 2012

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

- Консультации детей специалистами НЦССХ им. А.Н. Бакулева, Федерального научно-клинического центра оториноларингологии, МНТК «Микрохирургия глаза» им. С.Н. Федорова, Российской детской клинической больницы, Научно-исследовательского клинического института педиатрии РНИМУ им. Н.И.Пирогова, Эндокринологического научного центра Минздрава России, Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова

**Хронометраж события: 5-6 часов**

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

# НА СТАДИОНЕ

## На встречу ЧМ-2018 в России

- Открытие матча. Приветственные слова.
- Товарищеский футбольный матч команды города с командой ЛЗН, в которую входят звёздные ветераны отечественного футбола, врачи и ребята в детстве прооперированные на сердце.
- Старт акции «10 000 шагов»

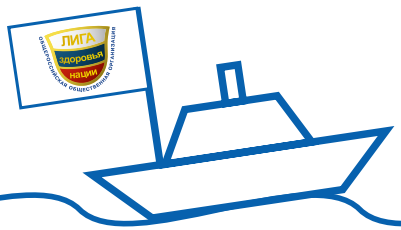
**Хронометраж события: 1 час 30 минут**

Юрий Гаврилов
Мастер спорта СССР международного класса. Играл за московский «Спартак» и сборную СССР в 1977—1985 годах

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

# В ПАРКЕ

- Акция «10 000 шагов к жизни» (для жителей города всех возрастов) по маршруту: от СТАДИОНА через ПАРК к ПЛОЩАДИ фестиваля или по маршруту славных мест Города!/ Конкурс сэлфи на маршруте.
- «Прогулка с врачом» /О.Л. Бокерия для старшего поколения/



Н.В. Кононов.
Вице-президент Лиги здоровья нации. Волна здоровья – 2012, Самара, «Прогулка с врачом»

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

- Обследование жителей города на месте прохождения акций /функциональная диагностика основных показателей здоровья. Рекомендации врачей.

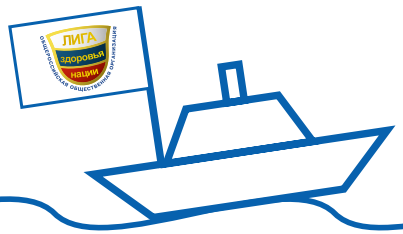
**Хронометраж события: 3 часа**

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

# НА ПЛОЩАДИ

**фестивальная программа Национального молодежного проекта «Моя альтернатива»**

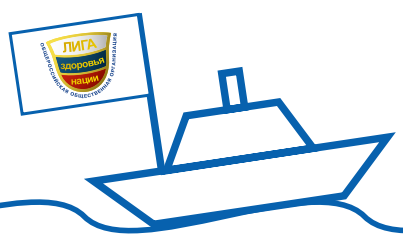
- Концертная программа в режиме «нон-стоп»
- Конкурс рисунка на асфальте «Мама, папа, я – здоровая семья» 4-7 лет
- Граффити под руководством мастера «В ритме сердца» 8-16 лет



И.Д. Кобзон.
Народный артист СССР.
Член Президиума ЛЗН, Волна здоровья – 2009, Ростов-на-Дону

ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

- Флеш моб «В ритме сердца»!
- Фестиваль роликов «Моя альтернатива»! Презентации и показательные выступления победителей
- Молодёжный Квест на тему фестиваля с привязкой к месту (16-35) /у партнеров есть возможность задать тему квеста /

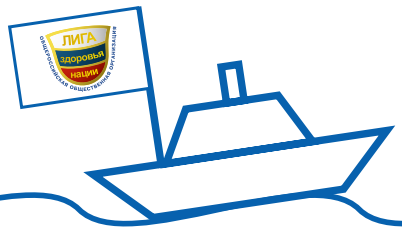


Мотоклуб «Ферзь», постоянный участник мероприятий ЛЗН, Москва, старт Волны здоровья – 2013

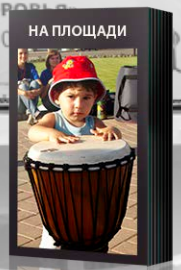
ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция

- **Заключительное Торжественное награждение статуэтками, грамотами, памятными подарками победителей всех соревнований ЗОЖ в номинациях:**

  - Лучший рисунок на асфальте
  - Лучшее графити
  - Организаторам флешмоба
  - Победителям квеста
  - Победителям конкурса «Моя альтернатива»

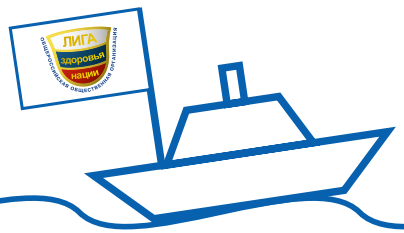


ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ
Всероссийская акция




- Лучшие игроки в товарищеском футбольном матче
- Активист «10 000 шагов» и лучшее селфи
- Лучшие показатели здоровья в возрасте от 50 до 60, от 60 до 70, от 70 до 80, от 80 до 90!

**Хронометраж события: 4 часа**



Ирина Дубцова, Москва, старт Волны здоровья – 2010

06-16

02.09.16 Самара, отправление 18:00
03.09.16 Балаково, 08:00–12:00 (4 часа)
04.09.16 Саратов, 08:00–14:00 (6 часов)
05.09.16 Волгоград, 11:00–17:00 (4 часа)
06.09.16 Астрахань, 16:00–20:00 (6 часов)

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»**

119223, Москва, Проспект Мира, 119, ВДНХ, Павильон №5

Телефон: +7(495) 236-5364, 638-6699

Руководитель проекта: +7(968) 996-7361
bakaeva_e@mail.ru, **Бакаева Елена**